



2026年 1月「すくすく」だより



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします

去年もすくすくでたくさん遊んでいただきありがとうございました。
今年も昨年同様仲良くしてくださいね。すくすくでの遊びを通してみんなで楽しく過ごし子ども達の成長を見守っていけたらと思います。是非遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 	2 休み	3 休み
4	5 開放日	6 開放日	7 開放日	8 好きな遊具で遊ぼう にこにこ相談 母子相談	9 子育てサロン 自由遊び ふれあいの家	10 休み
11	12 成人の日	13 赤ちゃんひろば 場所：すくすく	14 にこにこひろば	15 絵本に親しうる	16 よちよちひろば	17 休み
18	19 子育て相談日	20 	21 ペんぎんひろば 場所：みのり	22 おままごと遊び 1歳6ヶ月児健診	23 よちよちひろば	24 休み
25	26 子育て相談日	27 	28 にこにこひろば	29 季節の制作 乳児健診 10～11か月児健診	30 よちよちひろば	31 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。

★お外で遊ぶこともありますので防寒着などそれぞれに準備をお願いします。

お知らせ

今年度4月より「赤ちゃんひろば」と「ペんぎんひろば」へすくすくスタッフ2人とも参加することになりました。両ひろば開催の日は、「すくすく」はお休みとなりますのでご理解の程よろしくお願ひいたします。

湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水 10時～12時 (月曜日・子育て相談日)

火、木、金 10時～15時

😊 にこにこひろば・・自由に遊びにきてください。

😊 よちよちひろば・・0～1歳半くらいまで対象

*開放日・・10時から12時まで



赤ちゃんひろば

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為のひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後2か月から10ヶ月までの赤ちゃんです。上の子どもさんも託児ができますので参加、託児共に申し込みをしてください。わからぬことがありますたらすくすくまでお尋ねくださいね。たくさんの参加お待ちしています。

*場所・・・子育て支援センターすくすく

*日時・・・1月13日(水) 10:00受付 10:15～11:30まで



ペんぎんひろば

10～11ヶ月児健診から1歳6ヶ月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからぬこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

*場所・・発達支援センターみのり (湧水町木場1396、74-5177)

*日時・・1月21日(水)

10:00～12:00(遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しください)

おうちでやってみよう

干し野菜

空気が乾燥する冬は、切り干し大根など干し野菜を作るのに絶好の季節です。干切りや輪切りにした野菜をザルにのせ、日中の日当たりのいい時間に外に干すだけと簡単。2、3日でできあがるので、週末を利用してチャレンジしてみるのもいいですね。子どもが野菜を切るときは包丁の使い方に注意し、まだ包丁を使えない子にはザルに並べる作業を担当してもらうとよいでしょう。



季節の朝ごはんレシピ

卵とほうれんそうのぞうすい

★材料 (1人分)

だし汁・150mL ゆでたほうれんそう・20g ごはん・100g 卵・1/2個

★作り方①だし汁にごはん、ゆでたほうれんそうを入れて煮る。

②①が煮立ったら卵を溶き入れ、火が通ったら完成。

