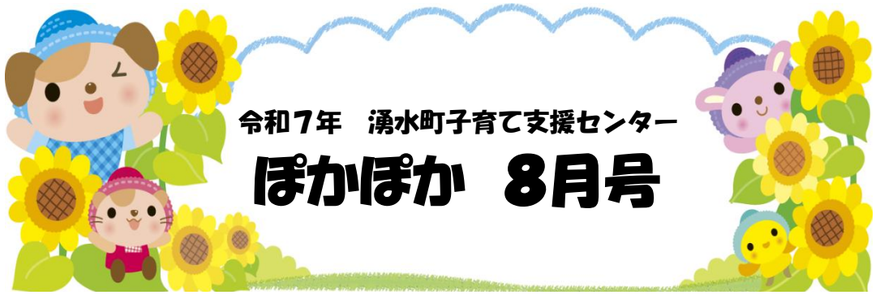

令和７年　湧水町子育て支援センター
ぽかぽか　８月号

気持ちよく晴れ渡った青空に照りつける陽射し。いよいよ夏がやってきました。
そんな夏を待っていたかのように、せみの大合唱があちこちで聞こえてきます。
支援センターでも、様々な夏ならではの遊びを計画しています。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら暑い夏を
元気に過ごしましょう！こまめな水分補給も忘れずに！！

〒899-6207
湧水町米永 433-1
（栗野中央公民館内）
TEL0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日
月・水・金：（午前）１０時～１２時
：（午後）１３時～１５時
火・木　：（午前）１０時～１２時
：（午後）１３時～１４時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

赤ちゃんひろば　6日(水)

にこにこ相談後～１０・１１か月児健診までの０歳親子を対象としたひろばです。
ふれあいあそびなどを通して、親子で楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

・時　間　１０：００～１１：３０
・場　所　湧水町子育て支援センター　ぽかぽか
（栗野中央公民館内　プレイルーム）

合同支援センター　水あそび

21日(木)・25日(月)　**場所:すくすく**

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)で一緒に水あそびをします。
それぞれの月齢に合わせてプールを準備します。みんなで水あそびを楽しみましょう！
＊午前中のみの開放となります。
＊とびひ等の皮膚疾患・発熱・下痢など体調の悪い時は、水あそびはできません。
＊お母さん方も、子供たちと一緒に水あそびができる様濡れてもいい服装・
着替えの準備をお願いします。

8月のあそび

（変更になる場合もあります。）

日	月	火	水	木	金	土
					1☆	2
					にこにこひろば	
3	4☆	5	6	7	8☆	9
	ほっとタイム	にこにこひろば ✿２歳児歯科健診	赤ちゃんひろば	にこにこひろば ✿にこにこ相談	にこにこひろば	
１０	１１	１２	１３	１４	１５	１６
	山の日	にこにこひろば	お盆休み →			
１７	１８☆	１９	２０	２１	２２	２３
	ベビーひろば （０歳対象）	にこにこひろば	**開放お休み** ◆ぺんぎんひろば	合同支援センター （水あそび）	にこにこひろば ✿３歳児健診	
２４／３１	２５	２６	２７☆	２８	２９☆	３０
	合同支援センター （水あそび）	にこにこひろば	お誕生会	にこにこひろば ✿乳児健診 ✿１０・１１か月児健診	９月の製作	

※☆印はお弁当を持ってきてもよい日です。ランチルームで食事をとってください。
※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。
また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。

感触あそび、楽しかったよ♪

色水あそび

ベビーひろば　１８日（月）

にこにこ相談後～１０・１１か月児健診までの０歳親子を対象としたひろばです。
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子のふれあいあそびなどを行います。
お母さん同士の友達づくりの場にもなればと思っています。
一緒に楽しい時間をすごしましょう！

熱中症を防ごう

いよいよ夏本番をむかえ、気温も湿度も高くなるこの時期に気をつけたい熱中症。小さな子ども達は自分の体調をうまく伝えることができません。
屋外だけでなく室内でも、子どもの顔色や汗のかき方に注意し、動きや表情の変化に気をつけることが大切です。
こまめに水分補給をしながら、夏を元気いっぱいに過ごしましょう。

お誕生会　27日(水)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を１つ選んでください。
参加締め切り：８月２５日（月）