

2026年 5月号「すくすく」花より



さわやかな新緑の季節を迎えました。新芽が芽吹き鮮やかな黄緑色がまぶしいですね。今年の天候も昨年同様、気温などの変動が激しく大人も子どもも身体への負担が大きく体調を崩してしまう方が多いようです。皆さんは元気に過ごせていますか？

家の中だけでは大変な子育ても他のお母さん達と過ごすことで気分転換になるかもしれません。すくすくでも楽しい遊びや活動を準備してお待ちしています。是非遊びに来てください。



日	月	火	水	木	金	土
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 シールはり遊び 子育て相談	5/1・5/8 よちよちひろば	5/2・5/9 休み
10	11 開放日	12 季節の制作 (こいのぼり)	13 赤ちゃんひろば 場所：すくすく	14 子育てサロン たこ焼き パーティー 場所：ふれあいの家	15 よちよちひろば	16 休み
17	18 開放日	19 広告紙遊び	20 ぺんぎんひろば	21 絵本に親しもう 1歳6か月児健診 5歳児歯科検診	22 よちよちひろば	23 休み
24	25 開放日	26 おもちゃ作り ～ペットボトル を使って～	27 にこにこひろば	28 好きな遊具で 遊ぼう 乳児健診 10～11か月児健診	29 よちよちひろば	30 休み
31	6/1 開放日	2 ふうせん遊び 1歳児BD 歯科検診 2歳児歯科検診	3 にこにこひろば	4 時計作り 子育て相談	5 よちよちひろば	6 休み

湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水、 10時～12時

火、木、金 10時～15時

😊 にこにこひろば・・・自由に遊びにきてください。

👶 よちよちひろば・・・0～1歳半くらいまで対象

*開放日・・・10時から12時まで

*子育て相談いつでもどうぞ。



👶 赤ちゃんひろば 👶

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為にひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後2か月から10カ月までのお子様です。上の子どもさんも託児ができますので参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねください。たくさんの参加お待ちしております。

*場所・・・子育て支援センターすくすく

*日時・・・5月13日(水) 10:00受付 10:15～11:30まで

👶 ペんぎんひろば 👶

10～11か月児健診から1歳6か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

*場所・・・発達支援センターみのり (🏠湧水町木場1396、☎74-5177)

*日時・・・5月20日(水)

10:00～12:00(遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しください)

噛むことの大切さ

よく噛んで食べることは、食べものの消化を助けるだけでなく、あごや歯をしょうぶに育てる大切な習慣です。噛むことは脳にもよい刺激となり、集中力を高める手助けにもなります。さらに、しっかり噛むことで満腹感が得られ、食べすぎの予防にもつながります。毎日の食事の中で「ゆっくり・しっかり噛む」ことを親子で楽しく意識して健やかな成長を支えましょう。



5月5日は「こどもの日」

こどもの日は元気に育つことを願う大切な日。かしわ餅やちまきには強い体になるようにという成長への思いが込められています。ご家庭でも由来を伝えたり行事食と一緒に食べたりして、楽しい食育や思い出づくりの時間をお過ごしください。



★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。

★お外で遊ぶこともありますので帽子などそれぞれに準備をお願いします。

