

令和6年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 10月号

涼しい風、色づく木の葉に秋を感じる頃になりました。

澄みきった青空に浮かぶ雲の下で、自然に触れながら戸外で遊んだり、運動遊びをしたりと、親子で一緒に触れ合いながら季節を味わいましょう！

朝夕の冷え込みで体調を崩しやすい時期なので、体調管理には十分気を付けていろいろな秋を楽しみたいですね。

〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

図書館にいこう 4日(金)

お友達と一緒に「くりの図書館」へ出掛けてみませんか？
読書の秋、親子で大好きな一冊に出会えるかも？！



赤ちゃんひろば 9日(水)

にこにこ相談後～10・11か月健診までの0歳親子を対象としたひろばです。
ふれあいあそびなどを通して、
親子で楽しい時間を
一緒に過ごしてみませんか？



- ・時 間 10:00～11:30
- ・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(栗野中央公民館内 プレイルーム)

万国旗づくり 11日(金) 18日(金)

28日(月)のミニ運動会で飾る万国旗を作りたいと思います。
どちらか都合のいい日にご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
1		1	2 ☆	3	4 ☆	5
		にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	図書館にいこう	
6	7 ☆	8	9	10	11	12
	ほっとタイム	にこにこひろば (午前中のみ開放)	赤ちゃんひろば	にこにこひろば	万国旗づくり	
13	14	15	16 ☆	17	18	19
	スポーツの日	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	万国旗づくり (午前中のみ開放)	
20	21 ☆	22	23	24	25	26
	11月の製作	にこにこひろば	運動あそび	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	
27	28	29	30 ☆	31		
	ミニ運動会 (午前中のみ開放)	にこにこひろば	お誕生会	にこにこひろば (午前中のみ開放)		

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。

職場体験のお姉ちゃん達と一緒に新聞紙で遊んだよ！



お誕生会 30日(水)

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。
参加締め切り：10月28日(月)



目を大切に



10月10日は「目の愛護デー」です。
乳幼児期は、もっとも目が育つ時期です。
テレビを見る時間や距離、部屋の明るさなどに
配慮しましょう。
また、前髪が目にかからないようにしたり、
汚れた手で目をこすらないようにしたりして、
いつも健康な目でいられるように、目に優しい
生活を心掛けましょう。