

人と自然が織りなす芸術のまち 心豊かで伸びゆく美しいまち

〔今月の見どころ〕 2-3 野焼き

4-5 防災訓練

6 わくわくゆうすい

7 地域おこし協力隊活動報告

9 イベント・レンタサイクル開始のご案内



枕木階段展望台から見える桜島

湧水町役場ホームページ

<https://www.town.yusui.kagoshima.jp/>

メールアドレス

info@town.yusui.kagoshima.jp



湧水町ホームページ



湧水町公式 YouTube

春を呼ぶ風物詩

3月1日(水)

本町とえびの市にまたがる
陸上自衛隊霧島演習場の野焼
が行われました。

えびの・都城・国分駐屯地
隊員と町消防団合わせて約
630名が参加。

この野焼は、ダニなどの
害虫駆除や野火防止、新たに
出る若草のための肥料効果な
ど、演習場の広大な敷地を適
切に管理するために毎年行わ
れています。

野焼きを安全に行うため、
草地と山林の間には十分な防
火帯が設けられ、自衛隊員や
各市町関係機関が綿密に連絡
を取り合いながら実施されま
した。

今年是天候に恵まれ枯れ草も十分に乾燥しており、火はバチバチと豪快な音を立てながら広大な演習場に燃え広がりました。

4月には黒く焼け焦げた大地に新芽が芽生え、一面が若草色に染まり、湧水町の春を飾ってくれます。



令和4年度湧水町防災訓練

訓練開始式



2月11日(土)、地域の防災力向上を目的とした防災訓練を栗野中央公民館及び栗野保健センターで行いました。訓練には、地域の代表者(区長、消防団幹部)及び防災関係機関職員等、約100名の皆さんが参加しました。

参加者は、自然災害の脅威や防災対策等を学ぶとともに、避難所の開設要領等を体験しました。

最新の防災気象情報の活用や教訓を踏まえた防災対策の実践により、地域住民の避難行動の促進や防災関係機関等との連携強化が期待されます。

防災研修



防災気象情報等説明の様子



気象台からの情報提供の様子

自分たちの町は、自分たちで守る！

行政と地域で協同しながら避難所を開設
(自助力、共助力の更なる向上)



避難所開設訓練の様子



訓練終了式の様子(区長会長の講評)

令和4年度原子力防災訓練への参加

避難住民の到着（栗野保健センター）



避難情報収集・共有等の様子



車両到着時の様子

避難所運営訓練



受付（検温、問診）の様子



アプリ使用訓練の様子

午前中の訓練に引き続き、職員主体で、令和4年度原子力防災訓練に参加しました。湧水町は、万一、原子力災害が発生した場合、避難が必要となる自治体（避難元自治体）を受入れる役割を有しており、今回の訓練では、避難元自治体（薩摩川内市及び阿久根市）から避難者約20名を実際に受入れる想定で、具体的な手順の確認や避難所における避難者の受入れ、原子力防災アプリを活用した情報共有、障がいのある方への対応、支援物資の搬送等の訓練が行われました。また、併せて防災計画の検証等を実施しました。

本訓練への参加により、防災関係機関や避難元自治体等との連携強化が期待されます。

避難元自治体と訓練実施により平素からの連携！

（避難の実効性向上）



支援物資搬送訓練の様子
（避難住民と職員が連携して搬送）



防災装備品研修の様子
（避難住民が保有装備品の設置を体験）

風味・香り際立つ



お茶の美味しい淹れ方教室

1月14日(土)

町茶業振興会(橋本隆朗会長)主催の「お茶の美味しい淹れ方教室」が栗野小学校5年生を対象に行われ、お茶の栽培から製品になるまでの流れを学習しました。

また、県茶生産協会から児童ひとりひとりに贈られた急須を使用し、生産者の神田寿さんから美味しいお茶の淹れ方を教わり、湧水茶の風味を楽しんでいました。



PICK UP

轟小学校・栗野中学校

応援幕で先輩にエール

2月20日(月)

わくわく
ゆうすい



県下一周駅伝3日目に熊毛チームで出場した植林駿介選手が地元湧水町を通過する9区に出走し、地元出身の力走に沿道も例年以上の盛り上がりを見せ、熱い声援が送られていました。出身校である轟小学校、栗野中学校では応援幕を作成し、力走する先輩にエールを送り「後輩たちの応援に力をもらった」と植林選手の快走を後押ししました。



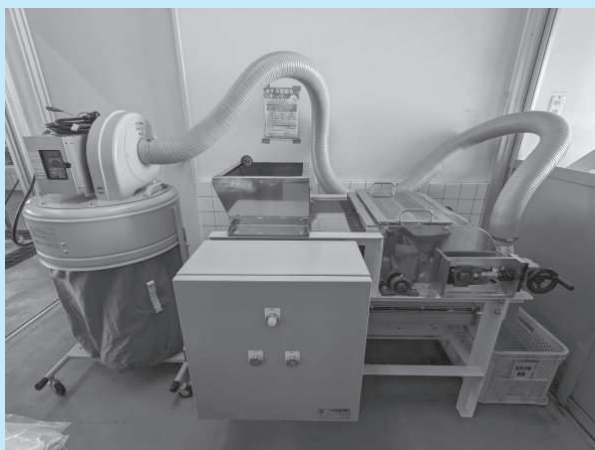
アーモンド殻割機を導入!

2月8日(水)

市町村振興助成事業(宝くじ助成金)を活用し、アーモンド振興事業の一環としてアーモンドの殻割機を導入しました。

今年の8月の収穫後から稼働予定です。

従来は手作業で行っていた殻割作業を機械化することで、作業の効率化を図ります。



霧島ジオパーク講演会

2月16日(木)

栗野中央公民館において、霧島ジオパーク講演会が開催されました。

講師に霧島ジオパーク推進連絡協議会より石川徹専門員をお招きし、ジオパークの考え方や可能性などについてご講演をいただきました。

参加者はジオパークへ取組むことへの意義などについて理解を深めました。



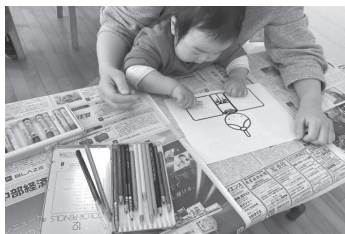


日本一長い枕木階段で雛祭り

■■■■企画・発案 石嶋隊員■■■■



「湧水町の、となたでも参加が出来る町民のアート作品を飾りたい！」という想いから、皆様でお雛様とお内裏様にぬりえをして飾る企画を協力隊アート担当が行いました。



日本一長い雛飾りは
観光客にも
大好評でした！

飾る場所はひな壇を思わせる枕木階段。向かって左手 561 段と右手 555 段、計 1,116 段の階段に、人口 8,700 人程の湧水町で数が集まるか心配されつつも想定以上の数と素敵な作品が集まり 3/3(金)～3/7(火)に(町民の熱い要望が有り当初より 2 日延長)展示しました！

たくさんのご参加ありがとうございました。



各協力隊 3 月までの活動報告

楽天市場
じもと百貨
湧水町



卒隊
柳川隊員

湧水町の食品や特産品を全国で購入できるネットショップを立ち上げました。フォトコンは最終審査に向けて準備中です。また、今月末で卒隊となります。3 年間ありがとうございました。

卒隊
前田隊員

ただいまくりの図書館前にオウムのわらアートを設置しています！美味しい湧水町のお米を知ってもらうきっかけになればと思い、地域おこし水田の稲わらを使って作りました。ぜひ近くで見てみて下さい！携わってくださった皆様、ありがとうございました。

卒隊
鳥羽隊員

今年もクヌギの木を使った椎茸の原木栽培の準備ができそうです。冬に倒した木に来月菌打ちを予定しています。伐採に協力してくれた皆様ありがとうございました。町内で農業が続けていけるようにいろいろな事にチャレンジしていきます。

児玉隊員

2/11～12、宮崎県日向市駅前広場で九州伐木チャンピオンシップというチェーンソーのイベントがあり、チェーンソーアートの実演に行ってきました。商工観光 PR 課は町特産品の販売を行い、両日沢山のお客様にご購入いただきました。今後もどんどん湧水町の PR をします。

佐藤隊員

肥薩線のパンフレットはご覧になりましたか？現在、来年度の新たな特産品開発に向けて、打合せ・試作が着々と進んでいます。皆様にお披露目できる日が楽しみです。

門之園隊員

先月号の温泉特集を各温泉施設のオリジナルバージョンで作成し直し、随時配布予定です。町の PR や温泉巡りにご活用ください。引き続き湧水町の PR 活動を頑張ります！

石嶋隊員

着任して早 1 年。ワークショップを中心に活動し、町の皆さんと沢山の笑顔に触れ合えた事に感謝致します。令和 5 年度も『アートを身近に』をテーマに様々な企画をしますので老若男女と楽しんで頂けたら幸いです。

森島隊員

2/9～21 までくりの図書館の小会議室で制作・展示をしました。お子様から大人の方までご参加いただきありがとうございました。来年度も引き続き、芸術制作・企画を行います。

来島隊員

湧水町公式 LINE で流れるお知らせを作っています。今月から PC やスマホの出張講師も行います。ネットがあれば田舎は都会よりも暮らしやすい！IT で毎日を楽しみましょう！

村田隊員

主に吉松駅前「よってげや」で管理をしています。吉松体育館でバドミントンも始めました。来年度から食のイベントやジビエ及び革製品に挑戦することで、町の活性化に繋がりたいです。

本町から2人が出場

伊佐チーム 熊毛チームに貢献

第70回
鹿児島県下一周
市郡対抗
駅伝競走大会

第70回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月18日(土)から22日(水)までの5日間の日程で行われました。本町からは、宮田章也選手(川添地区)が伊佐チームで、植林駿介選手(轟地区)が熊毛チームで出場し、チームに貢献しました。

レース後、両選手にコメントをいただきましたので、ご紹介いたします。

伊佐チーム

宮田 章也 選手(30歳)

出身地区 川添地区

所属 伊佐湧水消防組合(伊佐)

◆今大会のレースを振り返って

今大会はCクラス優勝を目指して大会に臨みましたが他地区の選

手もさらにレベルが上がり、私自身の力不足を感じた大会でした。来年の大会に向けて自信と実力をつけるためにまた1年間頑張りたいと思います。

◆町民の皆さんにひとこと

たくさんの方の応援ありがとうございました。今年で12回目の県下一周駅伝競走大会でしたが、1回目から変わらない応援をいただき自分の原動力になっております。町民の皆

さんに勇気と感動を与えられる走りを目指して、郷土に貢献できるようにこれからも頑張ります。

本当にありがとうございました。

◆3回出走

2日目(2月19日)

3区(日置く伊集院、8.2 km)

3日目(2月20日)

6区(求名く西太良、10.5 km)

5日目(2月22日)

7区(牛根境く福山、8.6 km)

熊毛チーム

植林 駿介 選手(21歳)

出身地区 轟地区

所属 海上保安庁(熊毛)

◆今大会のレースを振り返って

今大会は熊毛チームの36年ぶりのCクラス優勝及び躍進賞を目標に挑んだ大会でした。陸上を本格的に始めて8か月で主要区間を任せられました。区間順位1桁で走り抜き、無事目標を達成できたため、うれしく思います。来年はBクラス

入りを目指し、精進します。

◆町民の皆さんにひとこと

本当にたくさんの方の応援ありがとうございました。特に3日目の9区に関しては町民皆さんのおかげで気持ちよく走ることができました。今後も皆さんが元気になる走りができるよう頑張りたいと思います。

◆3回出走

1日目(2月18日)

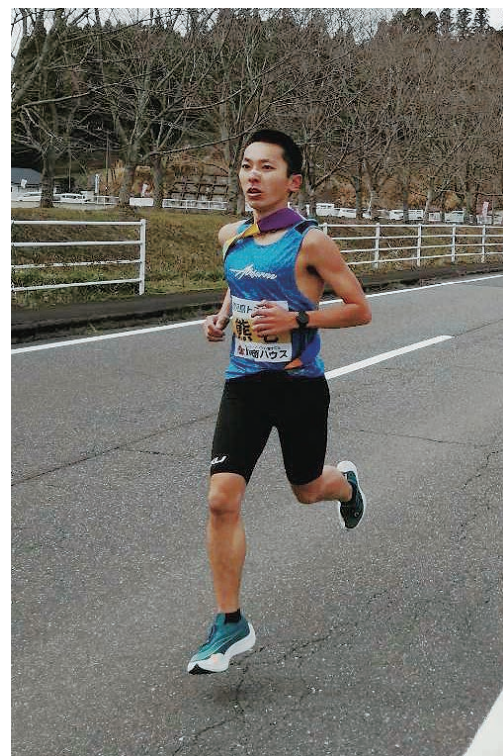
1区(鹿児島く坂之上、13 km)

3日目(2月20日)

9区(湯之尾く横川、11.5 km)

5日目(2月22日)

5区(垂水く牛根麓、12.4 km)



～湧水町の春を満喫～ウォーキングイベントを開催～



丸池公園内ではゆうすいマルシェも開催！
キッチンカーや飲食等の出店が盛りだくさん！

【受付場所】

栗野駅（丸池側）※事前申込不要

【ルート】

丸池・松尾城・勝栗神社 他（約6km）

【参加条件】

- ①新型コロナウイルス感染症予防にご協力いただける方
- ②約6kmのルートを歩ける方（坂道を含む）
- ③当日体調に問題がないこと

【参加料】 無料

【参加者特典】

- ①丸池湧水ペットボトル（500ml）といきいきセンター（温泉）無料入浴券プレゼント！
- ②ウォーキングに参加された先着500名様限定で空くじなしの抽選会を開催！

※お車でお越しの際は、丸池前の道路は通行できませんので、湧水町役場駐車場をご利用ください。

問い合わせ先

栗野庁舎 商工観光PR課 74-3111（内線 2283）

利用時間および利用料金

電動アシストレンタルサイクルの詳細

形態	車種	時間	料金
通常利用	E-MTB	4時間	2,000円
延長利用	E-MTB	1時間	500円

- ヘルメットと自転車の充電器は貸出無料です。必要な方はお申し出ください。
- 利用料金には、保険料が含まれておりません。（別途保険料がかかる場合があります。）

貸出時間：午前9時から午後3時まで
休館日：毎月第3火曜日/12月29日～1月3日

一般社団法人 霧島山麓湧水町観光協会
TEL&FAX 0995-74-5690



Sendai River Cycling Road Map

川内川サイクリングロードマップ

電動アシストレンタル
サイクルのご案内

川内川の風を感じて走ろう。



湧水町

国民年金のお知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務のある方・・・被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方～ 国民年金保険料の追納をおすすめします

免除、または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書等は、日本年金機構ホームページに掲載してあります。

・日本年金機構HP URL <https://www.nenkin.go.jp/>

◆◆◆◆ 年金出張相談をご利用ください ◆◆◆◆

◎開催日時・場所

日 付 : 4月20日(木) 6月15日(木) 8月17日(木)
 10月19日(木) 12月21日(木) 令和6年2月15日(木)
場所・時間 : 湧水町役場 栗野庁舎 別館2 1階 小会議室
 (10月19日のみ栗野庁舎 別館2 2階 大会議室)
 9:30～15:30 (12:00～13:00を除く)

◎相談のご予約・お問い合わせ

加治木年金事務所 お客様相談室 ☎0995-62-3511

《音声案内「①」を押した後「②」を押してください》

電話予約受付時間は土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く8:30～17:15

問い合わせ先 栗野庁舎 住民税務課 74-3111(内線 2154)

湧水町の児童福祉に関する制度の紹介

◆児童手当

家庭等における生活の安定・次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援するために、支給される手当です。児童手当は、認定請求をした月の翌月分から支給されます。

出生・転入の日から15日以内に請求手続きが必要です。

※手続きが遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

①支給対象

中学校修了まで(15歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

②支給額

児童の年齢等	児童の手当月額
3 歳 未 満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中 学 生	一律10,000円

◆児童扶養手当

父親又は母親がいない家庭や、父親(母親)が一定の障がいの状態にある家庭、父母にかわって児童を養育している家庭に対して支給される手当です。なお、父親(母親)が裁判所からDV保護命令を受けた児童を養育している家庭も対象となります。(支給額は所得額により異なります。申請の翌月から18歳に達する日以降の最初の3月31日まで支給されます。ただし、対象となる児童が一定の障がいの状態にある場合は20歳になったその月まで支給されます。)

◎児童1人のとき・・・10,410円～44,140円(月額)

◎児童2人目の加算額・・・5,210円～10,420円(月額)

◎児童3人目以降の加算額・・・1人増すごとに3,130円～6,250円加算(月額)

※所得額の制限があります。なお、上記、支給月額は令和5年4月以降の額になります。

◆特別児童扶養手当

精神又は身体に障がいのある児童を養育している家庭に対して支給される手当です。

(申請の翌月から20歳になったその月まで支給されます。)

◎1級(療育手帳A判定程度、身体障害者手帳1・2級程度)・・・53,700円(月額)

◎2級(療育手帳B判定程度、身体障害者手帳3・4級程度)・・・35,760円(月額)

※所得額の制限があります。なお、上記、支給月額は令和5年4月以降の額になります。

◆児童養育手当

父母がいない家庭で父母にかわって児童を養育している養育者に対して支給される手当です。(申請の翌月から18歳になったその月まで支給されます。ただし、3ヶ月以上にわたり養育している状態である養育者が対象となります。)

◎児童1人のとき・・・3,000円(月額)

◎児童2人のとき・・・6,000円(月額)

◎児童3人のとき・・・10,000円(月額)

※所得額の制限があります。

◆子ども医療費助成

高校修了までの子ども(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで・高校生は住民税非課税世帯のみが対象)が、各種保険制度を利用して治療した分の自己負担額が助成される制度です。なお、予防接種など保険適用外の場合は対象となりません。また、付加給付金や高額療養費等の対象となる場合は助成額から控除されます。

※住民税非課税世帯の子どもについては、県内医療機関等に関り窓口負担はありません。

※学校や保育園、幼稚園で加入されている独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付金に該当する医療費は、対象となりません。

◆ひとり親家庭等医療費助成

父子及び母子世帯等の親子が、各種保険制度を利用して治療した自己負担額を全額助成する制度です。(申請の翌月から18歳に達する日以降の最初の3月31日まで支給されます。ただし、対象となる児童が一定の障がいの状態にある場合は20歳になったその月まで支給されます。)

※所得額の制限があります。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成は毎年、8月に支給要件認定更新のため「現況届」の提出があります。

問い合わせ先

栗野庁舎 健康増進課 74-3111(内線 2107)
吉松庁舎 地域総務課 75-2111(内線 3124)

地域包括支援センターだより

最近,こんなことはありませんか？

外に出る機会が減って、だいたも話をせん。さみしか。



体を動かさんごんなって食事もおいしくなか。

このままだと、
**筋力が低下する
危険性**があります！

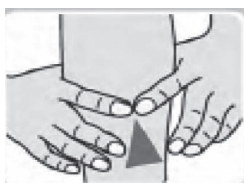
指輪っかテストで,筋肉量をチェックしてみましょう。

両手の親指とひとさし指で指輪っかを作り、利き足ではないほうの足のふくらはぎの一番太い部分を囲んだ時にどうなりますか？当てはまるものに☑をしてみましょう。

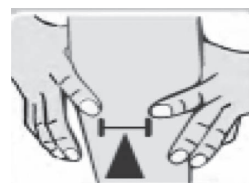
☐ すきまができる



☐ ちょうど囲める



☐ 囲めない



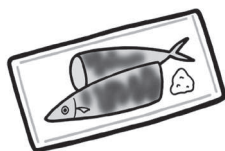
指輪っかテストですきまができる人は、筋肉量が少なくなっている可能性があります。

生活に必要な筋肉量を維持して、元気に過ごすためには、運動、食事、社会参加の3本柱が重要です。

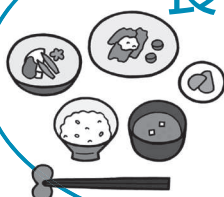


健康長寿のための3本柱！

食欲がない方は、おかずから先に食べましょう。



食 事



ご飯、おかず、野菜料理をそろえると、バランスが良くなります。

運 動



寝転んでいる時間や、座っている時間が多い方は、動く時間を増やしましょう。

定期的に歯科受診をし、健□づくりにも努めましょう。



社 会 参 加



地域活動に参加したり、人と交流をすることで、心と体が元になります。

問い合わせ先

湧水町地域包括支援センター（役場内） 74-3111（内線 2124）

3月は自殺対策強化月間です

もし、あなたが悩み事を抱えていたら、一人で悩まず信頼できる誰かに相談してください。様々な悩みに対応する相談窓口も多数あります。匿名でも結構です。お気持ちを聞かせてください。

各種相談窓口(相談内容の秘密は守られます)

◎こころの健康相談◎

- ◆県自殺予防情報センター
(月・木9～16時) ☎099-228-9558
- ◆県精神保健福祉センター ☎099-218-4755
- ◆こころの電話(月～金9～12時, 13～13時半)
☎099-228-9566 ☎099-228-9567
- ◆よりそいホットライン(24時間対応)
☎0120-279-338
- ◆こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
- ◆鹿児島いのちの電話(365日・24時間)
☎099-250-7000

◎身体の健康に関する相談◎

- ◆湧水町役場健康増進課 ☎0995-74-3111

◎難病に関する相談◎

- ◆県難病相談・支援センター
(火・祝祭日を除く9～16時) ☎099-218-3133

◎高齢者の生活や福祉に関する相談◎

- ◆湧水町地域包括支援センター ☎0995-74-3111

◎労働に関する相談◎

- ◆県庁労働相談窓口
(月～金9～12時, 13～17時) ☎099-286-3188
- ◆鹿児島労働局総合労働相談コーナー
(月～金9～12時, 13～16時半) ☎099-223-8239

◎ネット問題・ネット被害(いじめ)に関する相談◎

- ◆NPO法人ネットポリス鹿児島
H P : <http://npk.sblo.jp/>
LINE : ID検索「meyasubako」
メール : meyasubako@npk.from.tv

◎借金・多重債務・生活困窮に関する相談◎

- ◆県消費生活センター
(月～金9～12時, 13～17時, 土10～12時, 13～16時)
☎099-224-0999
- ◆法テラス・サポートダイヤル
(月～金9～21時, 土9～17時) ☎0570-078-374
- ◆県弁護士会
(月～金9～17時) ☎099-226-3765
- ◆県司法書士会
(月・水13～16時/予約者優先) ☎099-248-8270

◎子育て・教育に関する相談◎

- ◆かごしま教育ホットライン24
(24時間・365日) ☎0120-783-574
- ◆24時間子どもSOSダイヤル
(24時間・365日) ☎0120-078-310
- ◆チャイルドライン(18歳までの子どもがかけられる電話)
(毎日・16時～21時) ☎0120-99-7777

◎男女間の問題(DV・離婚・生き方等)に関する相談◎

- ◆県男女共同参画センター相談室
(9～17時, 休館日翌日9～20時 月曜休館)
☎099-221-6630
☎099-221-6631
- ◆県女性相談センター
(月～水・金8時半～17時, 木8時半～20時,
日(祝日除く)9時～15時)
☎099-222-1467

※相談日は、基本的に土・日・祝祭日・年末年始の休みを除きます。
相談時間は、記載がない場合、基本的に8時半～17時です。

傾聴(耳を傾けねぎらう)

悩みを真剣な態度で受けとめ、安易な励ましや一方的な説得は慎み、相手の考えを否定せず尊重しましょう。

声かけ

「何か悩んでる?よかったら、話して。」
「なんだか元気ないけど、大丈夫?」

※厚生労働省自殺対策推進室
「誰でもゲートキーパー手帳」から引用



温かく見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

支援先につなぐ

早めに専門機関に相談するよう、促しましょう。(相談を受ける方は、一人で抱え込まないことが大切です。)

変化に気付く

眠れない、食欲がない等、いつもと様子が違うな…。

問い合わせ先 栗野庁舎 健康増進課 74-3111(内線 2103)

健康保険がかわったら必ず届け出が必要です！

健康増進だより

※国民健康保険に加入するとき、脱退するときは、14日以内に届け出をして下さい。

届け出に必要なもの

<国民健康保険に加入するとき>

- ① 職場の健康保険を脱退したことを証明するもの(資格喪失連絡票など)
- ② 世帯主の個人番号(通知)カード

<国民健康保険を脱退するとき>

- ① 職場の健康被保険者証(脱退する方全員分)
- ② 国民健康保険被保険者証
- ③ 世帯主の個人番号(通知)カード

<大学などへの進学が決まったら>

湧水町の国民健康保険に加入している方が、大学などへの進学により湧水町から他市町村へ住所を移す場合は、学生用被保険者証の手続きが必要となります。

- ① 在学証明書、入学前の場合は合格通知書
- ② 国民健康保険被保険者証
- ③ 世帯主・対象者の個人番号(通知)カード



令和5年度特定健診のお知らせ

湧水町国民健康保険加入の30歳以上の方が対象です。

◆特定健診の内容・日程・会場・料金

内 容	日程・会場	料 金
・問診, 血圧 ・身体測定 ・血液検査(血糖, 脂質, 肝機能, 腎機能等) ・尿検査 ・診察 ・心電図, 眼底検査, 貧血検査 (一定の基準のもと, 医師の判断により実施する検査)	【吉松保健センター】 5月8日(月) ~ 5月9日(火) 【栗野保健センター】 5月10日(水) ~ 5月12日(金) 5月14日(日) ~ 5月16日(火)	無 料

※後期高齢者医療保険の方も、上記と同じ内容で長寿健診が受診できます。

※40歳以上の方を対象に、胃がん検診、肺がん検診、腹部超音波検診、骨粗鬆症検診、前立腺がん検診も同時に実施します。対象者や費用等については、旬報ゆうすい(3/15発行)と同時に配布しています、「令和5年度健康診査・がん検診等のご案内」をご参照ください。

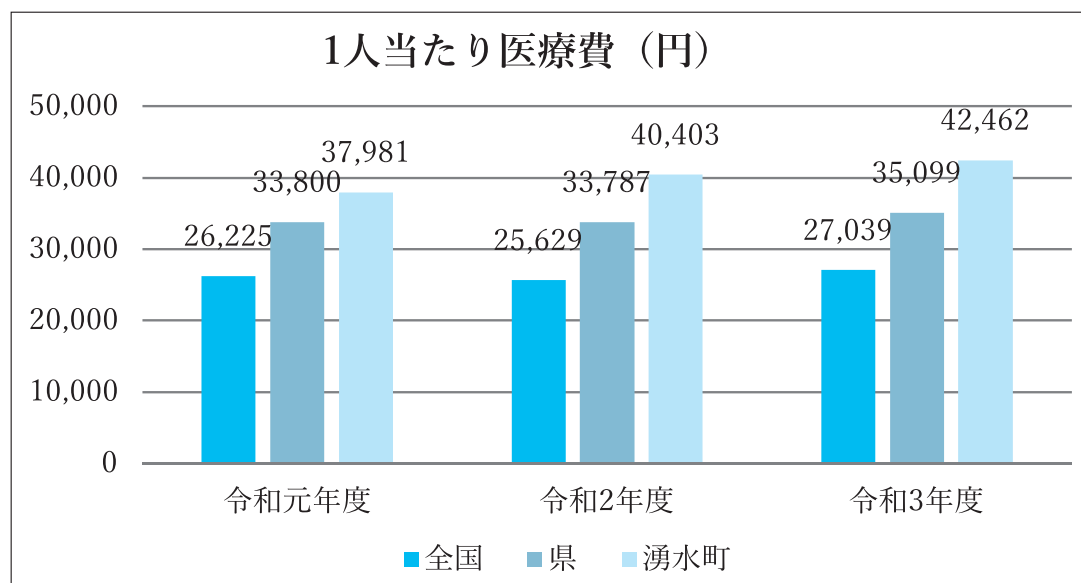
問い合わせ先 栗野庁舎 健康増進課 74-3111(内線 2100)

湧水町国民健康保険の医療費

令和3年度の総医療費は、**約11億9,600万円**

1人あたりの医療費(月額)は **42,462円** となっております。

★湧水町の被保険者一人あたりの医療費は、県内でも高い状況です。
特定健康診査を受診して、ご自身の健康管理に努めてください。



◎予防できる疾患の医療費はどのくらいかかっている？

(単位:円)

	入院医療費(年)	外来医療費(年)	合 計
高 血 圧	470,420	43,066,150	43,536,570
糖 尿 病	5,870,190	56,288,510	62,158,700
脂 質 異 常 症	0	18,081,530	18,081,530

※総医療費のうち、予防可能な疾患の合計金額を表示しています。

★健診を受けましょう！

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、血管を傷つけてしまい、重症化すると脳血管疾患（脳梗塞や脳出血など）や心疾患（心筋梗塞など）、腎不全などの健康障害を引き起こします。生活習慣病の発症予防や重症化を予防するため特定健診を受け、自分のからだの状態を客観的に観ていきましょう。

★健康づくりと適正受診を心がけましょう！

生活習慣を見直し健康づくりに取り組むことや、正しく医療にかかることが大切です。みんなが安心して受けられる医療制度を維持していくために、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 栗野庁舎 健康増進課 74-3111(内線 2104)

消費者トラブルにご注意を!!

こんなことがありました!!

【事例】～高額当選?！詐欺～

スマホのSNSに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、様々な名目の費用を請求され、電子マネーで支払ったがいつまで経っても当選金が振り込まれない。「コンビニの端末機で購入した電子マネーの払込票が残っていると当選金が支払えなくなる」と言われていたので全て捨ててしまった。借金もした。お金を取り返したい。

【アドバイス】

申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。鵜呑みにせず、相手には絶対に連絡しないようにしましょう。

「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です！後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまったと取り戻すことは、ほぼ難しいでしょう。

今月の1枚



イラスト 恒岡謙二様 提供

相談窓口

栗野庁舎 商工観光PR課

74-3111 (内線 2284)

(相談無料、通話料金・相談者負担、秘密厳守)

◎受付時間 ※土日、祝日、年末年始を除く

平日 8:30~12:00・13:00~16:30

怪しいもうけ話に注意!

1 簡単にもうかるうまい話はない!

- 「簡単に稼げる」「もうかる」と言われても契約しないこと。情報商材は買うまで中身が分からない。買っても簡単にいうかとは限らない。
- 実際に成功したという人物が登場する広告や、料金が分からないものもある。
- 具体的な仕組みが分からない、後から高額な契約を勧められたなど、おかしい、あやしいと思ったらきっぱりと契約を断ろう。
- マッチングアプリなどで知り合った人から、暗号資産を使ったもうけ話などを勧められることもある。



2 借金をしてまで契約しない!

- 「お金が無い」と言っても断ろうとしても、クレジットカードやリボ払いなどを利用させたり、学生ローン等の借金を求められることがある。
- 「すぐに元が取れるから大丈夫」などと言われても、「契約しない」とはっきり断ろう。

情報商材

情報商材とは、インターネット通販などで副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報のこと。PDFや動画、メールマガジン、アプリ、冊子、DVD等のさまざまな形式がある。SNSやネット上の広告をきっかけに購入してしまうケースが多い。

3 2022年4月から『18歳で大人』に!

- 成人になると、1人で契約できる反面、原則として一方的に契約をやめることができない。未成年者取消もできないため、契約するかどうか慎重に考えよう。
- 不安と思ったら、その場で契約せず家族や消費生活センター等「188」に相談しよう。



困った時は、消費者ホットライン

☎188にご相談を!

最寄りの相談窓口へ電話がつながります

編集・発行：独立行政法人国民生活センター広報部(法人番号4021005002918)
〒108-8602 東京都港区高輪3-13-22
2022年3月発行

デザイン：株式会社ファール イラスト：川崎敬郎

SNSやネットで見つけた

もうけ話

カンタンに

もうかると

思ったのに...

ガーン!

2022年4月1日より
成年年齢が

18歳に

1日1万円
稼げる

限定!
30名

FXで
もうけるための
ノウハウ

スマホがあれば
何もせず稼げる

初心者でも
OK

STOP
安易な契約

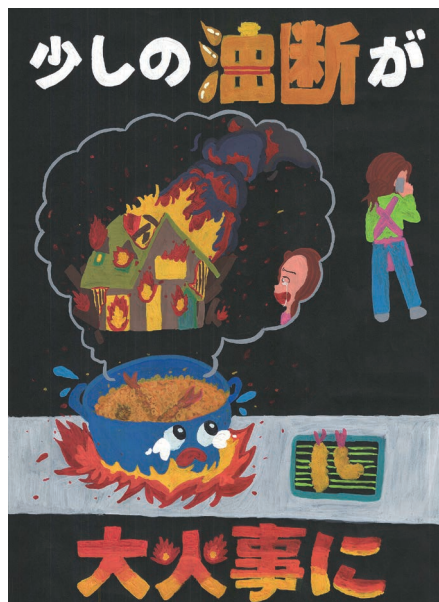
編集・発行 独立行政法人 国民生活センター

防火ポスターコンクール

春季全国火災予防運動(3月1日～7日)の行事の一環として伊佐湧水消防組合が募集した防火ポスターコンクールにおいて、次の方々が入賞されました。(町内各小中学校のみ、敬称略)



消防長表彰
栗野中学校 3年 松山 花栄^{はなえ}



消防長表彰
吉松小学校 6年 竹ノ上 心優^{こころあ}



奨励賞
栗野中学校 1年 深川 結叶^{ゆきの}



奨励賞
轟小学校 6年 西元 圭^{けい}

栗野中学校 3年 前田 はな
吉松小学校 6年 丸山 結愛^{ゆあ}
轟小学校 4年 森山 桜羅子^{さくららこ}
幸田小学校 2年 小川 志歩^{しほ}
轟小学校 1年 松井 李璃^{りり}



栗野中学校 3年 吉永 珠莉^{じゅり}
栗野中学校 2年 西 羅愛^{らあ}
栗野中学校 2年 宇都 愛琉^{あいる}
栗野中学校 1年 内村 緒美^{おみ}
幸田小学校 5年 小川 結里^{ゆり}
幸田小学校 1年 東 輝虎^{きらと}



栗野中学校 2年 松山 花南^{かなん}
栗野中学校 1年 野本 咲羽^{さな}
栗野小学校 2年 長倉 菜^な



JR九州からのお願い

線路側に木が倒れないように管理をお願いします。

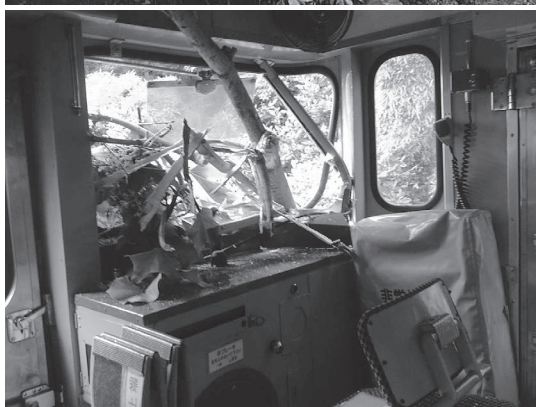


倒木により損害が発生した場合、
賠償請求が行われる場合があります。

線路のそばで木を切る際は事前にJR九州に連絡をお願いします。

伐採中に線路側へ木が倒れると列車の運行に支障をきたします。

問い合わせ先: 鹿児島鉄道事業部(工務) TEL:099-256-1895



万が一、木が倒れて電線に引っかかった場合感電する恐れがあります。

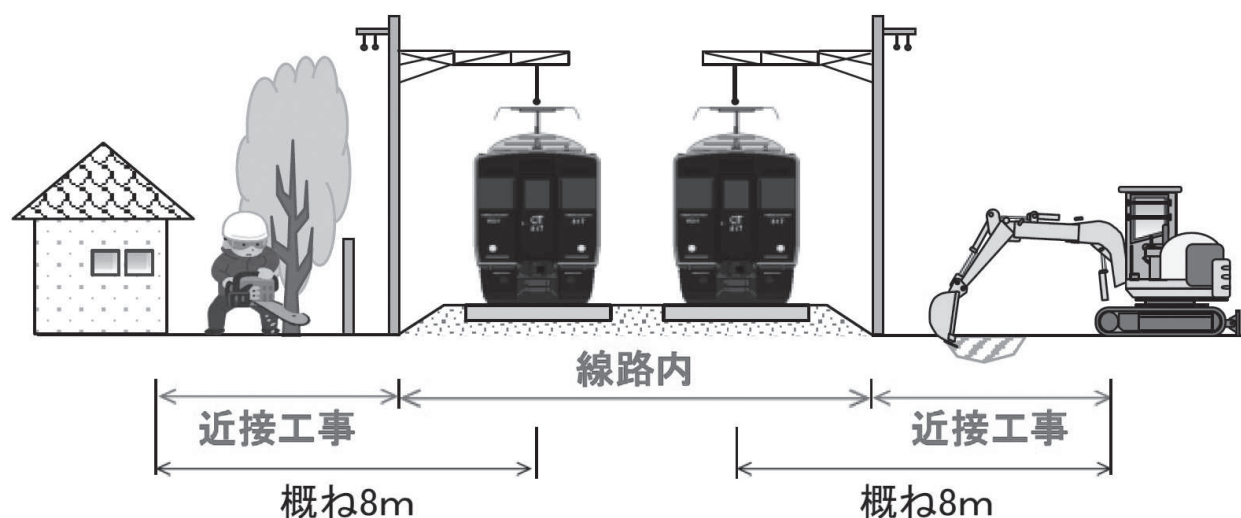
倒れた木に絶対触れず、下記まで至急連絡下さい。

問い合わせ先: JR九州 電力指令 TEL:095-624-3836

『鉄道近接工事』にご注意ください！！

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、安全に関する打合せが行われるので、事前にJR九州にご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

※近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった場合には損害賠償が請求される場合があります。

問い合わせ先: JR九州 鹿児島鉄道事業部 TEL:0995-256-1895

※詳しくは
『安全へのお願い JR九州』で検索

ペットボトルは、キャップとラベルを はずして分別してください

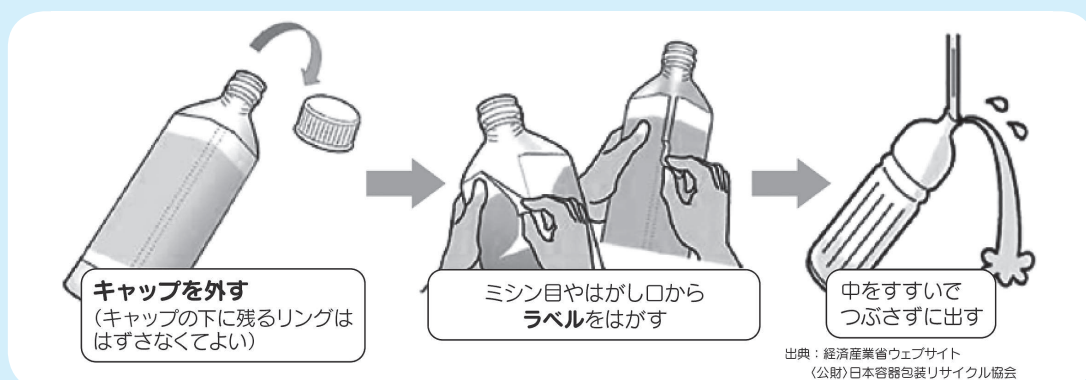
令和5年4月からペットボトルの出し方が下記のとおり変わりますので、正しい分別によりごみを出してください。

●ペットボトルの分別方法

- ①キャップ（可燃ごみで出すこと。）
- ②ラベル（その他プラスチック）資源ごみ
- ③ペットボトル（ペットボトル）資源ごみ

●注意してほしい点（ペットボトルの場合）

- ①必ず水洗いをすること。
- ②キャップとラベルは、必ず外すこと。
- ③汚れが落ちない場合は、可燃ごみで出すこと。



問い合わせ先 栗野庁舎 住民税務課 74-3111(内線 2151)

林地開発許可制度が変わります！！ 令和5年4月1日より

○森林※1を開発して太陽光発電設備を設置する場合、

これまで

開発面積が 1ha を超える
場合、都道府県知事による林地開
発許可が必要でした。



令和5年4月より

開発面積が 0.5ha を超
える場合、都道府県知事による林
地開発許可が必要となります。

※1 都道府県知事がたてる地域森林経営計画の対象となっている民有林、保安林、保安施設地区及び海岸保全区域内の森林を除きます。

※2 ただし、令和5年3月31日までに太陽光発電設備の設置に必要な測量・設計等の準備行為を終えた上で、既に土地の開発行為に着手している場合は、林地開発許可の取得は不要です。

○林地開発許可を取得せずに開発を行った場合には、森林法に基づき、監督処分や罰則が科されます。

○林地開発許可を取得せずに開発を行った場合には、森林法に基づき、監督処分や罰則が科されます。

アートラボ イカ画家 宮内裕賀 展 「イカセカイ」

- 会 期 開催中～ 4月16日(日)
- 会 場 アートホール (第2展示室・展示ロビー)
- 観覧料 入園料に含む
- 主 催 鹿児島県霧島アートの森
- 後 援 K K B鹿児島放送
- 協 力 烏賊匠／いか道楽／株式会社 和平商店／
墨や／日章学園鹿児島城西高等学校



《イカセカイ》2022年

イカの美しさと美味しさに魅了されて以来、イカへの旺盛な探究心を礎にひたすらイカの絵を描き続ける「イカ画家」宮内裕賀。「イカ」という生命の美しさや儚さに着目し、社会の変化や自身の内面を反映させた宮内の作品群をとおして、現代を生きる私たちや文明の有り様について見つめ直すきっかけを創出するものになるでしょう。

関連事業

○3月21日(火・祝) 14:00～ 学芸員によるギャラリートーク

○3月26日(日)・4月16日(日) 13:30～

ワークショップ「つくって飛ばそうイカ風あげ」

色味の異なる数種類のイカ墨を使って描いた、オリジナルのイカ風を制作します。

参加料:200円 定員:各回 15名

○グッズ・書籍の販売

※展覧会や関連事業について詳しくは本館ホームページをご覧ください。



展覧会公式ホームページ
QRコード

アートラボ 美術作家 平川渚 展 「かなた／あなたとの会話」について(開催報告)

2022年12月21日(水)～2023年2月12日(日), アートラボ平川渚展「かなた／あなたとの会話」を開催しました。湧水町を舞台に2021年から展開した『手編みの物語をあつめる』プロジェクトの最終章として、湧水町の方々から集めた手編みの編み物とエピソードを使った新作を中心に、8点の作品が展示されました。手編みの編み物が持つ温かみや個々の編み物に込められた何気ないエピソードによって、会場内は親密な雰囲気になりました。

会期中は公開制作やトークイベント、レクチャーパフォーマンス、コンサート、くりの図書館職員による絵本の読み聞かせなど多彩な関連イベントが行われました。

本展の開催にあたり、湧水町の方々をはじめとする多くの方々にご協力いただきました。改めて感謝申し上げます。

これからも地域とアートに関係を深めていける企画を実現していきたいと考えています。



会場内の様子



平川さんによる公開制作の様子

- 開園時間 9:00～17:00 (入園は16:30まで)
- 休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)
- 入園料 一般:320 (250)円／高大生:210 (160)円／小中生:150 (120)円
 - 1 ()内は20人以上の団体料金
 - 2 県内の小・中・高校生(18歳以下)は土・日・祝日のみ入園料が免除
 - 3 県内の70歳以上の方は入園料が免除

※2・3は年齢や住所を確認できる書類の呈示が必要
- 問い合わせ先 鹿児島県霧島アートの森 電話74-5945

くりの図書館に行こう！

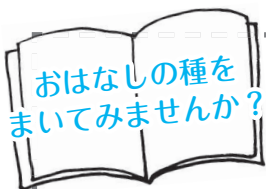


これら全部、読書を補助する道具です。「字が見えづらい」「文章が歪んで見える」そんな時に、ぜひお試しください。

朗読CDは48番の棚、大活字本は13番の棚にあります。他の道具はカウンターに置いてありますので、お気軽にお声掛けください。



こんな道具
ご存じですか？



読み聞かせ ボランティア 大募集！

年齢や経験は問いません。ご興味のある方、新しいことを始めたい方は、図書館職員にお声掛けください。

詳しくは図書館ホームページ、もしくはお電話にてお問い合わせください。

初めて
でも

どなた
でも

1人
でも

みんな
でも



おはなし会の後には、工作も行います。新しい「おはなしかいスタンプちょう」もお渡しします。

ご寄付を
いただきました。

令和5年成人式実行
委員会より、ご寄付を
いただきました。
図書館の本などの資
料購入のため、大切に
させていただきます。

ありがとうございます。
ごさいます。



開館時間：午前10時～午後6時（毎週金曜日は午後7時まで）

休館日：毎週月曜日、祝日（こどもの日、海の日、文化の日を除く）、毎月第4木曜日、
年末年始（12/29～1/3 月曜休館含む）

問い合わせ先：くりの図書館 74-1821

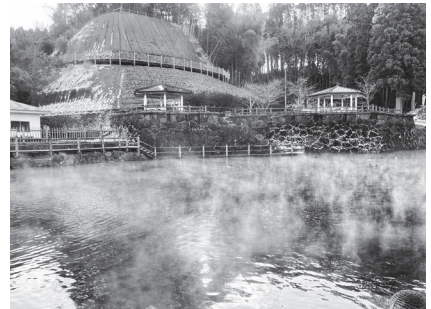
今年の冬は

このニュースレターが皆さんのお役に立てればと思っています。

今年の冬は私にとって、それほど厳しい冬ではありませんでした。時折、ちらちらと降る雪や穏やかな冬晴れの日のおかげで、気持ちも晴れて、耐えられるものでした。

先日、オーストラリアから日本に帰ってきて、オーストラリアと日本の文化の違いがより明確になりました。オーストラリアでは、挨拶をする時、お互いにハグや握手をしたり、頬にキスをしたりします。日常的にこのような光景をよく目にしていたので、日本に来た当初はショックを受けました。また、ある学校の最初の授業で、私は外履きのままで校内を歩いていて、スリッパに履き替ええないといけなことにびっくりしました。オーストラリアに帰省して間もなく、私はすんなりといつもの生活に戻っていました。

オーストラリアから帰ると案の定、体重が増えていて、今まさに体重を減らそうと努力しています。この時期に食べるラーメンは一番おいしいのに、食べるのを我慢しています。最近、「お茶漬け」というおいしいものを見つけたので、家で作って健康維持に努めてみようと思います。それでは、また。



湯気が立ち込める丸池

かごしまフォトドライブアワード

3月1日（水）、栗野岳の森に広がる全国的にも珍しい野外美術館である、霧島アートの森がフォトドライブアワードに認定されました。「フォトドラ～かごしまフォトドライブプロジェクト」は2019年10月2日に発足され、『「映える」を撮ろう。クルマと行こう。』のコンセプトの下、鹿児島県の豊富な観光資源の発信及び、新たな観光資源の発掘・発信をすることで、県内外、そして世界により鹿児島県の魅力を伝えていくことを目的としています。

2020年には「栗野岳八幡大地獄」、「丸池湧水」がフォトドライブアワードに認定されており、「人と自然が織りなす芸術のまち・心豊かで伸びゆく美しいまち湧水町」をよりアピールすることができました。



問い合わせ先 栗野庁舎 商工観光PR課 74-3111(内線 2283)

ゆうすい文芸

・この「ゆうすい文芸」コーナーに句を掲載したい方は、毎月10日までに栗野中央公民館までお届けください。

短歌

- 咲く花の葉に先だちて香氣あり
蠟梅一枝仏花となせり
内村 美代子
- 弥生月陽差し温みて桜木の
芽ふくらみて春をまちおり
城 千鶴子
- 感染コロナに心うばわれのんびりと
出来ぬ世に疲れてしまう
中村 綾子
- めくら山の寝ひだに雲湧かせ
動くともなく真冬の晝すぎ
坂元 美子
- 来る歳も万事よろしくと願いつつ
暦取り替え大晦日なる
今西 麗子
- カレンダー捲れば早も十二月
一陽来複氣が引き締まる
榎木 志津代
- 丸池の百選の水コーヒーの
香りとなりてリビング充てり
福田 三四五
- 思い出の古き写真を取り出せば
妻と旅した椎葉の里が
久保 隆雄
- 雪だるま車の上にちよっこりと
孫の笑顔に心もほっこり
林 静子
- 冬場の空に母似の雲ながれ
「ポロリ」涙上向て歩く
竹中 セツ子

俳句

- 一キロも離れし二階の我顔を
浮きぼりにするか祭りの花火
崎田 ユミ
- 寒風につめたきほほを手でつつむ
本村 房子
- つば漬けの秘密のレシビ故友の文字
西園らん子
- 薩摩狂句 (唱) 福田 三四五
- アルコール昔しや飲ん方いま消毒液
田島総入歯
- (唱) 呑み屋んた出費 店頭んた無料
- 髪の毛の切っ気分も新こなっ入社式
ちよつしもた
- (唱) 若けキラキラが眩い良か時季
- 行つもせじ竹ん子山も薙いなっ
店ん幸ちゃん
- (唱) 今日どま煮染めを食もろごちやつて

公民館学級 活動紹介

エコクラフト手芸教室

- 開催日時 毎月第1月曜日
午後1時00分～午後3時00分
- 開催場所 栗野中央公民館
- 対象 どなたでも参加できます
- 講師 川畑 章子 さん
- 現在7名で活動中。



問い合わせ先 生涯学習課 栗野中央公民館 74-4313

第23回日本空手松涛連盟
九州地区空手道選手権大会

○期日…11月27日(日)
○場所…大分県宇佐市
三和酒類体育センター
所属…湧水空手スポーツ少年団

▼小学1・2年 形 男子初級

優勝 坂口 仁琥(栗野小2年)

▼小学1・2年 形 女子初級

第3位 竹ノ上 愛織

▼小学5年 形 女子初級

第3位 吉村 結衣(吉松小5年)

▼小学6年 形 男子初級

第2位 山内 梨聖(栗野小6年)

▼小学6年 形 女子上級

第3位 竹ノ上 心優

(吉松小6年)

▼小学1・2年 組手 男子初級

優勝 坂口 仁琥(栗野小2年)

▼小学1・2年 組手 女子初級

第2位 竹ノ上 愛織

(吉松小1年)

▼小学5年 組手 女子初級

第3位 吉村 結衣(吉松小5年)

▼小学6年 組手 男子初級

第3位 山内 梨聖(栗野小6年)

優勝 坂口 仁琥(栗野小2年)

▼小学5年 組手 男子上級
優勝 亀澤 勇映(栗野小5年)

▼小学団体 形 優勝

坂口 仁琥(栗野小2年)

亀澤 勇映(栗野小5年)

竹ノ上 心優

(吉松小6年)

▼小学3・4年 団体組手 男子

第2位

吉村 智希(吉松小3年)

徳永 隆星(栗野小3年)

第17回 いちき串木野市
ロードレース大会

○期日…12月18日(日)

○場所…いちき串木野市

(日置北部公設地方卸売市場前)

▼1・5 km 女子小学生低学年

第2位 永野 由佳(吉松小4年)

記録(6分7秒)

▼1・5 km 男子小学生高学年

第2位 宇都 彪雅(吉松小6年)

記録(5分20秒)

霧島タイムトライアル
長距離走大会

○期日…12月25日(日)

○場所…国分運動公園陸上競技場

▼1000 m 男子小学6年

第1位 宇都 彪雅(吉松小6年)

記録(3分18秒10)

第1回始良伊佐北部地区中学校
女子ソフトテニス交流大会

○期日…令和5年2月4日(土)

○場所…伊佐市

(大口中央中学校)

所属…栗野中学校

▼1位パート

優勝 西 羅愛(2年)・

森山 羅亜奈(2年)

▼2位パート

準優勝 西元 小町(2年)・

野本 咲羽(1年)

第36回鹿児島県小学生
バレーボール6年生送別大会

○期日…令和5年2月5日(日)

○場所…日置市日吉体育館

▼混合BⅢ

第3位 よしまつJVCスポーツ少年団

第3回始良・伊佐地区大会
(バレーボール)

○期日…令和5年2月11日(土)

○場所…牧園アリーナ

▼Bランク

準優勝 よしまつJVCスポーツ少年団



ゆうすい くらしのカレンダー

 …くりの図書館
  …いきいきセンターくりの郷
  (栗保) …栗野保健センター
 (吉保) …吉松保健センター
 (吉体) …吉松体育館
 (栗中公) …栗野中央公民館
 (吉中公) …吉松中央公民館
  …いきいきセンターくりの郷町民ホール

※下記に書いてあるイベント情報の日程は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				3/16	3/17	3/18
					資源ごみ収集日 (下川西・上川西・般若寺・停車場地区)	
3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
	 休館日  (栗保) 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  休館日	資源ごみ収集日 (北方・轟・幸田・米永地区)  休館日		 館内整理日	資源ごみ収集日 (鶴丸・中津川・川添地区)	
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
	 (栗保) 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  休館日	資源ごみ収集日 (上場・老竹・長谷・西下場・東中下場地区)				
4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
	 (栗保) 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  休館日	資源ごみ収集日 (北方・轟・幸田・米永地区)			資源ごみ収集日 (下川西・上川西・般若寺・停車場地区)	
4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
	 (栗保) 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  休館日	資源ごみ収集日 (上場・老竹・長谷・西下場・東中下場地区)			 開館23周年記念 資源ごみ収集日 (鶴丸・中津川・川添地区)	粗大ごみ収集日 (下川西・上川西・般若寺・停車場地区)
4/16	4/17	4/18				
	 休館日  (栗保) 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  休館日	資源ごみ収集日 (北方・轟・幸田・米永地区)				

くりの図書館コーナー		いきいきセンターコーナー	
開館時間 午前10時～午後6時 (金曜日のみ午後7時まで)		温泉営業時間	午前10時～午後9時30分(最終受付は午後9時)
【休館日】毎週月曜日・第4木曜日、祝日 (こどもの日、海の日、文化の日を除く)、 年末年始、特別館内整理日		休館日	毎月第3月曜日(但し第3月曜日が祝日の場合は翌日)
		町民ホール	公民館学級 作品展示 後期 3月16日(木)～3月30日(木)
公民館コーナー	栗野中央公民館	栗野書道教室	4月10日(月)まで
	吉松中央公民館	ひな人形かざり	4月10日(月)まで