

## インターネット等による情報の入手先

湧水町ホームページ	<a href="https://www.town.yusui.kagoshima.jp/">https://www.town.yusui.kagoshima.jp/</a>
-----------	---

鹿児島県防災Web	<a href="http://www.bousai.pref.kagoshima.jp/pub_web/">鹿児島地方気象台</a>
-----------	---

早よ見やん川内川(リアルタイム防災情報)	<a href="http://www.qsr.mlit.go.jp/senda/bousai/">QRコード</a>
----------------------	---

気象庁	<a href="https://www.jma.go.jp/jma/">https://www.jma.go.jp/jma/</a>
-----	---

鹿児島県河川砂防情報システム	<a href="https://www3.doboku-bousai.pref.kagoshima.jp/">QRコード</a>
----------------	---

## ✉ 湧水町メール(湧水町防災情報配信サービス)

防災情報などを携帯電話やパソコンにメールでお届けする無料の「湧水町メール」を配信しています。

### <登録方法>

- ①右のQRコードのリンク先から登録するか、[t-yusui@sg-m.jp]へ直接空メールを送信してください。
- ②折り返し、登録用メールが届きます。案内に従ってご登録ください。



### ●テレビによる情報の入手例

- ①NHK総合テレビを表示し、リモコンの「d(データ放送)」ボタンを押してください。
  - ②リモコンの矢印で「安心・安全ポータル」に合わせ、「決定」ボタンを押してください。
- ③お住まいの町(テレビに設定している郵便番号で判断)から情報が発信されいれば、「避難情報」「避難所開設情報」ボタンが赤くなるので、選択するとそれぞれの情報が表示されます。※県内のどの地域にも情報がない場合は、ボタンがグレーになります(選択できません)。



dボタンの位置や  
形状は機種によって  
異なります。

### ●災害用伝言ダイヤルの利用方法

地震や洪水などの大災害発生時は、電話利用が急激に増加し、電話がつながりにくい状況が続くことがあります。このような場合は、以下のサービスが開設されます。※携帯電話各社でも同様のサービスを提供しています。

#### 災害用伝言ダイヤル 171

このサービスは、大規模な災害が発生した場合、「声の伝言板」(安否情報)の役割をする電話サービスです。被災地内とその他の地域の人々との間などで、伝言の登録・再生をすることができます。

体験利用日  
▶毎月1・15日 ▶正月三が日 ▶防災週間 ▶防災とボランティア週間



## 家族・関係者の連絡先

一人に2つ以上の連絡先を控えておくと安心です。まずは、下の表に記入しましょう。

氏名	緊急連絡先	携帯電話などの連絡先
( )	—	
( )	—	
( )	—	
( )	—	
( )	—	

保存版

令和4年3月作成



# 湧水町 防災 マップ



玄関・リビングなど  
わかりやすいところに保管!



ひもやフックを通して壁にかけるなど、  
いつでも見られるように保管してください。

避難するときは、一緒に持ち出しましょう!

湧水町役場 <https://www.town.yusui.kagoshima.jp/>

栗野庁舎 〒899-6292 鹿児島県姶良郡湧水町木場222番地 電話 0995-74-3111  
吉松庁舎 〒899-6192 鹿児島県姶良郡湧水町中津川603番地 電話 0995-75-2111

## 地域ぐるみで取り組む防災・減災

災害発生時には、湧水町をはじめ、警察・消防などの防災関係機関が全力をあげて対応にあたりますが、火災や道路の寸断・断水・停電など様々な被害が広い範囲で起きた場合は、対応が非常に困難な事態が予想されます。このような場合には、地域ぐるみで協力し合い、助け合うことが大切になります。地域の自主防災組織を結成して、防災知識を身につけることや、いざというときの役割分担を決めるなどして、地域の防災力を高めましょう。



## 警戒レベルと避難情報

令和3年5月から、るべき行動を明確にする形で避難情報の種類が変更されました。警戒レベル4の避難指示が発令されたら、すぐに危険な場所から避難してください。

警戒レベル (湧水町が発令)	避難情報	状況	とるべき行動
5 緊急安全確保*	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保! ●命を守るために、自宅や近隣の建物で緊急的に安全確保してください。	

警戒レベル4までに必ず避難!

4 避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難 ●危険な場所から全員避難してください。 ●屋内で安全確保できると自ら判断できる場合は垂直避難も可能です。
3 高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ●高齢者等の避難に時間要する人やその支援者は避難してください。 ●高齢者等以外の人も、危険を感じたら自動的に避難するタイミングです。
2 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	気象状況悪化	自らの避難行動を確認 ●ハザードマップなどで避難行動を確認しましょう。 ●災害想定区域、避難場所や経路、避難のタイミングを確認してください。
1 早期注意情報 (気象庁が発表)	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める ●最新の防災気象情報を確認しましょう。

\*災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5の緊急安全確保は必ず発令されるものではありません。



### 情報の伝達

町からの避難情報は、左図のようないくつかの手段で住民のみなさんへ伝達されます。積極的に情報を収集し、早めの避難を心がけましょう。

## 状況に応じて早めの避難を



## 自然災害に備えて

災害時に最も頼りになるのは家族です。家族そろって防災について話し合いましょう。

### ①家族一人ひとりの役割分担

火の始末の係、お年寄りや乳児などの安全確保の係、非常持ち出し品の係など、家族一人ひとりの役割分担を決めましょう。

### ②家族間の連絡方法

災害はいつ起こるかわかりません。災害用の居場所を伝える方法を考えましょう(災害用伝言ダイヤルの活用など)。

### ③避難所の確認

自宅、学校、勤務先から避難所への最も安全な経路と、家族全員が落ち合える場所を決めましょう。

### ④初期消火の方法を覚えましょう

消火器の置き場所や使い方を確認しましょう。

### ⑤家の内外の安全チェック

家屋の耐震化、家具などの転倒防止策、家中や外の整理整頓をしましょう。

### ⑥非常持ち出し品・備蓄品のチェック

非常持ち出し品・備蓄品の食料や飲料水は賞味(消費)期限があります。定期的に確認しましょう。

### ⑦家庭内備蓄品は「ローリングストック」で

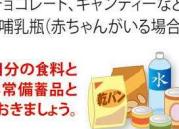
普段の食事に利用する食材を多めに常備して、製造日の古いものから消費し、消費した分を新しく買い足し、いざというときのために備える方法です。



## 非常持ち出し品を常備しておきましょう

### 食料

- 飲料水(1人1日2~3リットルを目安)
- 非常食(缶詰、乾パン、レトルト食品など)
- 携帯食(チョコレート、キャンディーなど)
- 粉ミルク、哺乳瓶(赤ちゃんがいる場合)



### 救急・安全対策

- 常備薬(胃腸薬、かぜ薬など)
- 包帯、ガーゼ、はんそうこう
- 傷薬、消毒薬
- 持病のある方の薬
- ヘルメット、防災ずきん
- ホイップル
- マスク
- 体温計・消毒液



### 貴重品

- 現金(小銭)
- 預貯金通帳、印鑑
- クレジットカード類
- 健康保険証
- 免許証など(身分を証明するもの)



### 衣類など

- 衣類(厚手の物と薄い物)
- 下着類
- タオル、毛布
- 手袋、軍手
- 寝袋
- 雨具

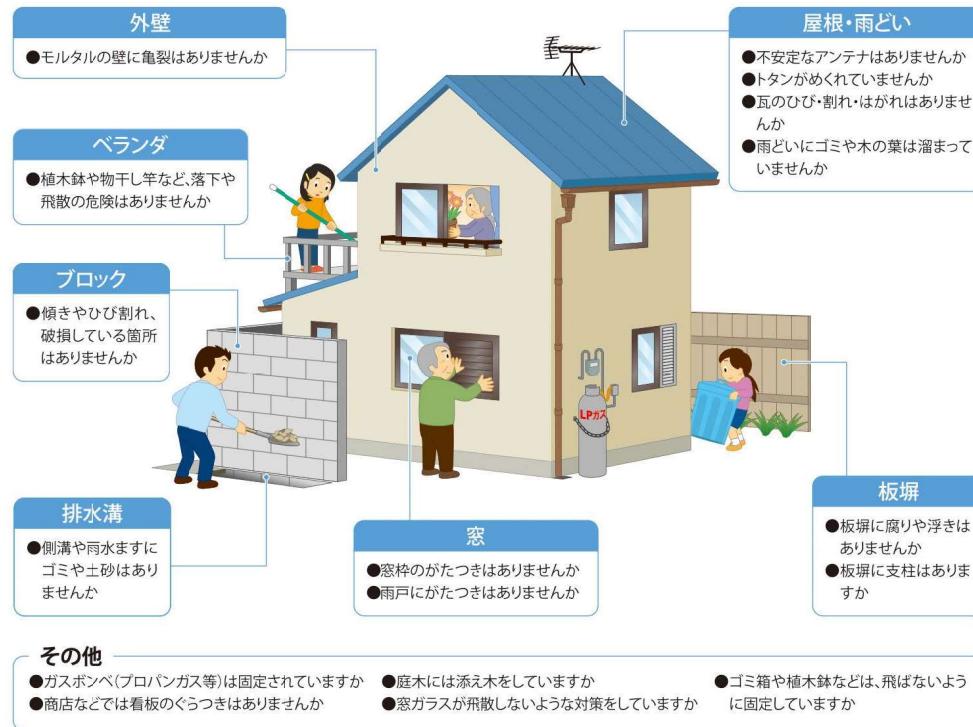


### 日用品など

- ポリ袋(ビニール袋)
- 懐中電灯(予備電池)
- 新聞紙
- 携帯ラジオ(予備電池)
- ライター
- 携帯電話(充電器・バッテリー)
- ナイフ、缶切り
- 筆記用具(油性マジック)
- ティッシュペーパー
- 洗面用具
- ウエットティッシュ
- メガネ

## 風水害への備え

台風や大雨などによる被害を最小限にとどめるために、日頃から家屋やその周囲の点検・修理・補強を行い、十分な風水害対策を講じておきましょう。



## 家庭でできる簡易水防

浸水が浅い場合には、土のう(無い場合は水のう)を設置することで、水が建物へ浸入するのを防げます。簡単な措置として、植栽用プランターや石油用ポリタンク、長めの板(はしごやテーブルでも可)などを、ビニールシートで包んで設置してもよいでしょう。道路よりも建物が低い場合や、地下室がある場合などは、止水板を設置しておくと、より効果的です。



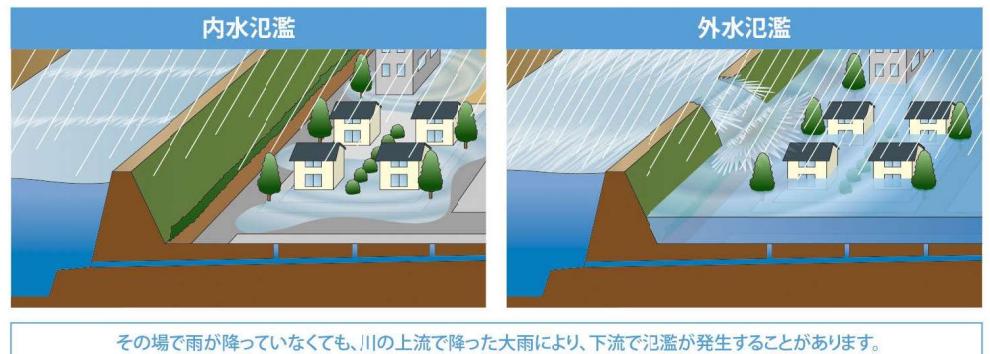
## 風が強いとき、大雨のとき、どうすればいいのか

毎年のように台風や集中豪雨によって浸水や土砂災害などの被害が発生しています。しかし、地震と違い、風水害はある程度事前に発生を予測することができます。危険が迫ったら早めに対応しましょう。雨風が強まってきたら、まずテレビやラジオ、インターネット等で発表される気象庁からの注意報・警報・特別警報や、町からの避難に関する情報に注意しましょう。不要不急の外出は控え、危険な場所には近づかないようにしましょう。



## 内水氾濫と外水氾濫

水害には、降った雨が水路や下水道などで排水しきれなくなることにより起こる氾濫(内水氾濫)と、川の堤防が壊れたり、水があふれたりして発生する氾濫(外水氾濫)があります。まずは、水害の発生するしくみを理解して、避難場所等まで安全に避難できるよう経路を確認しておきましょう。



## 雨の強さ、降り方と災害の危険性等

	やや強い雨 10~20mm未満	強い雨 20~30mm未満	激しい雨 30~50mm未満	非常に激しい雨 50~80mm未満	猛烈な雨 80mm以上
1時間雨量と予報用語					
人の受けるイメージ	●ザーザーと降る。 ●地面からのはね返りで足もがねれる。	●どしゃ降り。 ●傘をさしてもぬれる。 ●車の場合、ワイパーを速くして見づらい。	●バケツをひっくり返したように降る。 ●道路が川のようになる。	●滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く) ●傘はまったく役に立たなくなる。 ●水しぶきで、あたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。	●息苦しくなるような圧迫感がある。 ●恐怖を感じる。
人への影響と屋外の様子	●この程度の雨でも、長く続くときは注意が必要。	●側溝や水路、小さな川があふれ、道路冠水のおそれがある。 ●小規模のがけ崩れのおそれがある。	●山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難が必要。	●土石流が起これやすい。 ●多くの災害が発生する。	●雨による大規模な災害の発生するそれが強く、厳重な警戒が必要。
災害の危険性	●この程度の雨でも、長く続くときは注意が必要。	●側溝や水路、小さな川があふれ、道路冠水のおそれがある。 ●小規模のがけ崩れのおそれがある。	●山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難が必要。	●土石流が起これやすい。 ●多くの災害が発生する。	●雨による大規模な災害の発生するそれが強く、厳重な警戒が必要。

表に示した雨量と同じであっても、降り始めからの総雨量の違いや、地形や地質等の違いによって被害の様子は異なることがあります。この表では、ある雨量が観測された際に通常発生する現象や被害を記述していますので、これより大きな被害が発生したり、逆に小さな被害にとどまる場合もあります。

## 洪水時の避難情報発令の目安

河川の水位が上昇して洪水のおそれがあるとき、避難情報を発令します。各避難情報は、各河川で定められた水位の基準に達するなどの状況から判断し、発令します。



## 大雨時の情報

下記のような場合、気象庁から「注意報」「警報」が発表されます。さらに、警報の発表基準をはるかに超える豪雨等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、「特別警報」が発表され、最大限の警戒を呼び掛けます。  
※「特別警報」が発表されない場合でも、甚大な被害が発生する可能性があります。

大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	大雨特別警報
災害が発生するおそれがある	重大な災害が発生するおそれがある	「警報」よりも、はるかに高い危険度
大雨により、浸水災害や土砂災害などが発生するおそれがあると予想したときに発表。	大雨により、 <b>重大な浸水災害や重大な土砂災害</b> などが発生するおそれがあると予想したときに発表。	台風や集中豪雨により <b>数十年に一度の降雨量</b> となる大雨を予想したときに発表。
大雨、長雨、融雪などにより、河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による災害が発生するおそれがあると予想したときに発表。	大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表。	「洪水」は、全国約400の河川において指定河川洪水予報を発表しているため、特別警報の設定はありません。

### ▶ 記録的短時間大雨情報

数年に一度しかないような、短時間の猛烈な雨が観測された場合には、気象台から、「記録的短時間大雨情報」が発表されます。この情報が発表された地域では、周囲の状況や雨の降り方に注意し、少しでも危険を感じた時はすぐに安全な場所へ避難しましょう。

## 避難の心得

いざというときのために、日頃から避難に必要なものを整理し、避難の手順について話し合っておきましょう。また、災害の危険性が想定された場合には、情報を入手して、早めの避難を心がけましょう。

	<b>状況により、すばやく避難しましょう</b> 避難の準備を心がけ、町からの指示があれば、素早く避難しましょう。		<b>外出中の家族には連絡メモを残そう</b> 「どこどこへ避難する」といったようなメモを残しておくと良いでしょう。
	<b>住所、氏名、連絡先などを記載した防災メモを持とう</b> 特に高齢者や子どもは、事前に防災メモを用意し、身につけて避難しましょう。		<b>集団で避難しましょう</b> 単独での行動は避け、近所の人たちと集団で決められた場所へ避難しましょう。
	<b>車での避難は控えて</b> 車は、約30cmの浸水で走行困難になります。車での避難は注意しましょう。		<b>できるだけ安全なルートで避難しましょう</b> 川べり、地下歩道などは避け、できるだけ安全な広い道を選びましょう。
	<b>非常持ち出し品は最小限に</b> 非常持ち出し品はリュックサックにまとめ、両手が自由に使えるようにしましょう。		<b>避難所等では係の人の指示に従いましょう</b> 指定避難所に着いたら、住所、氏名などを報告しましょう。

### ▶ 感染症対策

大勢の人が集まる避難所では、新型コロナウイルスに限らず、感染症にかかるないうつさないように対策することが重要です。  
そのため、マスクや消毒液、体温計のほか、除菌エットティッシュなどを非常持ち出し品としてご用意ください。





# マイタイムライン

次ページ以降の洪水・土砂災害ハザードマップを確認し、自宅で注意しなければならない災害リスクを把握してください。また、どこに避難するかや、誰か声かけをしなければいけない人なども確認してください。  
あわせて、避難情報や気象情報などが発表された際に、警戒レベルにあわせてどのように行動する必要があるか、事前に整理しておいてください。

## 避難のポイント

避難は明るいうちに	夜間の避難は危険です!
雨が強くなる前に避難	テレビや気象庁HPで雨や風が強くなる時間帯を確認
自宅が安全な場合は自宅に留まる	ハザードマップで危険な場所(災害リスク)を確認
●離れたところにお住まいの家族の行動も確認しておきましょう。	

## どこに避難する?

町の避難所
町の避難所以外かその他の避難所

## 誰に声をかける?誰と逃げる?

声をかける人 ▶近所の人や別居の家族など
支援者連絡先 ▶手助けが必要な人は支援者を決めましょう

## 警戒レベルと状況

警戒レベル1  
今後気象状況悪化のおそれ

警戒レベル2  
気象状況悪化

## 住民が取るべき行動

災害への心構えを高める

自らの避難行動を確認する

## 避難情報等

早期注意情報(気象庁)  
5日先までに警報級の現象が予想されるときに発表

大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)

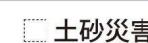
## 警戒レベル相当情報

▼該当する災害リスクにチェックを入れる

警戒レベル2相当



▶氾濫注意情報



## 気象情報

大雨の数日前(早期注意情報の発表) >>> 気象状況が悪化(雨が降り出す等) >>>>>> 雨が強くなる(急激に気象状況が悪化し、いきなり豪雨となることも) >>>>>>> 命の危険を感じるような大雨

●危険度が高まる時間帯 → テレビや気象庁HPで「早期注意情報」や「危険度を色分け

した時系列」を確認(気象庁HP:<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

## あなたの行動を記入

『推奨する行動』を参考に、警戒レベルごとの

“あなたや家族の行動”を書き出しましょう

## 推奨する行動

- 災害への心構えを高める
- テレビ・ラジオの天気予報に注意する
- マイタイムラインを確認
- 家族の予定を再確認
- 備蓄品のチェック
- 避難時の持ち物の準備



- ハザードマップなどで避難行動を確認
- 安否確認方法の確認
- 河川の情報に注意
- 危険地域に住む両親へ連絡
- 携帯電話を充電



- 高齢者等とその支援者は避難開始
- 土砂災害警戒区域内や洪水時に早期避難が必要な区域内にお住いの方は避難開始
- その他の人も普段の行動を見合せたり、自主的に避難を開始

- 危険な場所にいる人は、速やかに全員避難
- 避難途中に危険を感じたときは、少しでも安全な場所へ(自宅や近くの頑丈な建物の上階等)
- 他の人の行動を見合せたり、自主的に避難を開始

危険な場所から全員避難完了

警戒レベル5<sup>\*2</sup>  
災害発生又は切迫

命の危険  
直ちに安全確保!

緊急安全確保<sup>\*2</sup>  
(町が発令)

警戒レベル5相当

- ▶氾濫発生情報
- ▶大雨特別警報(浸水害)
- ▶大雨特別警報(土砂災害)

4  
で  
に  
必  
ず  
避  
難  
!

- 自宅や近隣の建物で緊急的に安全を確保(少しだけ上階に移動する、崖から離れた部屋に移動するなど)



\*1 高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合せたり自主的に避難してください。

\*2 町が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5「緊急安全確保」は必ず発令されるものではありません。

## 洪水・土砂災害ハザードマップについて

この洪水・土砂災害ハザードマップに示す浸水想定区域は、国が作成した浸水想定区域図の結果を示しています。浸水想定区域は、川内川水系（国・平成28年6月）を対象として、以下の2種類の解析が実施されています。

**計画規模降雨:12時間総雨量286mm (P.13~34)**

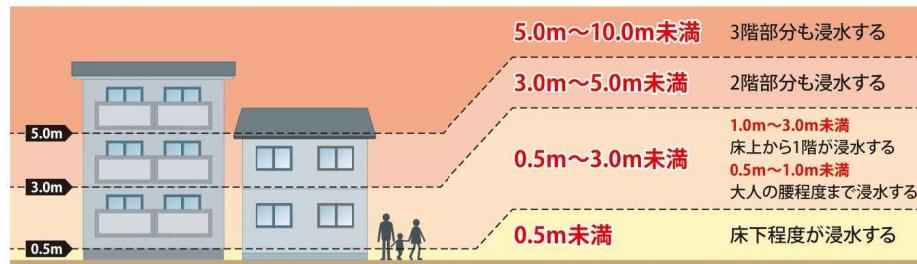
従来より洪水対策の目標とされていた100年に1度程度発生するとされる計画規模の降雨に基づく解析

**想定最大規模降雨:12時間総雨量455mm (P.35~36)**

計画規模に比べ発生頻度は著しく低いが、学術的に想定し得る最大規模の降雨に基づく解析

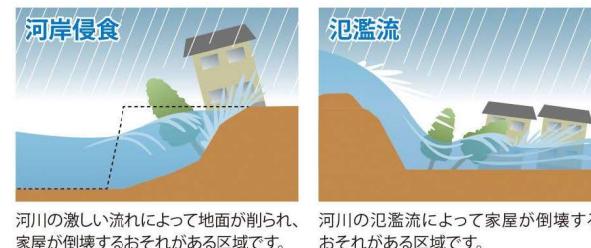
### 浸水深の目安

浸水深マップで色分けされた、浸水の深さの目安です。



### 家屋倒壊等氾濫想定区域

洪水時に、家屋の倒壊・流失をもたらすような激しい流れが発生するおそれがある、堤防沿いの地域を「家屋倒壊等氾濫想定区域」として設定しています。この区域では、自宅等が倒壊するおそれがあることから、浸水区域外への**早期の立退き避難**が必要です。



### 土砂災害(特別)警戒区域

#### <土砂災害警戒区域>

土砂災害により、住民の生命または身体に危害が生じるおそれのある区域です。

#### <土砂災害特別警戒区域>

土砂災害により、建築が破壊され、住民の生命または身体に著しい危害が生じるおそれのある区域です。

#### 土砂災害から身を守るポイント

- ①住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」かどうかを確認してください。
- ②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意してください。
- ③危険を感じたら早めに避難してください。



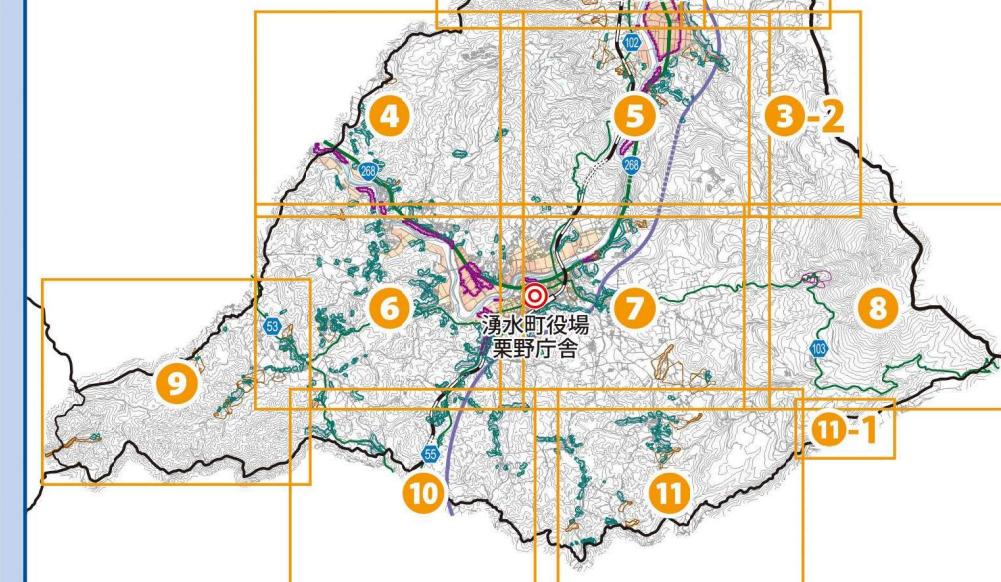
## 洪水・土砂災害ハザードマップ索引図

計画規模降雨による浸水深:  
12時間総雨量286mm

浸水深	
5.0m～10.0m未満	
3.0～5.0m未満	
0.5～3.0m未満	
0.5m未満	

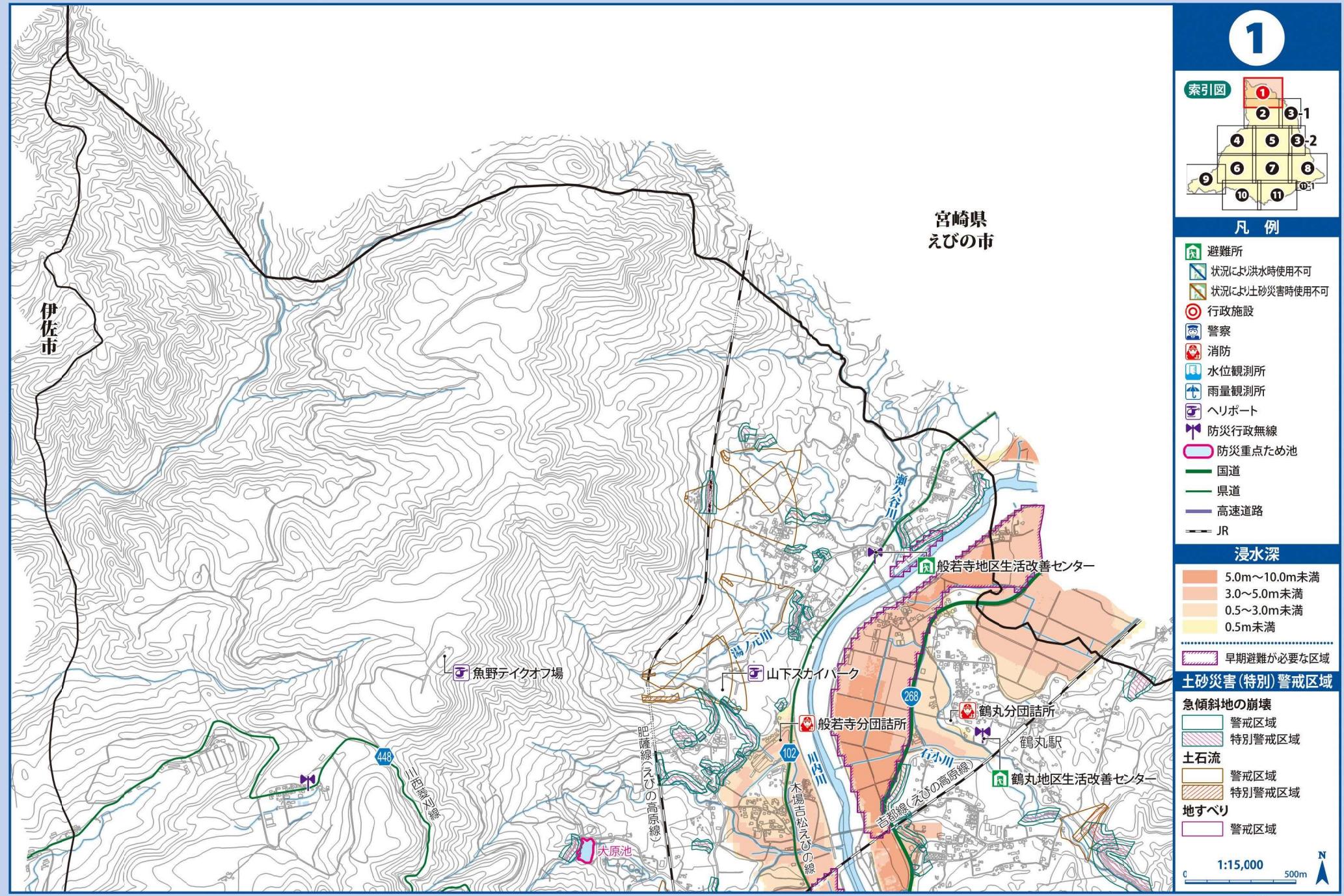
■	早期避難が必要な区域
<b>土砂災害(特別)警戒区域</b>	
急傾斜地の崩壊	
■	警戒区域
■■	特別警戒区域
土石流	
■	警戒区域
■■	特別警戒区域
地すべり	
■	警戒区域



1:100,000  
0 3km

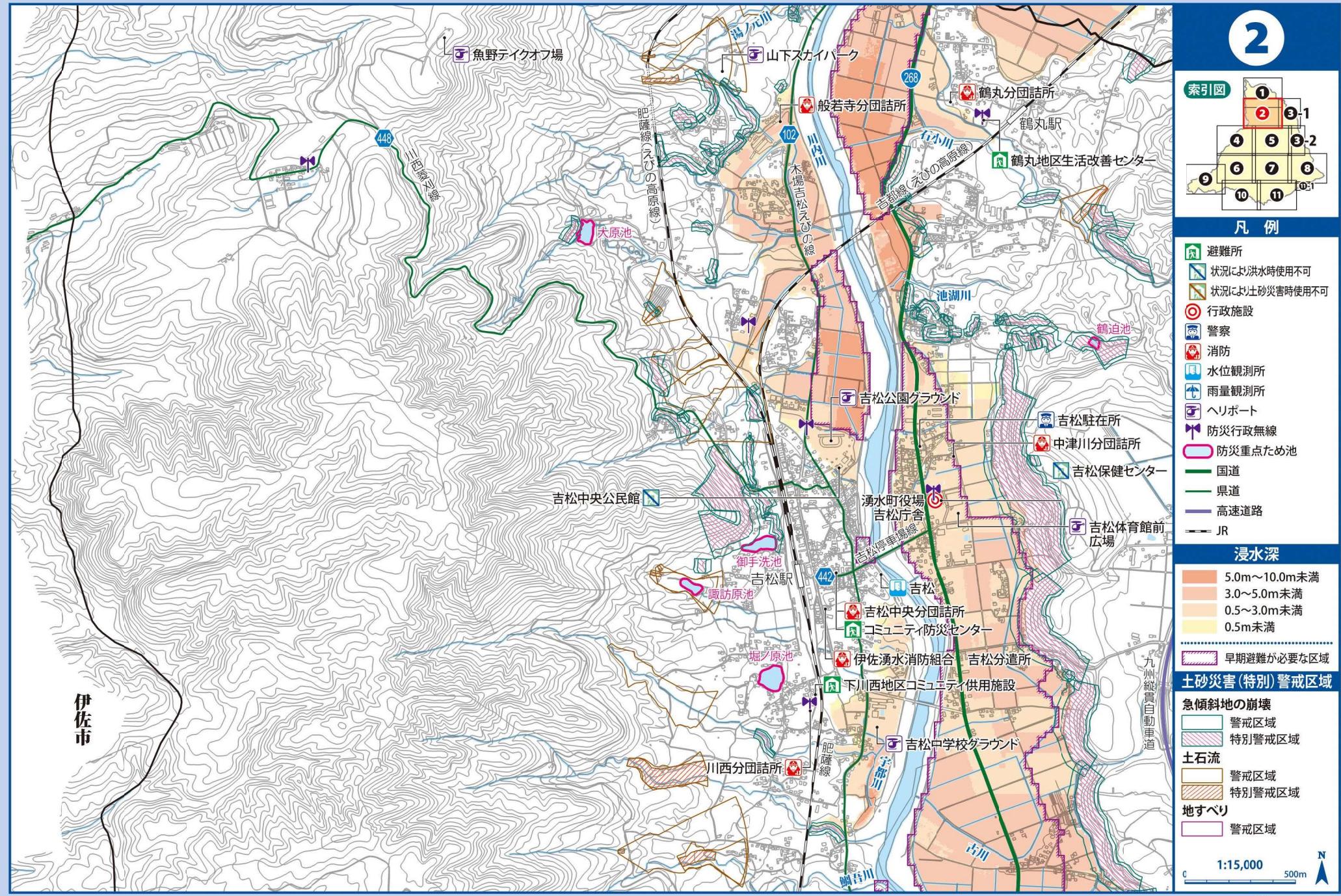
## 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



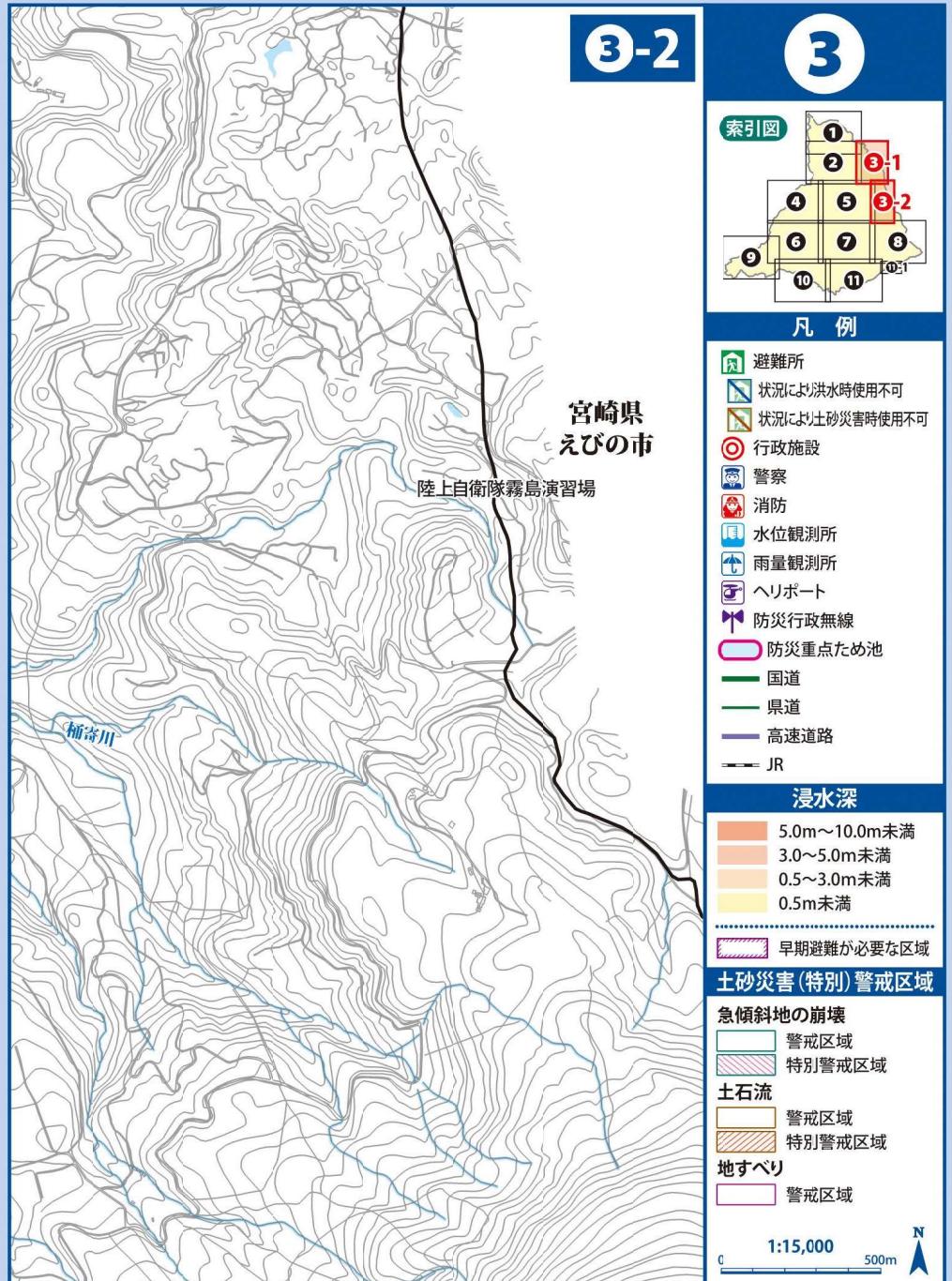
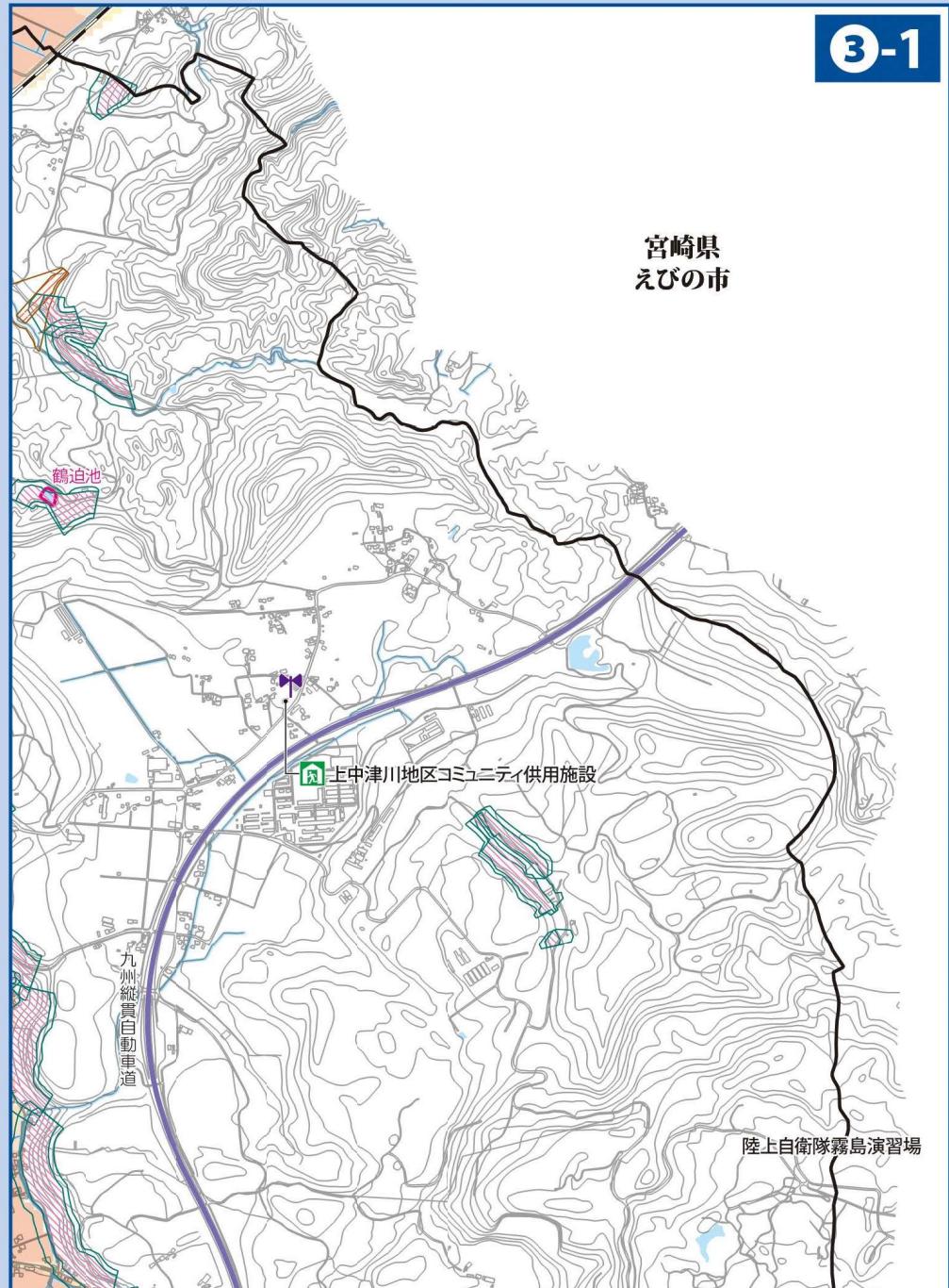
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



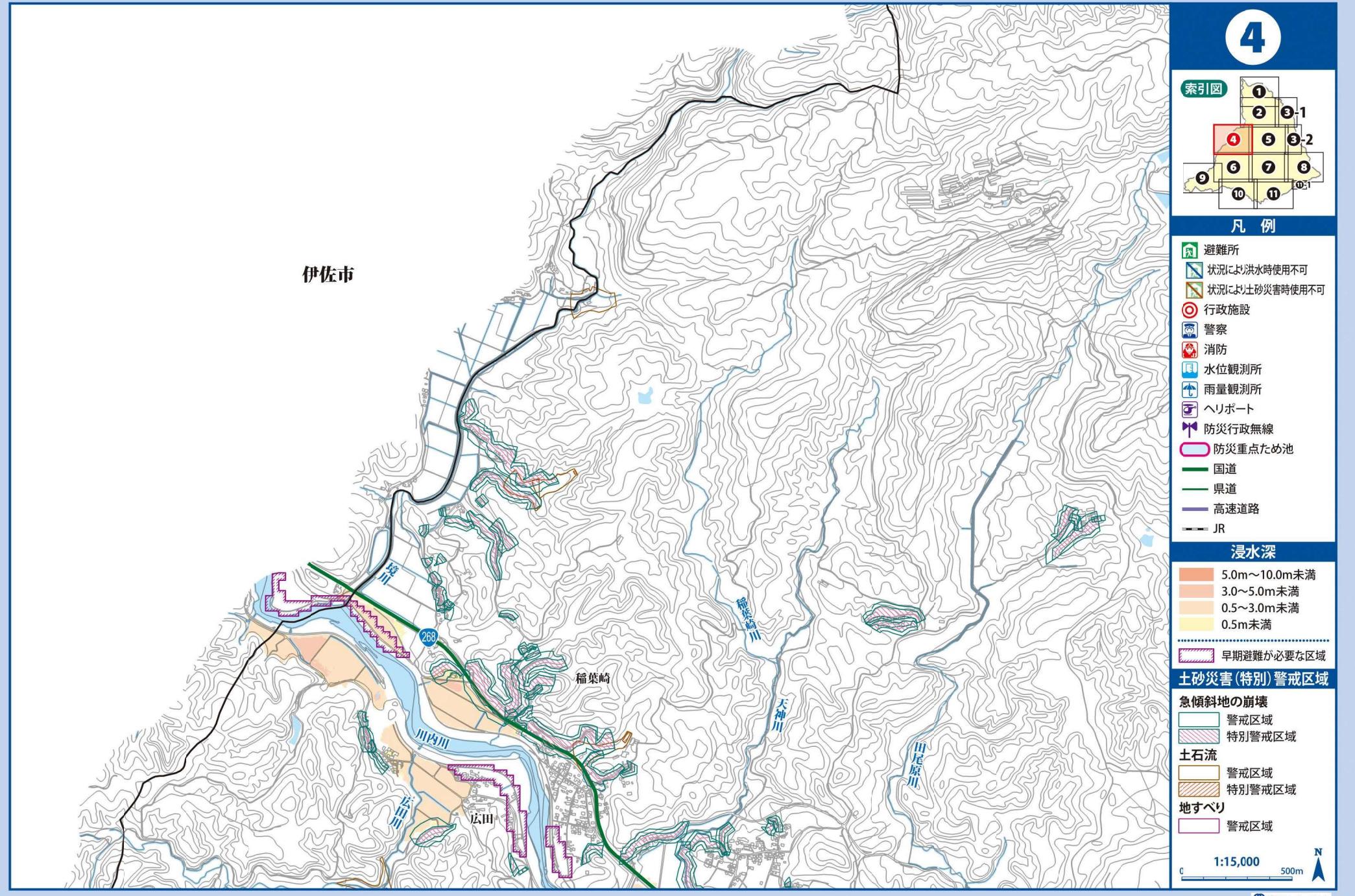
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



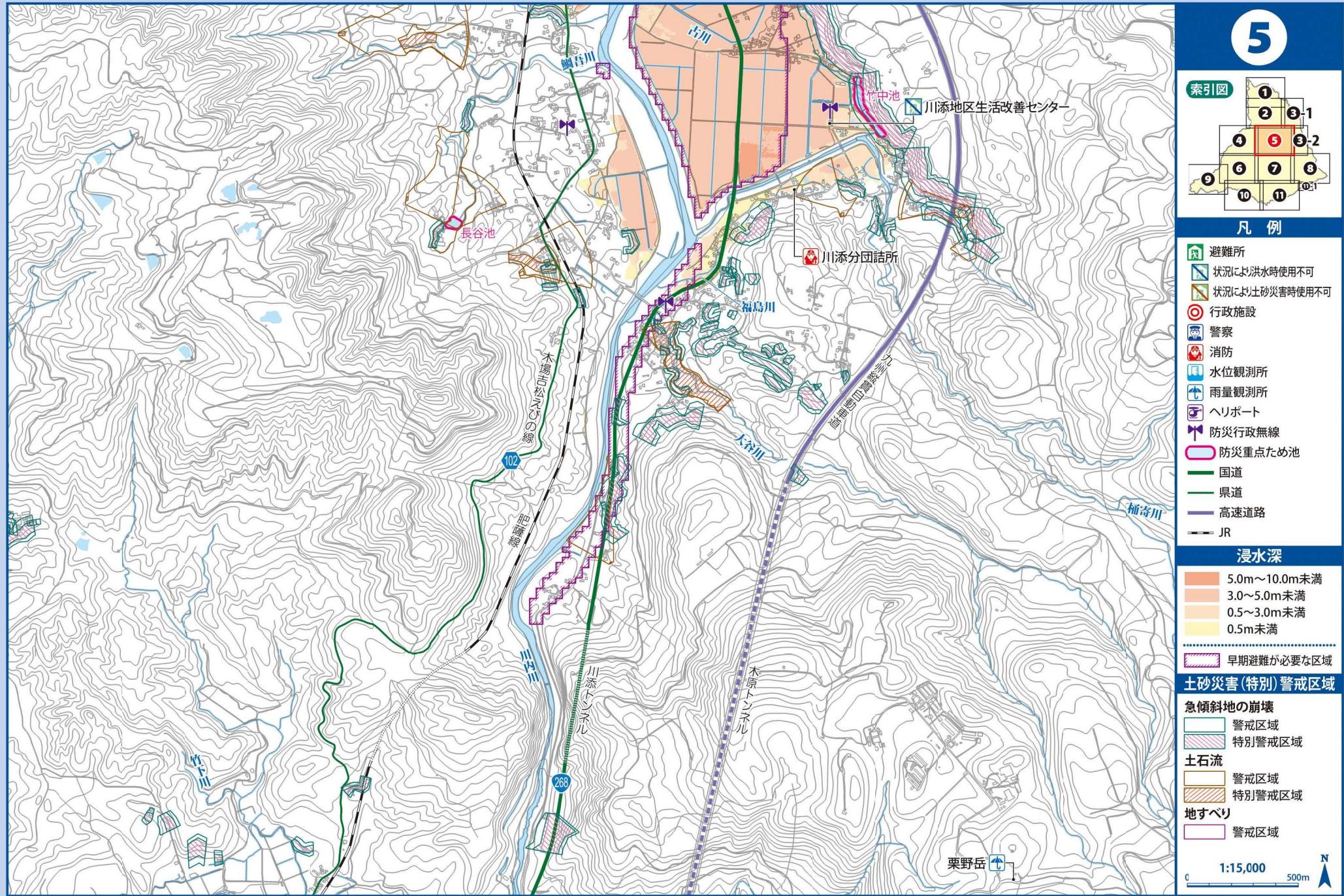
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



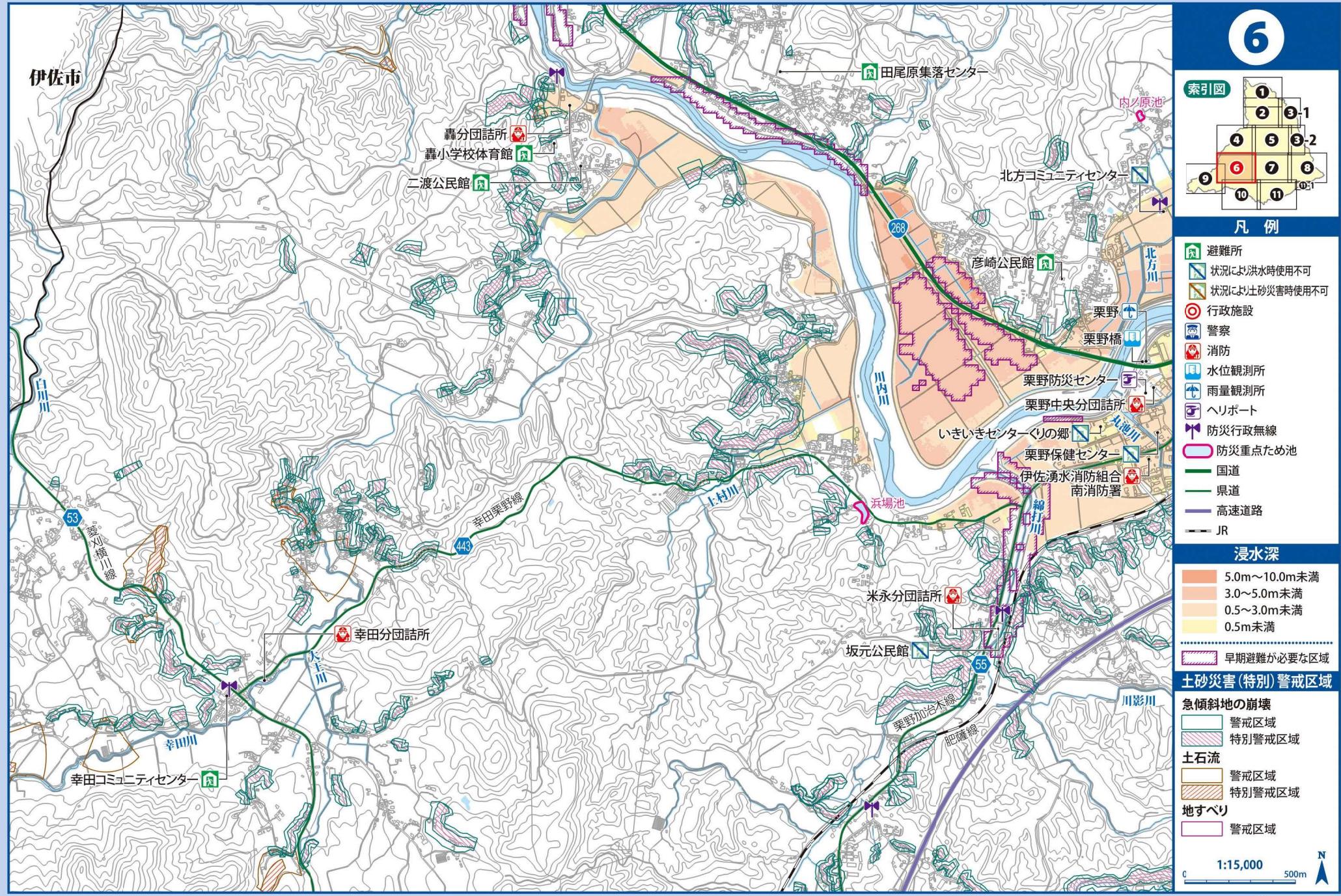
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



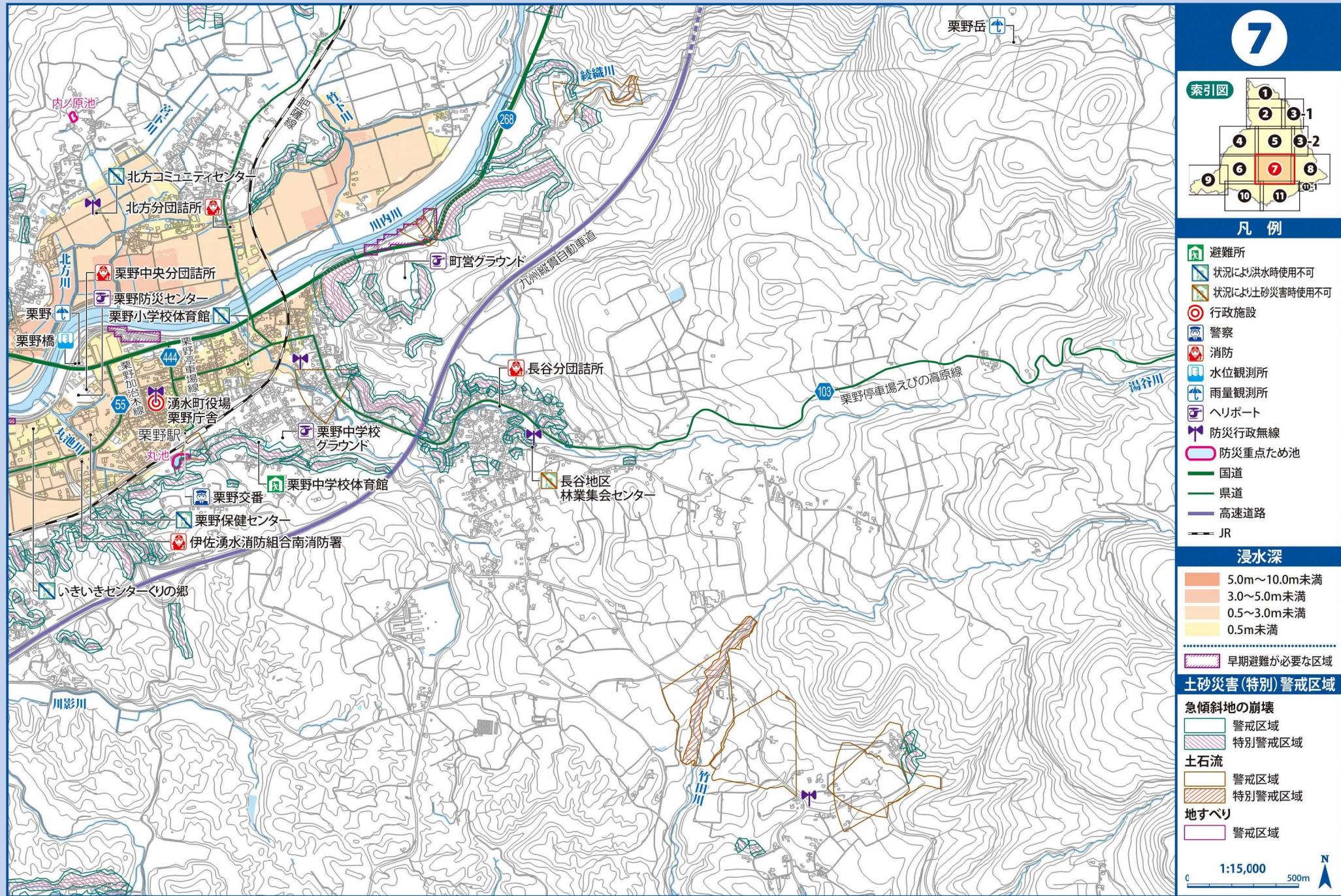
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



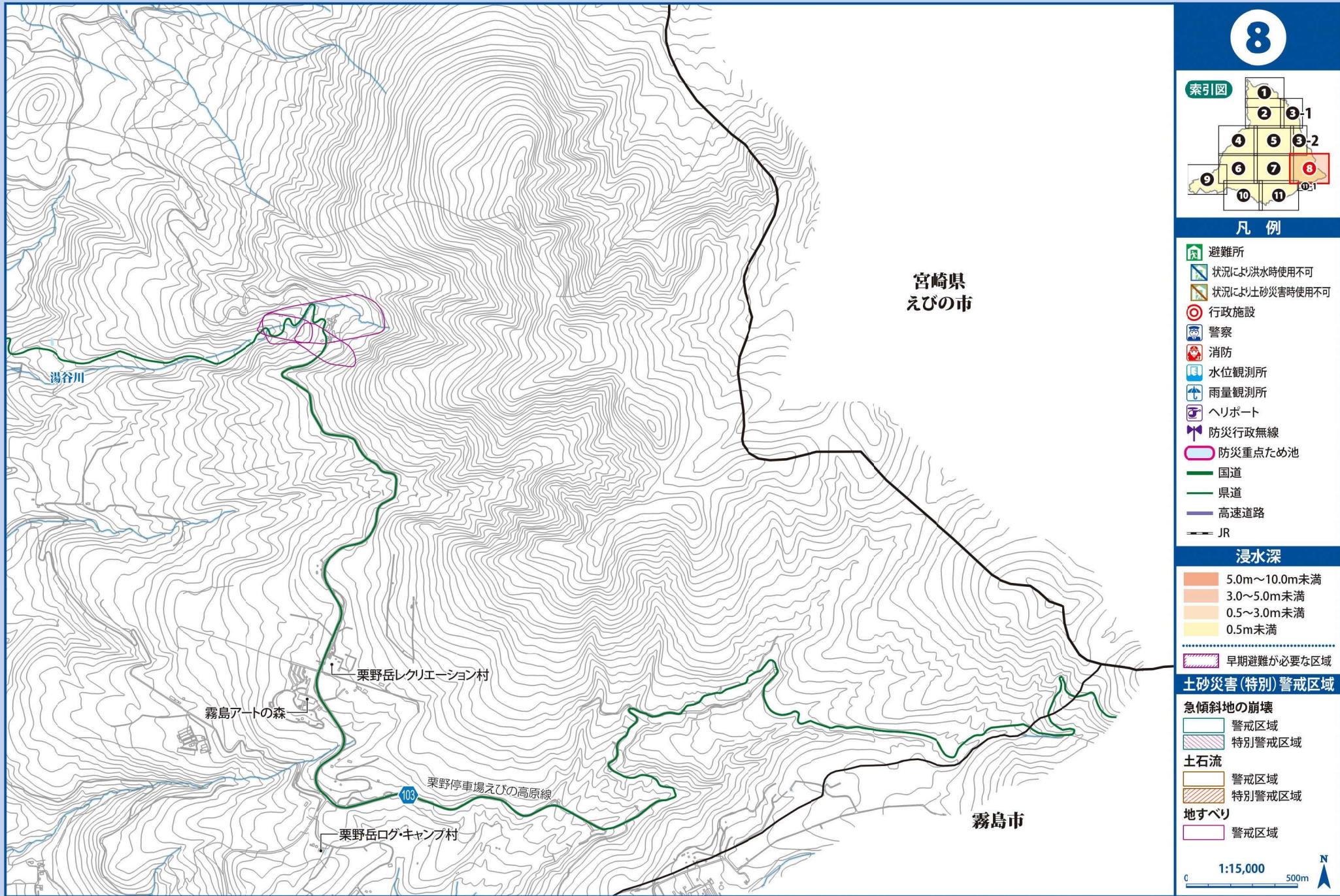
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



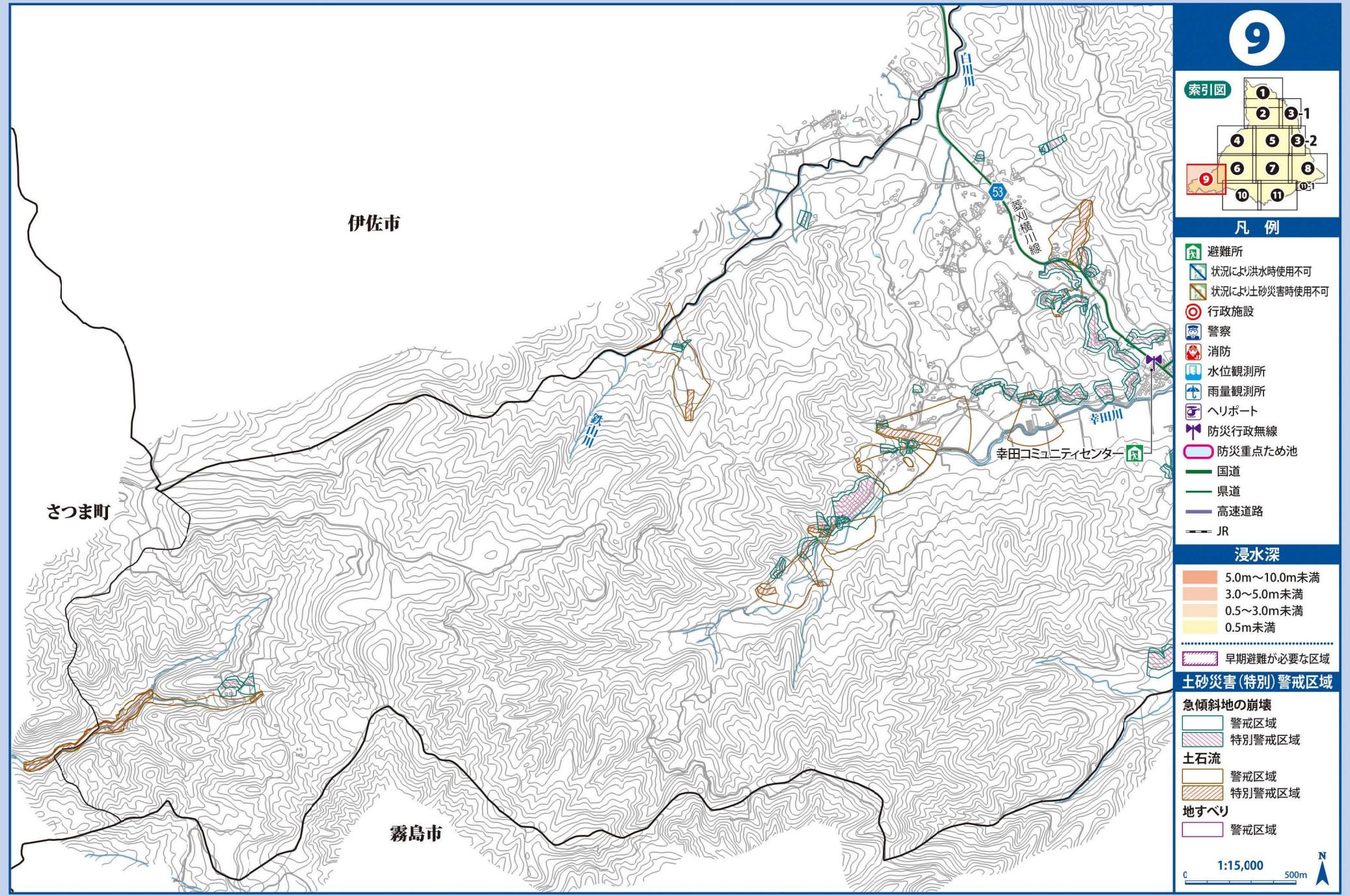
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



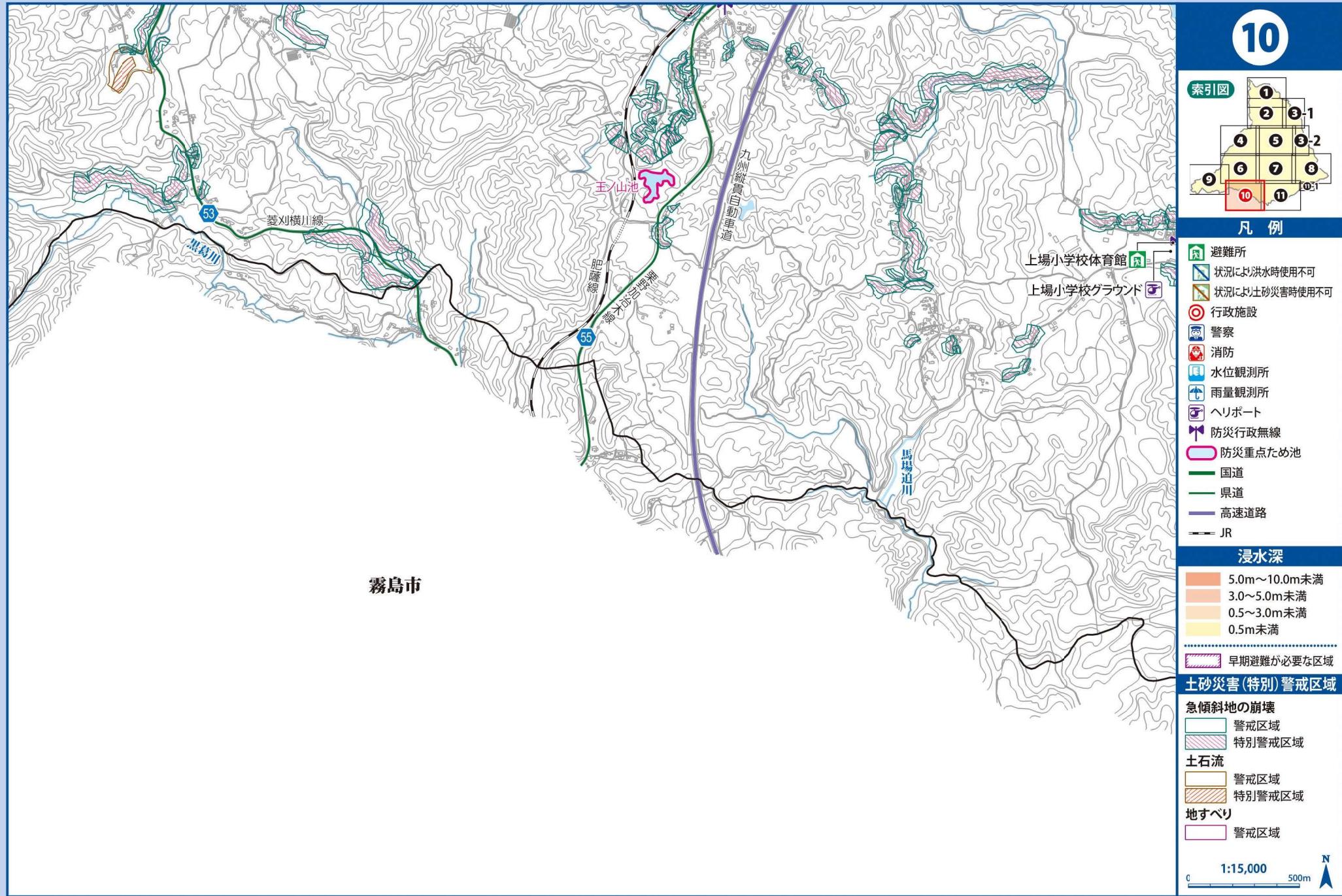
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



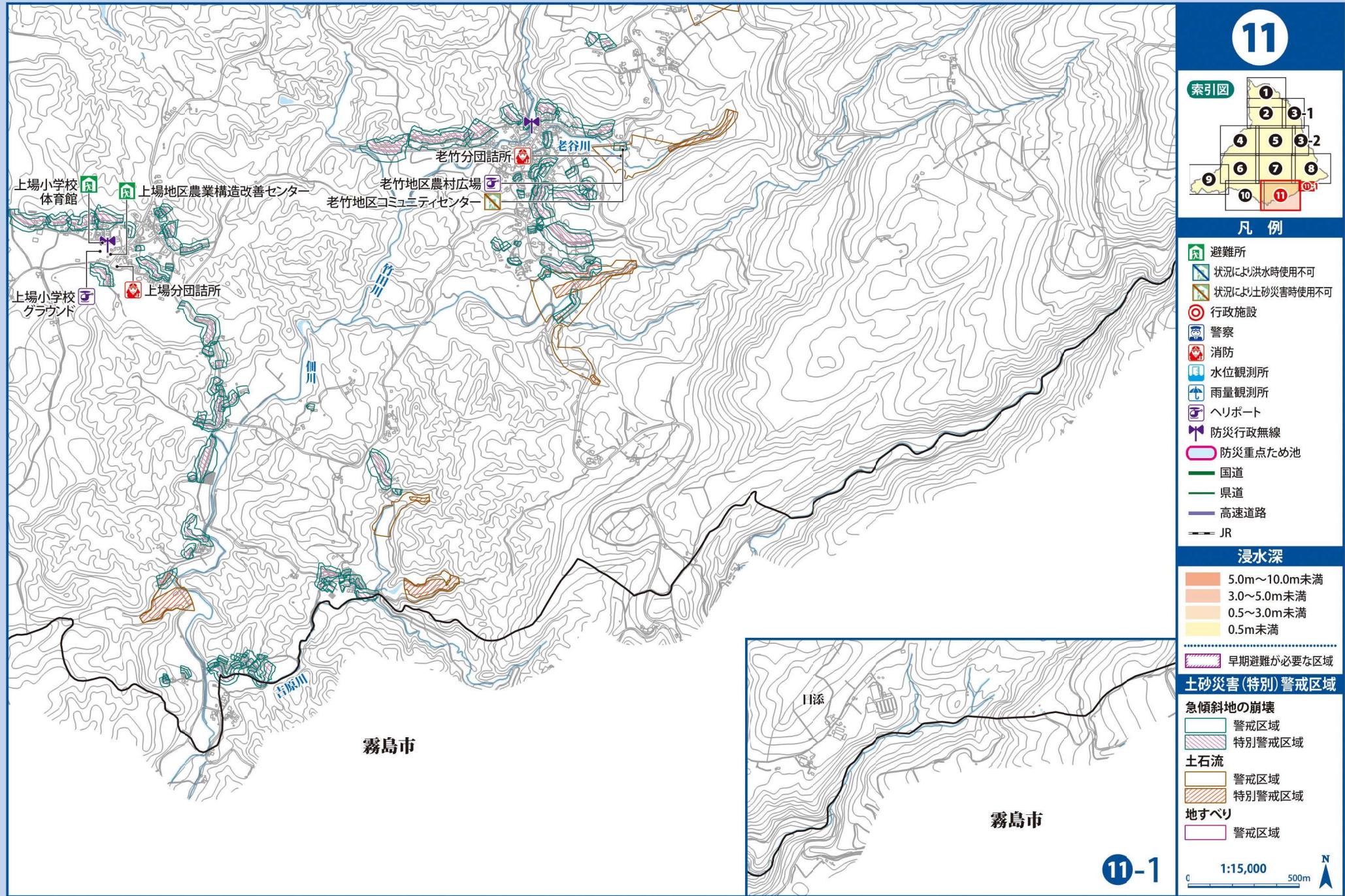
# 洪水・土砂災害ハザードマップ

計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm

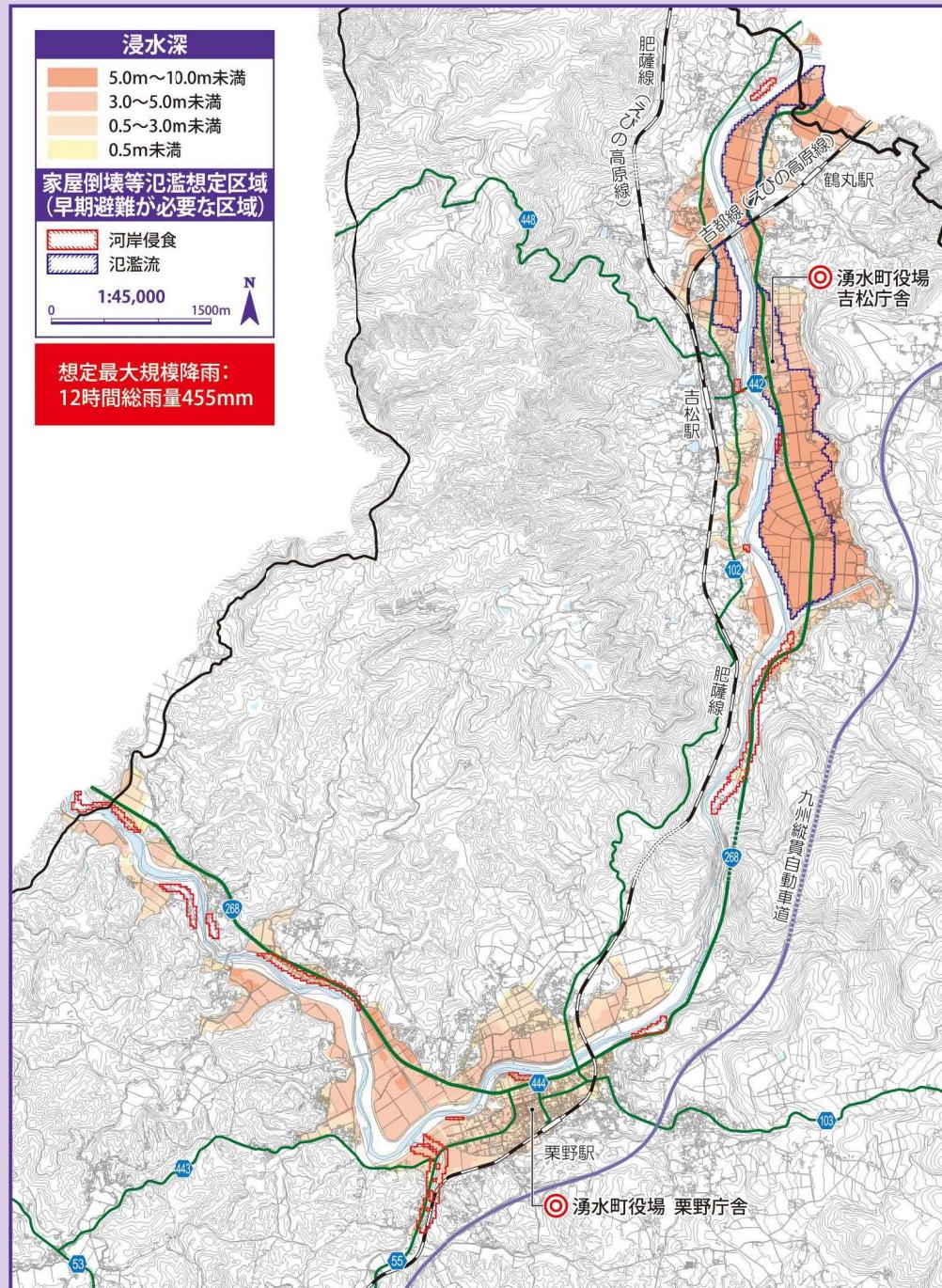


# 洪水・土砂災害ハザードマップ

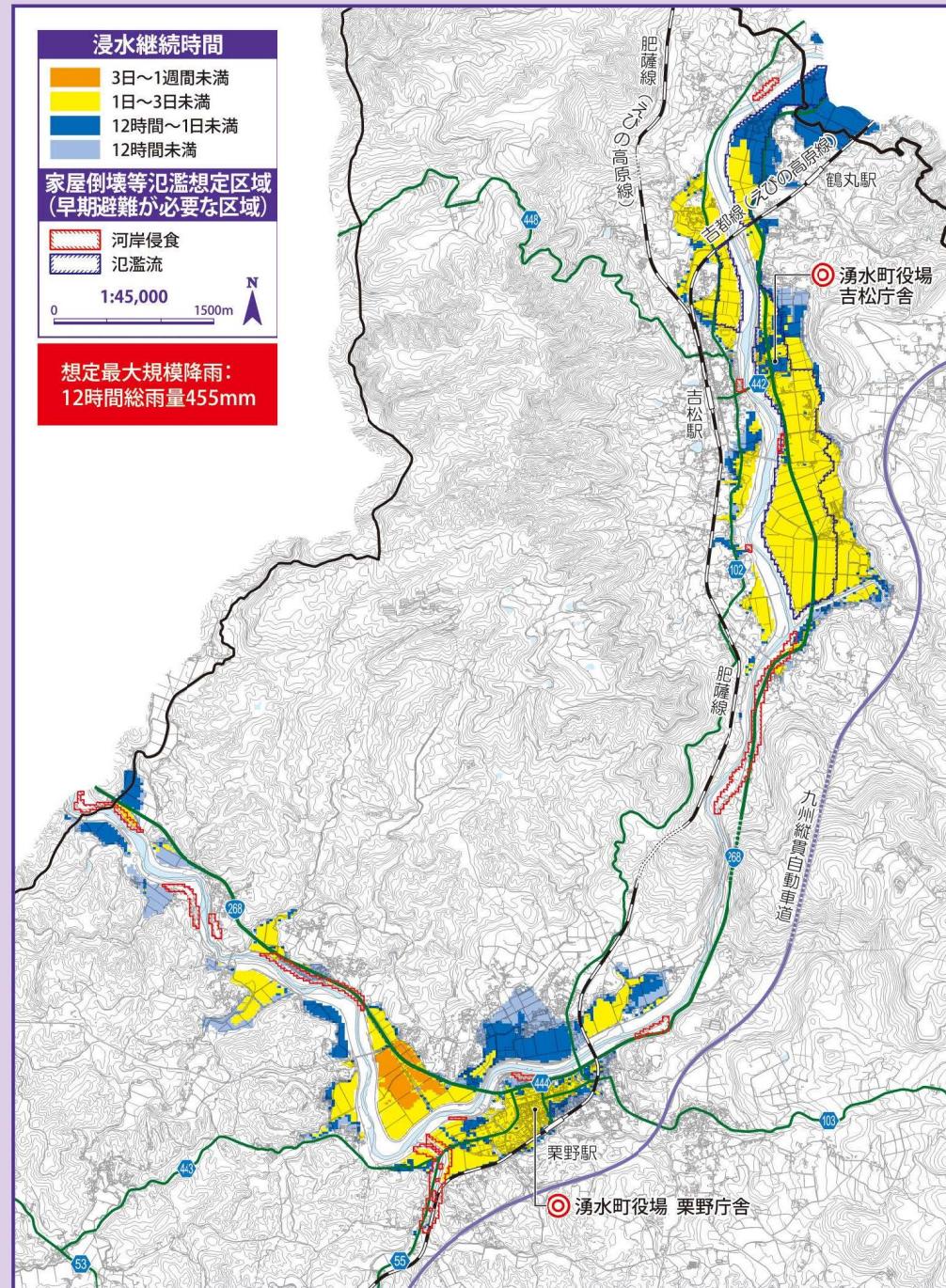
計画規模降雨による浸水深:12時間総雨量286mm



## 洪水ハザードマップ<sup>®</sup> (最大規模降雨による浸水深)



## 洪水ハザードマップ<sup>®</sup> (最大規模降雨による浸水継続時間)



## 避難施設について

万一の災害発生時には、災害の種別や被災状況に応じて避難所を開設します。避難所の開設や閉鎖の状況については、町のホームページや防災行政無線、メール配信サービス等によりお知らせします。この他にもテレビなどでも情報提供します。避難所は、土砂災害や洪水などの災害種別ごとに安全性等の一定の基準を満たす施設を指定しています。各灾害に対し、避難可能な施設に「○」を、状況により避難可能な施設に「△」を示しています。

### ■避難所一覧

No	地域	名称	住所	洪水／内水氾濫	崖崩れ・地滑り	土石流
1	栗野	栗野保健センター	米永445-8	△	○	○
2		いきいきセンターくりの郷	米永411-1	△	○	○
3		栗野小学校体育館	木場880-1	△	○	○
4		栗野中学校体育館	木場790	○	○	○
5		上場小学校体育館	木場4115-1	○	○	○
6		轟小学校体育館	恒次1043	○	○	○
7		幸田コミュニティセンター	幸田1767-2	○	○	○
8		彦崎公民館	北方1800-6	○	○	○
9		北方コミュニティセンター	北方2081-1	△	○	○
10		田尾原集落センター	田尾原97-1	○	○	○
11		二渡公民館	恒次1056-2	○	○	○
12		上場地区農業構造改善センター	木場4118-1	○	○	○
13		老竹地区コミュニティセンター	木場5354	○	△	△
14		長谷地区林業集会センター	木場2396-1	○	△	○
15		坂元公民館	米永3368-1	△	○	○
16	吉松	吉松保健センター	中津川603	△	○	○
17		吉松中央公民館	川西845-1	△	○	○
18		鶴丸地区生活改善センター	鶴丸589-1	○	○	○
19		上中津川地区コミュニティ供用施設	中津川1733-16	○	○	○
20		川添地区生活改善センター	川添957-2	△	○	○
21		般若寺地区生活改善センター	般若寺301-2	○	○	○
22		コミュニティ防災センター	川西923-2	○	○	○
23		下川西地区コミュニティ供用施設	川西1501-10	○	○	○

### 避難時の感染症対策・心得

#### ●避難所に入るとき

- ・避難所担当者による発熱等の確認完了後、職員の指示で順番に避難所へ入ってください。
- ・避難所内では、マスクを着用してください。マスクをお持ちでない場合は、受付に申し出てください。

#### ●密を避ける

- ・避難所は限られたスペースですので、どうしても「密」が起こりやすいです。親戚や友人宅に避難することも検討してください。
- ・車中泊を行う場合は、エコノミークラス症候群や熱中症などに注意してください。

#### 3密回避

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 密閉空間 换気が悪い    | ▶30分に1度は換気を行う。    |
| 密集場所 多数が集まる   | ▶避難者同士の距離を保つ。     |
| 密接場面 間近で会話や発声 | ▶近距離での会話や発声は最低限で。 |

#### ●衛生・健康管理

- ・ふたのあるトイレは、ふたをしてから流してください。
- ・定期的に検温を行ってください。
- ・体調不良の場合は、避難所運営者に申し出てください。
- ・持ち出し品としてマスク・消毒液を準備しておきましょう。

#### ●手洗い、咳エチケットの励行

- ・避難所内では必ずマスクを着用してください。マスクのない場合は、避難所運営者に申し出てください。また咳エチケットも併せてお願いします。
- ・こまめに手洗いを行い、食事前やトイレ後は必ず手洗い、手指消毒を行ってください。



## 安全な避難のために



自宅から避難先までの危険な箇所を把握し、安全に避難するためにはどうすれば良いか、事前に確認しておきましょう。



町から避難情報が発令されたときや、ご自身で危を感じたときは早めに避難行動を開始しましょう。夜間や豪雨のときの避難は危険です。



水害や土砂災害、地震による災害から逃れるために、あらかじめ避難先を確認しておいてください。



安全に避難するために、避難する場所をあらかじめ決めておき、避難するタイミングなどを家族で話し合い、マイ・タイムライン(P.9~10)を作成しておきましょう。

### 避難所3つのマナー

#### ゆずりあい



避難所はみんなで使うところです。限られたスペースしかありません。トイレの順番など、できるだけゆずり合いましょう。

#### おもいやり



避難所では大きな声を出したり、走り回ったりすると、まわりの人たちの迷惑になります。お互いにおもいやりの気持ちで過ごしましょう。

#### たすけあい



ケガをしている人や体の不自由な人、また、病気の人なども避難所には集まります。みんなが少しでも快適に過ごせるように助け合いましょう。

### 要配慮者(災害時要配慮者)について

要配慮者とは、年齢や障がい、言葉の違いなどによって災害発生時の対応に何らかのハンデを負っている人々のことです。一般に高齢者や障がい者、乳幼児や妊娠婦、日本語を十分理解できない外国人の方々などが該当します。地域で協力しあいながら、近所の要配慮者の安否確認、避難施設への移動を支援しましょう。

#### 高齢者・病人

- 歩行の補助をするなど協力して安全な場所まで避難する。
- 複数の介助者で対応する。

#### 目の不自由な方

- 声をかけ情報を伝える。
- 誘導する場合は、杖を持った方の手には触れず、ひじのあたりを軽く持つてもらい、半歩前手をゆっくり歩く。

#### 肢体の不自由な方(車椅子)

- 階段では2人以上が必要。上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 介助者が1人の場合、ひもなどを用意し、協力して避難する。

#### 耳の不自由な方

- 話すときは、口をハッキリと開け、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。