



令和7年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 10月号

秋の風が、心地いい季節になってきました。
澄みきった青空に浮かぶ雲の下で、自然に触れながら戸外で遊んだり、運動遊びをしたりと、親子で一緒に触れ合いながら季節を味わいましょう！
朝夕の冷え込みで体調を崩しやすい時期なので、体調管理には十分気を付けていろいろな秋を楽しみたいですね。

10月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3☆	4
			にこにこひろば	にこにこひろば ✿にこにこ相談	お月見あそび	
5	6☆	7	8	9	10	11
	ほっとタイム	にこにこひろば ✿2歳児歯科健診	赤ちゃんひろば	にこにこひろば	万国旗づくり	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	にこにこひろば	開放お休み ◆ペンギんひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	万国旗づくり ✿3歳児健診	
19	20☆	21	22	23	24	25
	にこにこひろば	にこにこひろば	運動あそび (運動会練習)	にこにこひろば (午前中のみ開放)	にこにこひろば (午前中のみ開放)	
26	27	28	29☆	30	31☆	
	ミニ運動会 (午前中のみ開放)	にこにこひろば	お誕生会	にこにこひろば ✿乳児健診 ✿10・11か月児健診	11月の製作	

※☆印はお弁当を持ってくる日もよい日です。ランチルームで食事をとってください。
※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。
また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



職場体験のお姉ちゃん達と一緒に新聞紙で遊んだよ！



ダンボールあそび
楽しかった♪

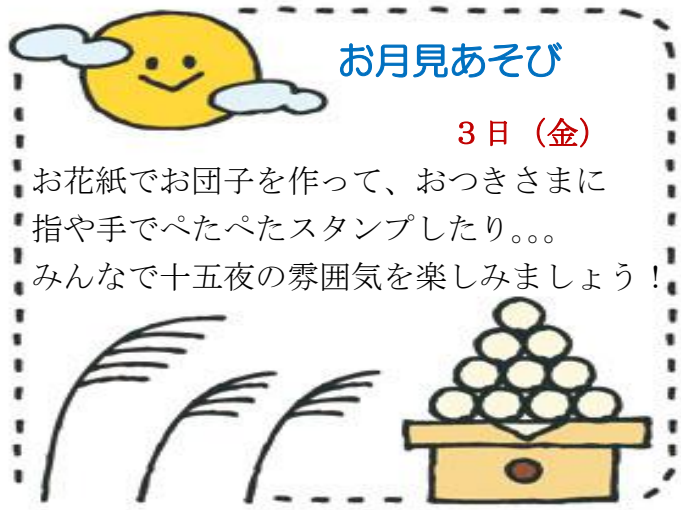


〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。



お月見あそび

3日(金)

お花紙でお団子を作って、おつきさまに
指や手でぺたぺたスタンプしたり。。
みんなで十五夜の雰囲気を楽しみましょう！



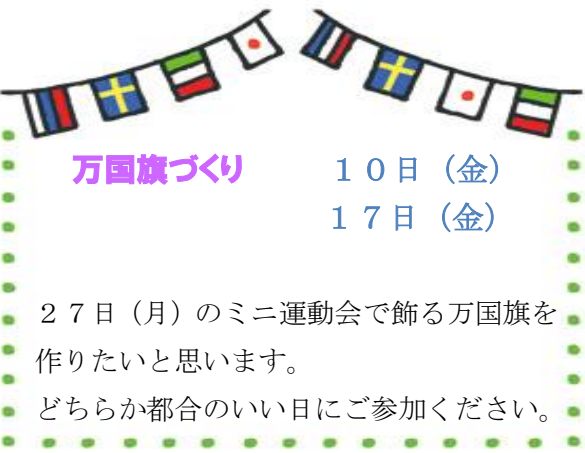
赤ちゃんひろば

8日(水)

にこにこ相談後～10・11か月児健診までの0歳親子を
対象としたひろばです。
ふれあいあそびなどを通して、
親子で楽しい時間を
一緒に過ごしてみませんか？



- ・時 間 10:00～11:30
- ・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(栗野中央公民館内 プレイルーム)

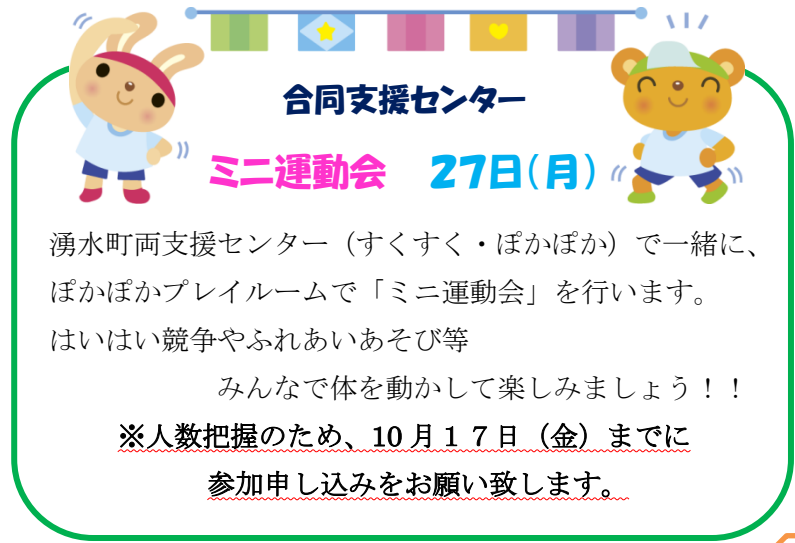


万国旗づくり

10日(金)

17日(金)

27日(月)のミニ運動会で飾る万国旗を
作りたいと思います。
どちらか都合のいい日にご参加ください。



合同支援センター

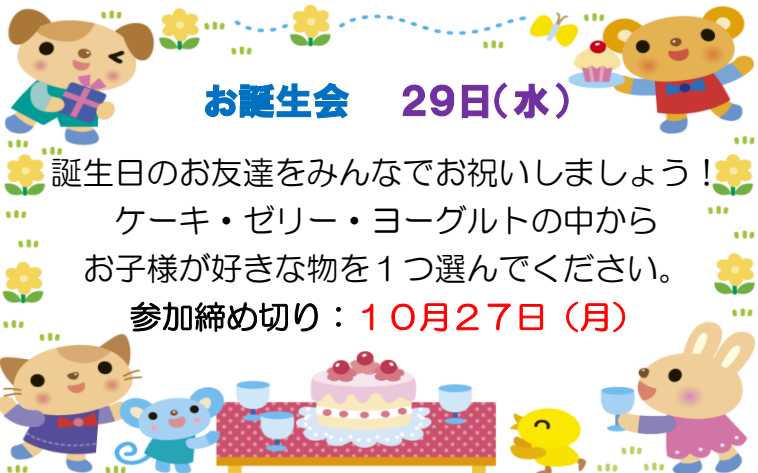
ミニ運動会 27日(月)

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)と一緒に、
ぽかぽかプレイルームで「ミニ運動会」を行います。
はいはい競争やふれあいあそび等
みんなで体を動かして楽しみましょう！！
※人数把握のため、10月17日(金)までに
参加申し込みをお願い致します。



目を大切に

10月10日は「目の愛護デー」です。
乳幼児期は、もっとも目が育つ時期です。
テレビを見る時間や距離、部屋の明るさなどに
配慮しましょう。
また、前髪が目にかからないようにしたり
汚れた手で目をこすらないようにしたりして
いつも健康な目でいられるように、目に優しい
生活を心掛けましょう。



お誕生会 29日(水)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。
参加締め切り：10月27日(月)