



# 2024年 11月号「すくすく」だより



朝晩の冷え込みも少し増してきましたが、お天気のいい日中は暑いくらいでお母さんたちもお子さんの衣服の調整に困ってしまうのではないのでしょうか。気候の変動と共に体調管理にも注意していきたいものです。

秋はいろいろなことが楽しめる季節でもあります。みんなでいろんな秋を見つけて楽しんでいきたいと思っておりますので是非遊びにいらしてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
					1 合同支援センター 霧島アートの森 へ行こう	2 休み
3	4 振替休日	5 絵本に 親しもう	6 にこにこひろば	7 広告紙遊び <small>にこにこ相談・母子相談</small>	8 子育てサロン 制作遊び すくすくにて	9 休み
10	11 子育て相談日	12 おままごと遊び	13 赤ちゃんひろば	14 wakuブロック 遊び	15 よちよちひろば	16 休み
17	18 子育て相談日	19 ふうせん遊び	20 にこにこひろば	21 好きな遊具で 遊ぼう <small>1歳6か月健診</small>	22 よちよちひろば	23 勤労感謝の日
24	25 合同支援センター いもほり遊び すくすくにて	26 ブロック遊び	27 にこにこひろば	28 シールはり遊び <small>乳児健診 10~11か月健診</small>	29 よちよちひろば	30 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。

★お外で遊ぶこともありますので帽子などそれぞれに準備をお願いします。



※季節の変わり目で体調も崩しがちな季節です。それぞれに体調管理に心がけましょう。

## 湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水、 10時~12時 （月曜日・子育て相談日）

火、木、金 10時~15時

\*にこにこひろば・・・自由に遊びにきてください。

\*よちよちひろば・・・0~1歳半くらいまで対象

\*開放日・・・10時から12時まで



### 🌸赤ちゃんひろば🌸

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為にひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後2か月から10カ月までのお子様です。上の子どもさんも託児が出来ますので参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねください。たくさんの参加お待ちしております。

\*場所・・・子育て支援センターすくすく

\*日時・・・11月13日(水)10:00受付10:15~11:30



### 🌸ペンぎんひろば🌸

10~11か月児健診から1歳6か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

\*場所・・・発達支援センターみのり (🏠湧水町木場1396、☎74-5177)

\*日時・・・11月20日(水)

10:00~12:00(遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しください)

### \*\*\* 合同支援センターいもほり遊びについて \*\*\*

11月25日(月)親子と一緒にいもほり遊びを楽しみましょう。

すくすくでいも畑に見立てた畑でおいも掘りをしたいと思います。みんなで一緒に実りの秋を味わいましょう。

場所・・・子育て支援センターすくすく

時間・・・10:00~12:00 ※人数把握のため申し込みをお願いいたします。



子どもに伝える食事のマナー

### 正しい姿勢

食べものをスムーズに胃や腸に入れるためには、正しい姿勢が大切です。テーブルに向かってまっすぐに立ち、いすに深く座ったら、テーブルとの間をこぶし1個分くらいあけます。背筋をまっすぐに伸ばし、両足はそろえて床につけます。足が床につかない場合は踏み台などを置き、その上に足を乗せます。食べ始めたら、ひじがテーブルにつかないように注意しましょう。

せなか  
はまっすぐ

こぶし  
1個分

両足を  
そろえる

