



令和8年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 9月号

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕の心地よい風に少しずつ秋を感じられるようになってきました。
日中の温度差が大きくなり、夏の疲れで体調を崩しやすい時期でもあります。
秋といえば、食べ物がおいしい季節。体調に十分気を付けながら、読書の秋・運動の秋・子どもといっぱいふれ合う秋を楽しみましょう！

9月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆	3	4 ☆	5
		にこにこひろば	万国旗づくり	にこにこひろば ✿子育て相談	万国旗づくり	
6	7	8	9	10	11	12
	運動あそび	にこにこひろば	<u>開放お休み</u> ◆赤ちゃんひろば	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	
13	14	15	16	17	18	19
	ミニ運動会	にこにこひろば	<u>開放お休み</u> ◆ぺんぎんひろば	にこにこひろば ✿1歳6か月児健診	プレゼントづくり (午前中のみ開放)	
20	21	22	23	24	25 ☆	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	にこにこひろば ✿乳児健診 ✿10・11か月児健診	はじめてのぽかぽか	
27	28 ☆	29	30 ☆			
	お誕生会	にこにこひろば	10月の製作			

※☆印はお弁当を持ってきてよい日です。ランチルームで食事をとってください。
※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。
また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



〒899-6207
(栗野中央公民館内)
Tel0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

防災の日

9月1日は、防災の日。
「備えあれば憂いなし」の言葉どおり、災害には
日ごろの備えや訓練が大切です。
高い所に物を置いていないか、家具が倒れない様に
固定してあるか等を、子どもの目線に立って確認
してみましょう。
また、「火事するとき」「地震のとき」にはどうやって
身を守るのか、どこへ避難したらよいのか等、いざ
というときのことを家族で考える機会にしては
いかがでしょうか。



万国旗づくり

2日(水)
4日(金)

- 14日(月)のミニ運動会で飾る万国旗を
作ります。
- どちらか都合のいい日にご参加ください。



合同支援センター

ミニ運動会 14日(月)

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)と一緒に
「ミニ運動会」を行います。

- ・時 間 10:00～12:00 (*開始→10:15～)
- ・場 所 栗野保健センター
- ※人数把握のため、9月4日(金)までに参加申し込みを
お願い致します。



プレゼントづくり 18日(金)

「いつまでも元気で
長生きしてね！」



おじいちゃん・おばあちゃんへ
「ありがとう」の気持ちを込めてプレゼントを
作りたいと思います。
※参加締め切り→9月10日(木)(期日厳守)



はじめてのぽかぽか 25日(金)

湧水町で子育てをしているママと赤ちゃんが
楽しく過ごす場です。
“ママ友がほしい!” “ぽかぽかってどんなところ?”
はじめての一步がでないママ達、
気軽に遊びに来てみませんか?

妊婦さんも大歓迎♥
見学・ちょこっと相談でもOK♪



お誕生会 28日(月)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう!
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。
参加締め切り: 9月24日(木)

