



令和8年 湧水町子育て支援センター

# ぽかぽか 1月号

あけましておめでとうございます。

朝の冷たい空気が、気持ちも新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。新しい1年が子供達・お母さん方にとって笑顔あふれる年になりますようスタッフ一同、元気いっぱい笑顔いっぱい力を合わせて頑張っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 1月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦	年始休み	
4	5	6	7 ☆	8	9 ☆	10
	開放お休み	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば ✿にこにこ相談	にこにこひろば	
11	12	13	14 ☆	15	16 ☆	17
	成人の日	開放お休み ◆赤ちゃんひろば	伝承あそび	にこにこひろば	おにのお面づくり	
18	19 ☆	20	21	22	23 ☆	24
	おにのお面づくり	にこにこひろば	開放お休み ◆ぺんぎんひろば	にこにこひろば ✿1歳6か月児健診	手作りおもちゃをつくろう	
25	26 ☆	27	28	29	30 ☆	31
	お誕生会	私立高校入試のため開放お休み		にこにこひろば ✿乳児健診 ✿10・11か月児健診	2月の製作	

※☆印はお弁当を持ってくる日もよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



おたのしみ会、サンタさんも来てくれて楽しかったよ♪



## 伝承あそび 14日(水)

昔ながらのあそびを親子で一緒に楽しみませんか？



## おにのお面づくり

16日(金)・19日(月)

おには〜そと ふくは〜うち

2月3日の節分の日に向けて、おにのお面と豆入れを作りたいと思います。



※2月2日(月)の豆まきに参加される方は、お面を作られてください。

※準備の関係上、参加申し込みは1月23日(金)までにお願い致します。



## 開放のお知らせ

※1月27日(火)・28日(水)は栗野中央公民館が私立高校入試の会場になるため開放はお休みです。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

## 春の七草

(せり・なずな・ごぎょう・はこべら  
ほとけのざ・すずな・すずしろ)



昔から1月7日には、邪気を払い健康で過ごせますようにと願いながら春の七草をいただきます。七草がゆを食べる習慣には、お正月のごちそうをたくさん食べて疲れた胃を休める意味もあります。体をいたわり、元気に冬を乗り越えたいですね。

## お誕生会 26日(月)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！

ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中からお子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：1月22日(木)

