



2026年 10月号「すくすく」だより



田んぼの黄金色の稲穂が風になびいて収穫の時を待っています。朝夕の気温も下がりがいぶ過ぎやすくなってきました。一年中で最も快適な季節ではないでしょうか。まだまだ日中は暑い日もありますが、お外でお散歩など楽しむのもいいかもしれませんね。すくすくのお庭でも落ち葉や木の実、虫の声など身近な秋を楽しむことができます。親子で秋を見つけながらゆっくり遊びに来てくださいね。おまちしています。



日	月	火	水	木	金	土
				1 おりがみ制作(くり) 子育て相談	2 よちよちひろば	3 休み
4	5 開放日	6 好きな遊具で遊ぶ 1歳BD 歯科検診 2歳児歯科検診	7 ぺんぎんひろば	8 子育てサロン ベビーマッサージ 場所：ふれあいの家 対象年齢 1歳まで 要予約	9 よちよちひろば	10 円乗寺こども園 運動会
11	12 スポーツの日	13 広告紙遊び	14 赤ちゃんひろば 場所：ぽかぽか	15 ブロック遊び	16 よちよちひろば	17 休み
18	19 開放日	20 ボール遊び	21 にこにこひろば	22 絵本に親しもう	23 よちよちひろば 3歳児健診 4歳児歯科検診	24 休み
25	26 開放日	27 季節の制作(きのこ)	28 にこにこひろば	29 おままごと遊び	30 よちよちひろば	31 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。
★お外で遊ぶこともありますので帽子などそれぞれに準備をお願いします。



湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水、 10時～12時

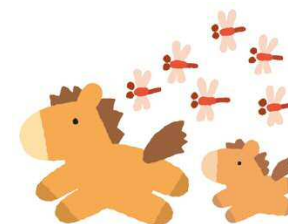
火、木、金 10時～15時

にこにこひろば・・・自由に遊びにきてください。

よちよちひろば・・・0～1歳半くらいまで対象

*開放日・・・10時から12時まで

*子育て相談いつでもどうぞ。



赤ちゃんひろば

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為にひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後2か月から10か月までのお子様です。上の子どもさんも託児ができますので参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねください。たくさんの参加お待ちしております。

*場所・・・子育て支援センターぽかぽか

*日時・・・10月14日(水) 10:00受付 10:15～11:30まで

ペんぎんひろば

10～11か月児健診から1歳6か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

*場所・・・発達支援センターみのり (湧水町木場1396、☎74-5177)

*日時・・・10月7日(水)

10:00～12:00(遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しく下さい)

季節の離乳食レシピ(後期)

▶かぼちゃとバナナのサンドイッチ

●材料(1人分)

かぼちゃ…20g
バナナ…20g
10枚切り食パン(耳を切り落としたもの)…1枚

●作り方

- ①かぼちゃは皮をむき、やわらかくなるまで加熱する。
- ②ボウルに①・バナナを入れてつぶし、よく混ぜる。
- ③食パンを半分に切り、②をはさみ、食べやすく切る。



秋の乾燥対策と肌ケア

秋は空気が急に乾き始め、子どもの肌もかさつきやすくなります。秋が旬の野菜や果物からビタミンをとることも、肌を内側から守るケアにつながります。入浴や洗顔後は早めの保湿を心がけ、部屋の湿度を保つことも大切です。

