2025年 2月号「すくすく」だより

新年を迎えましたが早いものであっという間に１か月が過ぎてしまいました。
今年の冬も寒さが厳しく、戸外遊びもままならず家にこもりがちの親子も多いのではないでしょうか。そんな時は思い切って外に出てすくすくに遊びに来ませんか。季節に応じた楽しい遊びや活動を準備してお待ちしています。また、支援センターは同じくらいのお子さんを持つお母さん同士で集まり話をしたりして、子育てあるあるを語り合ったりすることもできますよ。みんなで誘い合い是非遊びにいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3 合同支援センター まめまき	4 おりがみ制作 (おに) ２歳児歯科検診	5 にこにこひろば	6 ふうせん遊び にこにこ相談・母子相談	7 よちよちひろば	8 休み
9	10 子育て相談日	11 建国記念の日	12 にこにこひろば	13 カラーボール遊び	14 子育てサロン 読み聞かせ ふれあいの家	15 休み
16	17 子育て相談日	18 好きな遊具で 遊ぼう	19 にこにこひろば	20 おひなさま制作	21 よちよちひろば ３歳児健診	22 休み
23	24 振替休日	25 広告紙遊び	26 にこにこひろば	27 おえかき遊び 乳児健診 １０～１１か月健診	28 よちよちひろば	3/1 休み
2	3 子育て相談日	4 おままごと遊び	5 にこにこひろば	6 ブロック遊び にこにこ相談・母子相談	7 子育てサロン 幼児救急法 ふれあいの家	8 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。
★お外で遊ぶこともありますので帽子などそれぞれに準備をお願いします。

✿毎日寒い日が続いています。体調も崩しがちな季節です。それぞれに体調管理に気を付けて風邪をひかないよう感染対策にこころがけましょう。

湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899－6104 湧水町川西 920－12　TEL75－4533　fax75-2051

月、水、　１０時～12 時　（月曜日・子育て相談日）

火、木、金　１０時～１５時

*にこにこひろば・・自由に遊びにきてください。

*よちよちひろば・・0～1 歳半くらいまで対象

*開放日・・１０時から 12 時まで

赤ちゃんひろば

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為のひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後２か月から 10 カ月までのお子様です。上の子どもさんも託児ができますので参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねくださいね。たくさんの参加お待ちしています。

*場所・・・子育て支援センターすくすく
*日時・・・２月１２日(水)１０：００受付１０：１５～１１：３０

ぺんぎんひろば

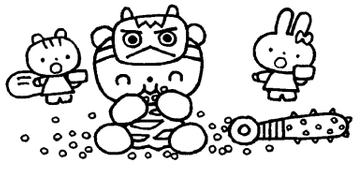
１０～１１か月児健診から１歳６か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

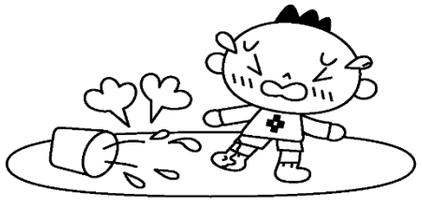
＊場所・・発達支援センターみのり　(湧水町木場１３９６、☎７４－５１７７)
＊日時・・２月２６日(水)
　　１０：００～１２：００(遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しください)

＊合同支援センター豆まきについて＊

２月３日(月)親子で一緒に季節の行事「豆まき」をします。先日制作した鬼の面や豆入れを使います。泣き虫鬼やおこりんぼ鬼、わがまま鬼を今年も退治して元気にすくすく育ちますように・・の思いを込めて一緒に楽しみましょう。

場所・・子育て支援センターぽかぽか
時間・・10：00～12：00
※人数把握のため申し込みをお願いいたします。



やけどに注意

冬には、やけどをしてしまう熱いものが子どもの身のまわりに増えます。沸きたてのやかん、おみそ汁、カップラーメン、スープなどに気をつけてあげてください。
【やけどをしたら……】○なるべく早く冷水に当てて、20分ほど冷やし続ける／○（冷やし終えた後は）小さなやけどなら、清潔なガーゼを軽めに当ててあげる。大きなやけどなら、濡れタオルを当てたまま（かかりつけの）病院に行く／※服の上からやけどをした場合は、服を着たまま冷水に当てる。慌てて服を脱がせて傷を広げないでください。