



令和6年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 12月号

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もうすっかり季節は冬ですね。
月日はあっという間に過ぎ、今年も残すところ後1か月です。
本年もたくさんのお友達・お母さん方が遊びに来てくださり、色々ご協力を
いただきありがとうございました。楽しい行事がいっぱいの年末年始。
体調管理に気を付けて、よいお年をお迎えください。

12月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆	3	4	5	6	7
	ベビーひろば (0歳対象)	にこにこひろば (午前中のみ開放)	ピカリンと あそぼう	にこにこひろば (午前中のみ開放)	公園にいこう (曾木の滝公園)	
8	9 ☆	10	11	12	13 ☆	14
	ほっとタイム	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	クリスマス オーナメント作り	
15	16 ☆	17	18	19	20	21
	プレゼント入れ 作り	にこにこひろば	赤ちゃんひろば	公民館清掃のため 開放お休み	プレゼント入れ 作り	
22	23	24	25 ☆	26	27	28
	お誕生会 (午前中のみ開放)	合同支援センター (おたのしみ会)	1月の製作	大掃除のため 開放お休み		
29	30	31				
※年末年始休み 12月27日(金)～1月3日(金) *開放は、1月6日(月)からになります。						

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。
※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。
また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



ダンボールで
あそんだよ♪



冬の健康

冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた
栄養バランスのよい食事と、良質な睡眠を心掛けましょう。
また、赤ちゃんは大人より体温が高いので、睡眠時の室温に
注意しましょう。



〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014
開放日
月曜日～金曜日
月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。



公園にいこう 曾木の滝公園 6日(金) ※雨天時→ぽかぽか

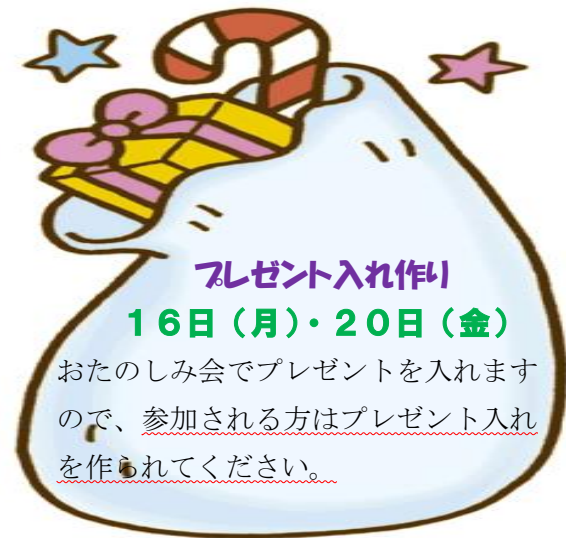
みんなで一緒に伊佐市の「曾木の滝公園」に行き、
自然をいっぱい味わいましょう！！
・時 間 10:00～12:00
(現地集合・現地解散)
・持っていく物 お弁当・帽子・水筒・ベビーカー
着替えなど
※人数把握のため、12月2日(月)までに
参加申し込みをお願い致します。

合同支援センター 4日(水)

ピカリンとあそぼう



ピカリンこと、二本松はじめさんが子育て支援センターに
遊びにきてくれます！！
たくさん触れ合える「つながりあそび・うた」を
親子で一緒に楽しみませんか？
・時 間 10:00～11:30
・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(プレイルーム)



プレゼント入れ作り 16日(月)・20日(金)

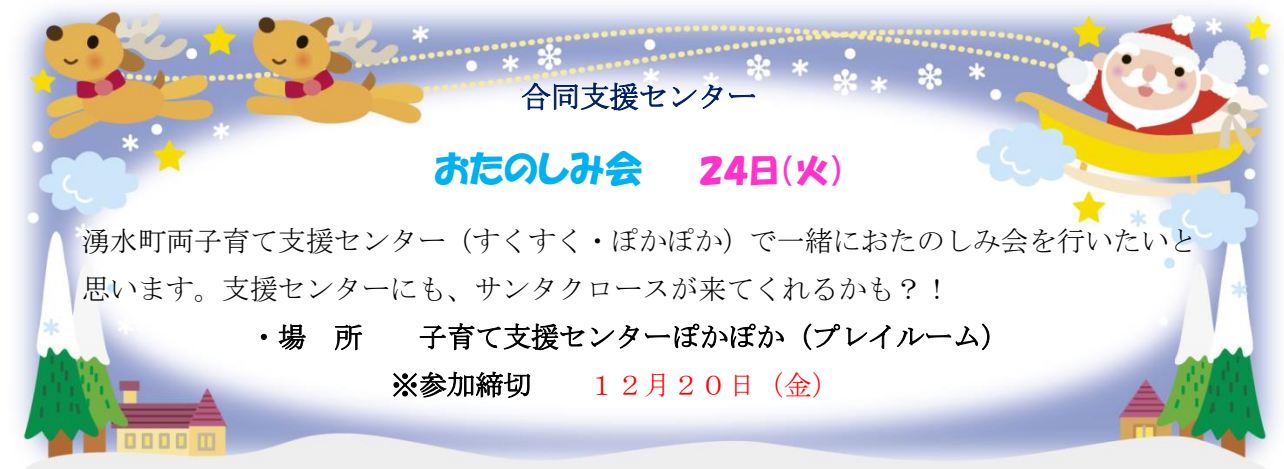
おたのしみ会でプレゼントを入れます
ので、参加される方はプレゼント入れ
を作ってください。

赤ちゃんひろば 18日(水)

にこにこ相談後～10・11か月健診までの0歳親子
を対象としたひろばです。
ふれあいあそびなどを通して、
親子で楽しい時間を
一緒に過ごしてみませんか？

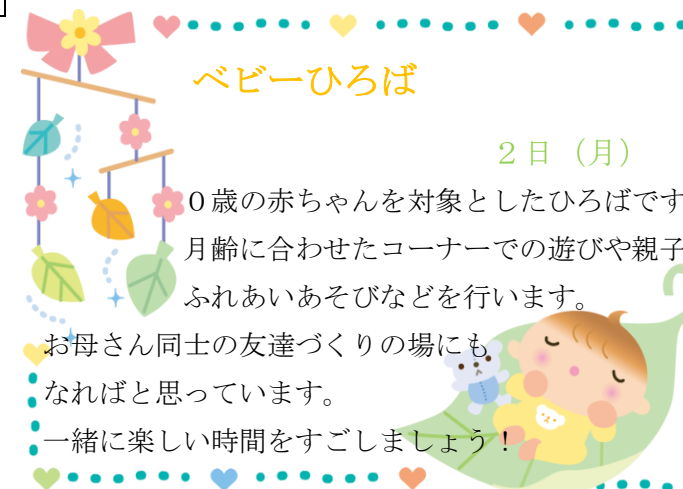


・時 間 10:00～11:30
・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(栗野中央公民館内 プレイルーム)



合同支援センター おたのしみ会 24日(火)

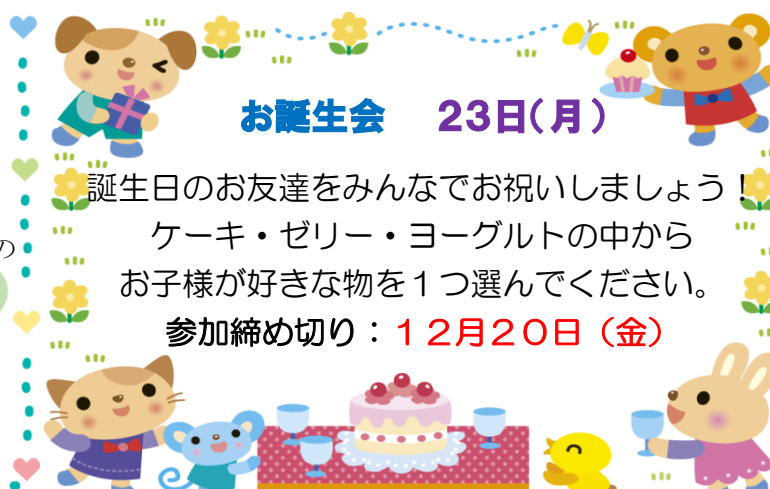
湧水町両子育て支援センター(すくすく・ぽかぽか)で一緒におたのしみ会を行いたい
と思います。支援センターにも、サンタクロースが来てくれるかも？！
・場 所 子育て支援センターぽかぽか(プレイルーム)
※参加締切 12月20日(金)



ベビーひろば

2日(月)

0歳の赤ちゃんを対象としたひろばです。
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子の
ふれあいあそびなどを行います。
お母さん同士の友達づくりの場にも
なればと思っています。
一緒に楽しい時間をすごしましょう！



お誕生会 23日(月)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。
参加締め切り：12月20日(金)