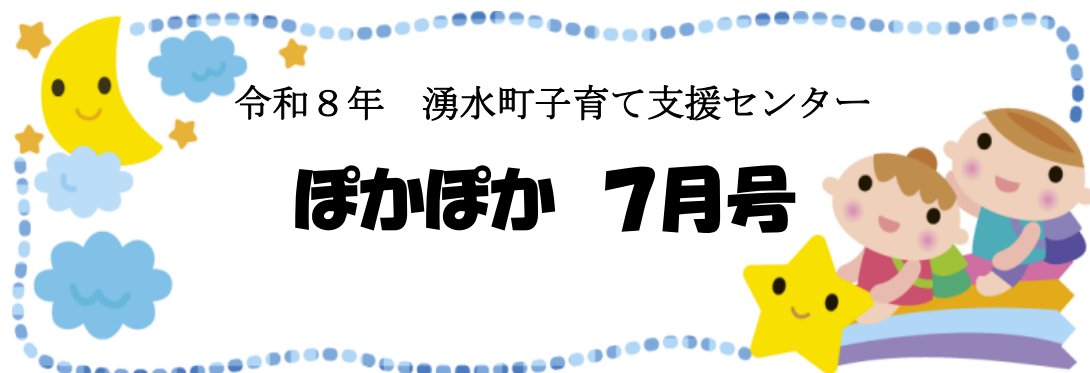




令和8年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 7月号

梅雨の合間の晴れた日に降り注ぐ日差し。もうすぐ暑い夏がやってきます。
暑い夏を乗り切るには、健康がいちばん！
適度な休息を取りこまめに水分補給をして、熱中症・紫外線対策・肌トラブル
などに注意しながら夏を元気に過ごしましょう。
支援センターでも、夏ならではの遊び満載です。ぜひ、遊びにきてください。

〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014
開放日
月曜日～金曜日
月・水・金 : (午前) 10時～12時
 (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

合同支援センター 3日(金)
(七夕) **場所:すくすく**
湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)で
一緒に、七夕飾りを作ります。
※準備の関係上、
7月1日(水)までに
参加申し込みを
お願い致します。

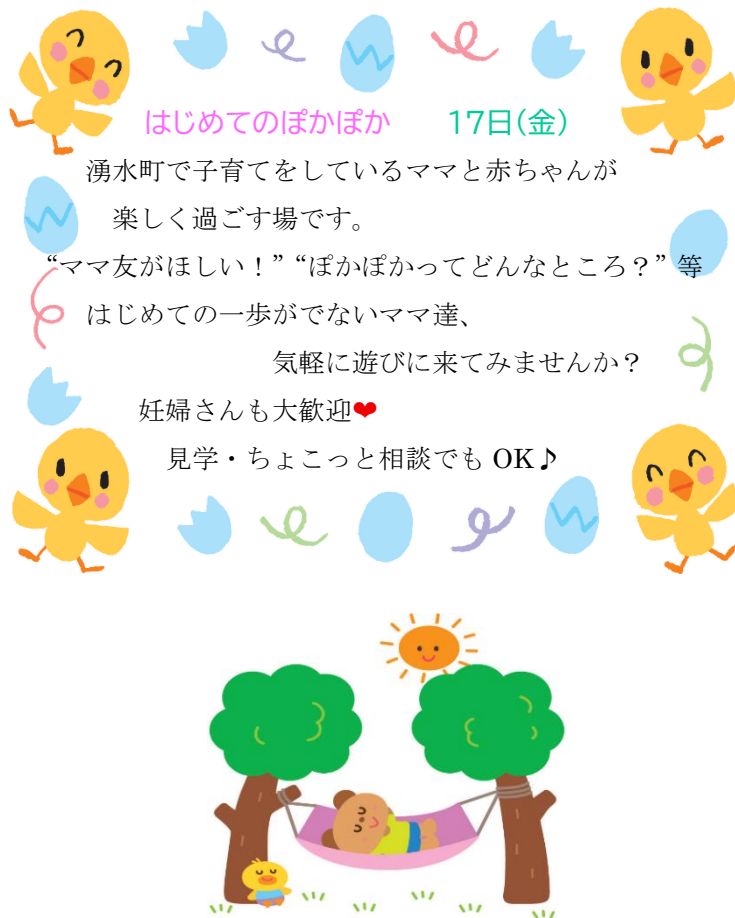


7月のあそび

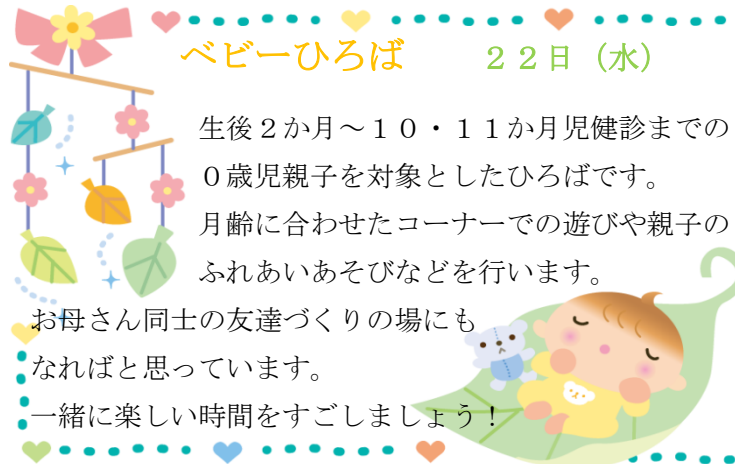
(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆	2	3	4
			にこにこひろば	にこにこひろば ✿子育て相談	七夕	
5	6 ☆	7	8	9	10 ☆	11
	ほっとタイム	にこにこひろば	<u>開放お休み</u> ◆赤ちゃんひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	
12	13	14	15	16	17 ☆	18
	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	<u>開放お休み</u> ◆ぺんぎんひろば	にこにこひろば ✿1歳6か月児健診	はじめての ぽかぽか	
19	20	21	22 ☆	23	24 ☆	25
	海の日	にこにこひろば	ベビーひろば (0歳児対象)	合同支援センター (水あそび)	にこにこひろば	
26	27 ☆	28	29 ☆	30	31 ☆	
	8月の製作	合同支援センター (水あそび)	お誕生会	にこにこひろば ✿乳児健診 ✿10・11か月児健診	にこにこひろば	

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。
※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。
また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。

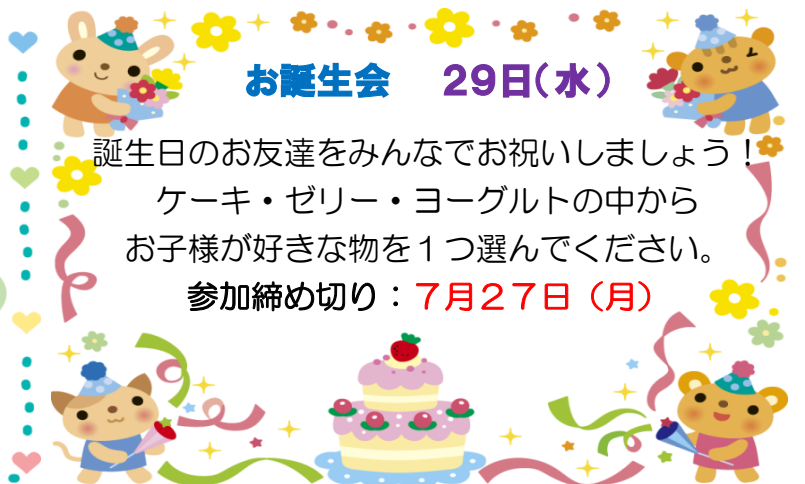


はじめてのぽかぽか 17日(金)
湧水町で子育てをしているママと赤ちゃんが
楽しく過ごす場です。
“ママ友がほしい!” “ぽかぽかってどんなところ?” 等
はじめての一步がでないママ達、
気軽に遊びに来てみませんか?
妊婦さんも大歓迎♥
見学・ちょこっと相談でも OK♪



ベビーひろば 22日(水)
生後2か月～10・11か月児健診までの
0歳児親子を対象としたひろばです。
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子の
ふれあいあそびなどを行います。
お母さん同士の友達づくりの場にも
なれどと思っています。
一緒に楽しい時間をすごしましょう!

合同支援センター 23日(木)・28日(火)
水あそび
場所:すくすく
湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)で一緒に
水あそびをします。
それぞれの月齢に合わせてプールを準備しますので、
みんなで水あそびを楽しみましょう!!
・持ってくる物 水筒・タオル・水遊び用パンツ
(着替えなど、必要なものはそれぞれご準備ください。)
*午前中のみ開放となります。
*とびひ等の皮膚疾患・発熱・下痢など体調の悪いときは
水あそびはできません。
*お母さん方も、子ども達と一緒に水あそびができるよう
濡れてもいい服装・着替えの準備をお願い致します。



お誕生会 29日(水)
誕生日のお友達をみんなで祝いましょう!
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。
参加締め切り: 7月27日(月)