



令和7年 湧水町子育て支援センター

# ぽかぽか 11月号

木々が赤や黄色・オレンジへと少しずつ姿を変えて、落ち葉がカサカサ音をたてお散歩が一段と楽しい季節になりました。

11月7日は、暦のうえでは冬が始まる「立冬」です。次第に北風も冷たくなって冬がやってきます。空気が乾燥する季節の変わり目です。

体調管理にも十分気を付けましょう。

〒899-6207  
湧水町米永 433-1  
(栗野中央公民館内)  
TEL0995-74-5014

## 開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時  
                  : (午後) 13時～15時  
火・木 : (午前) 10時～12時  
                  : (午後) 13時～14時  
子育てのご相談などお気軽に  
声をかけてください。

合同支援センター 5日(水)

霧島アートの森

☆10月31日 予約済

※雨天時(ぽかぽか)

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)と一緒に、「霧島アートの森」に行き  
芸術に触れながら落ち葉やどんぐりを見つけて自然をいっぱい味わいましょう!

- ・時 間 10:00～12:00 (現地集合・現地解散)
- ・入場料 大人1人 320円(自己負担) ※未就学児無料
- ・持っていく物 おやつ、水筒、レジャーシート、ベビーカー、着替えなど



# 11月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 ☆	8
	文化の日	にこにこひろば	合同支援センター (霧島アートの森)	にこにこひろば ✿にこにこ相談	にこにこひろば	
9	10 ☆	11	12 ☆	13	14	15
	ほっとタイム	開放お休み ◆赤ちゃんひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	秋の製作	
16	17 ☆	18	19	20	21	22
	にこにこひろば	合同支援センター (芋ほりあそび)	開放お休み ◆ぺんぎんひろば	にこにこひろば ✿1歳6か月児健診	秋を探しにいこう (曾木の滝公園)	
23 30	24 振替休日	25	26 ☆	27	28 ☆	29
		にこにこひろば	お誕生会	にこにこひろば ✿乳児健診 ✿10・11か月児健診	12月の製作	

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



みんなで一緒に  
ふれあいあそび♪

親子競技♥

それいけ  
アンパンマン!

秋を探しにいこう 21日(金)

曾木の滝公園

※雨天時 (ぽかぽか)



みんなで一緒に伊佐市の「曾木の滝公園」に行き、  
秋の自然を親子で見つけてみませんか?

- ・時 間 10:00～12:00  
(現地集合・現地解散)
- ・持っていく物 お弁当・おやつ・帽子・水筒  
ベビーカー、着替えなど

※人数把握のため、11月19日(水)までに  
参加申し込みをお願い致します。



合同支援センター 18日(火)

芋ほりあそび 場所: すくすく

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)で  
一緒にお部屋でお芋ほりをして遊びましょう!  
おおきなお芋が  
掘れるかな?!

## かぜ予防

昼夜の寒暖差が大きくなるこの時期、新型コロナウイルス感染症に  
加え、インフルエンザや風邪などで体調を崩しやすくなり健康管理が  
大切になってくる季節です。手洗い・手指消毒を行いながら  
子ども達と一緒に生活リズムを整え、睡眠や栄養をしっかり取って、  
様々な感染症に負けない体力をつけておきましょう。



お誕生会 26日(水)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう!  
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から  
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り: 11月21日(金)

