

令和7年 湧水町子育て支援センター

## ぽかぽか 12月号

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もうすっかり季節は冬ですね。  
月日はあっという間に過ぎ、今年も残すところ後1か月です。  
本年もたくさんのお友達・お母さん方が遊びに来てくださり、色々ご協力を  
いただきありがとうございました。楽しい行事がいっぱいの年末年始。  
体調管理に気を付けて、よいお年をお迎えください。

## 12月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆	2	3	4	5 ☆	6
	にこにこひろば	にこにこひろば ✿ 2歳児歯科健診	研修のため 開放お休み	にこにこひろば ✿ にこにこ相談	クリスマス オーナメント作り	
7	8 ☆	9	10	11	12 ☆	13
	ほっとタイム	赤ちゃんひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	プレゼント入れ づくり	
14	15 ☆	16	17	18	19	20
	プレゼント入れ づくり	にこにこひろば	開放お休み ◆ ペンギンひろば	にこにこひろば ✿ 乳児健診 ✿ 10・11か月児健診	お誕生会 ✿ 3歳児健診	
21	22 ☆	23	24	25	26	27
	1月の製作	にこにこひろば	合同支援センター (おたのしみ会)	大掃除のため、開放お休み		
28	29	30	31			
※年末年始休み 12月25日(木)～1月5日(月) ※開放は、1月6日(火)からになります。						

※ ☆印はお弁当を持ってきてもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※ 支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



お芋ほりあそび、楽しかったよ



〒899-6207  
湧水町米永 433-1  
(栗野中央公民館内)  
TEL 0995-74-5014

### 開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時  
                  : (午後) 13時～15時  
火・木 : (午前) 10時～12時  
                  : (午後) 13時～14時  
子育てのご相談などお気軽に  
声をかけてください。

### 赤ちゃんひろば

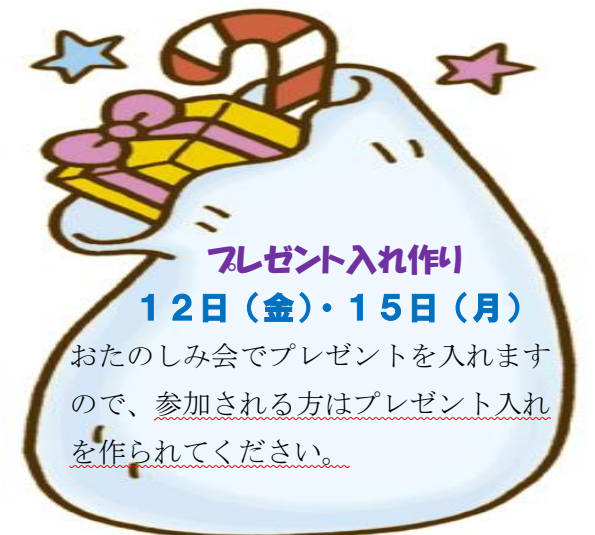
9日(火)

にこにこ相談後～10・11か月児健診までの0歳親子を  
対象としたひろばです。

ふれあいあそびなどを通して、  
親子で楽しい時間を  
一緒に過ごしてみませんか？

・時 間 10:00～11:30

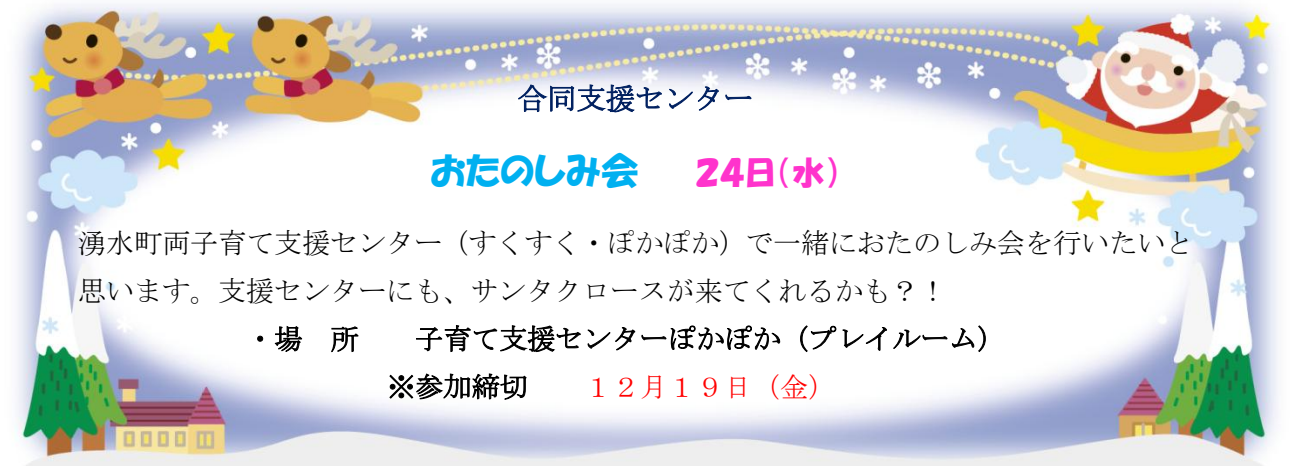
・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか  
(栗野中央公民館内 プレイルーム)



### プレゼント入れ作り

12日(金)・15日(月)

おたのしみ会でプレゼントを入れます  
ので、参加される方はプレゼント入れ  
を作られてください。



合同支援センター

### おたのしみ会 24日(水)

湧水町両子育て支援センター(すくすく・ぽかぽか)で一緒におたのしみ会を行いたい  
と思います。支援センターにも、サンタクロースが来てくれるかも？！

・場 所 子育て支援センターぽかぽか(プレイルーム)

※参加締切 12月19日(金)

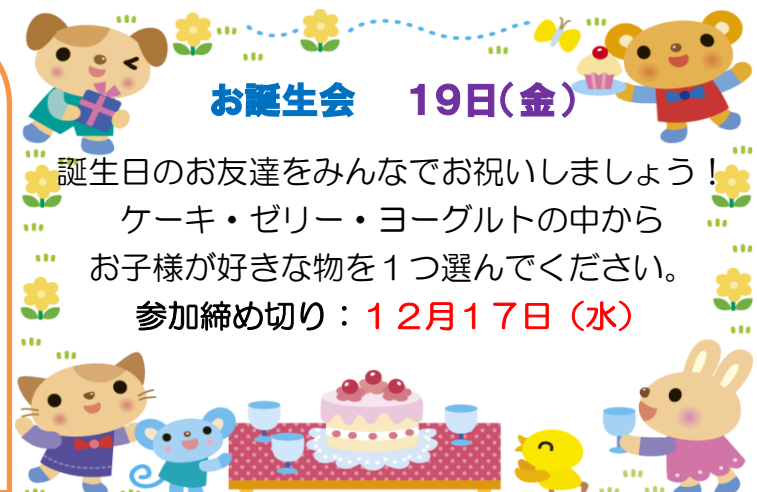


### 冬の健康



冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた  
栄養バランスのよい食事と、良質な睡眠を  
心掛けましょう。

また、赤ちゃんは大人より体温が高いため  
睡眠時の室温に注意しましょう。



### お誕生会 19日(金)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！

ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から  
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：12月17日(水)