



令和8年 湧水町子育て支援センター

# ぽかぽか 6月号

朝夕と日中の気温の差が大きく、体調を崩しやすいこの時期。もうすぐ梅雨の季節がやってきそうです。外で遊ばず、家で過ごす時間も増えます。でも、子供たちはいつでも元気いっぱい！雨の日の外出は大変ですが、気分転換にストレス解消にぜひ、子育て支援センターに遊びに来てください。お待ちしております！

〒899-6207  
湧水町米永 433-1  
(栗野中央公民館内)  
Tel.0995-74-5014

**開放日**  
月曜日～金曜日  
月・水・金 : (午前) 10時～12時  
                  (午後) 13時～15時  
火・木 : (午前) 10時～12時  
                  (午後) 13時～14時

子育てのご相談などお気軽に声をかけてください。

**図書館にこう 3日(水)**

お友達と一緒に「くりの図書館」へ出掛けてみませんか？  
親子で大好きな一冊に出会えるかも？！



**父の日プレゼントづくり**

**12日(金)・15日(月)**

毎日、お仕事をがんばってくれているお父さん。子ども達とお母さん方から、「ありがとう」の気持ちを込めて・・・プレゼントをつくりましょ。

※参加締切  
6月10日(水)



## 6月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆	2	3 ☆	4	5 ☆	6
	にこにこひろば	にこにこひろば ★2歳児歯科検診	図書館にこう	にこにこひろば ★子育て相談	にこにこひろば	
7	8 ☆	9	10	11	12 ☆	13
	ほっとタイム	にこにこひろば	赤ちゃんひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	父の日プレゼントづくり	
14	15 ☆	16	17	18	19	20
	父の日プレゼントづくり	にこにこひろば	<b>開放お休み</b> ◆ペンギんひろば	にこにこひろば	にこにこひろば ★3歳児健診	
21	22 ☆	23	24 ☆	25	26 ☆	27
父の日	7月の製作	にこにこひろば	ベビーひろば (0歳児対象)	にこにこひろば	はじめてのぽかぽか	
28	29 ☆	30				
	お誕生会	にこにこひろば				

**赤ちゃんひろば 10日(水)**

生後2か月～10・11か月児健診までの0歳児親子を対象としたひろばです。  
ふれあいあそびなどを通して、親子で楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

・時間 10:00～11:30  
・場所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか (栗野中央公民館内 プレイルーム)



**はじめてのぽかぽか 26日(金)**

湧水町で子育てをしているママと赤ちゃんが楽しく過ごす場です。  
“ママ友がほしい！”“ぽかぽかってどんなところ？”等  
はじめての一步がでないママ達、気軽に遊びに来てみませんか？  
妊婦さんも大歓迎♡  
見学・ちょこっと相談でもOK♪

**食中毒にご注意！！**

食中毒は、湿度と気温が上がるこれからの季節には要注意です。冷蔵庫に食品を詰めすぎると庫内の温度が上がり、雑菌が増えてしまうことがあります。食品の扱い方にも気を付けて、食事の前の手洗いや消毒を習慣づけ清潔を心がけましょう！

**ベビーひろば 24日(水)**

生後2か月～10・11か月児健診までの0歳児親子を対象としたひろばです。  
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子のふれあいあそびなどを行います。  
お母さん同士の友達づくりの場にもなればと思っています。  
一緒に楽しい時間をすごしましょう！

**お誕生会 29日(月)**

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！  
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中からお子様が好きな物を1つ選んでください。  
参加締め切り：6月25日(木)

※☆印はお弁当を持ってきてよい日です。ランチルームで食事をとってください。  
※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。  
また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。

