

令和8年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 10月号

涼しい風、色づく木の葉に秋を感じる頃になりました。

澄みきった青空に浮かぶ雲の下で、自然に触れながら戸外で遊んだり、運動遊びをしたりと、親子で一緒に触れ合いながら季節を味わいましょう！

朝夕の冷え込みで体調を崩しやすい時期なので、体調管理には十分気を付けていろいろな秋を楽しみたいですね。

10月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ☆	3
				にこにこひろば ☆子育て相談	にこにこひろば	
4	5 ☆	6	7	8	9 ☆	10
	ほっとタイム	にこにこひろば ☆2歳児歯科検診	開放お休み ◆ペンぎんひろば	にこにこひろば	はじめてのぽかぽか	
11	12	13	14	15	16 ☆	17
	スポーツの日	にこにこひろば	開放お休み ◆赤ちゃんひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	にこにこひろば	
18	19	20	21 ☆	22	23	24
	秋を探しにいこう (曾木の滝公園)	にこにこひろば	ベビーひろば (0歳児対象)	にこにこひろば	にこにこひろば ☆3歳児健診	
25	26 ☆	27	28 ☆	29	30 ☆	31
	お誕生会	にこにこひろば	公園にいこう	にこにこひろば	11月の製作	

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



おじいちゃん・おばあちゃんに
プレゼント作ったよ♪



スタンプ、とんとん😊



〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

赤ちゃんひろば

14日(水)

生後2か月～10・11か月児健診までの0歳児親子を対象としたひろばです。

ふれあいあそびなどを通して、

親子で楽しい時間を

一緒に過ごしてみませんか？



・時 間 10:00～11:30

・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(栗野中央公民館内 プレイルーム)

目を大切に



10月10日は「目の愛護デー」です。

乳幼児期は、もっとも目が育つ時期です。

テレビを見る時間や距離、部屋の明るさなどに配慮しましょう。

また、前髪が目にかからないようにしたり
汚れた手で目をこすらないようにしたりして
いつも健康な目でいられるように、目に優しい
生活を心掛けましょう。

公園にいこう 28日(水)

お友達と一緒に、「いきいきセンター内室内遊具」に
遊びに行きませんか？

・時 間 10:30～11:30

(現地集合・現地解散)

※人数把握のため、10月26日(月)までに
参加申し込みをお願いします。



ベビーひろば 21日(水)

生後2か月～10・11か月児健診までの
0歳児親子を対象としたひろばです。

月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子の
ふれあいあそびなどを行います。

お母さん同士の友達づくりの場にも
なれると思っています。

一緒に楽しい時間をすごしましょう！

お誕生会 26日(月)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！

ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：10月22日(木)

秋を探しにいこう 曾木の滝公園

19日(月)

※雨天時(ぽかぽか)



みんなで一緒に伊佐市の「曾木の滝公園」に行き
秋の自然を親子で見つけてみませんか？

・時 間 10:30～12:00

(現地集合・現地解散)

・持っていく物 お弁当・帽子・水筒
ベビーカー、着替えなど

※参加締め切り→10月16日(金)★期日厳守