



令和6年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 9月号

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕の心地よい風に少しずつ秋を感じられるようになってきました。
日中の温度差が大きくなり、夏の疲れで体調を崩しやすい時期でもあります。
秋といえば、食べ物がおいしい季節。体調に十分気を付けながら、読書の秋・運動の秋・子どもといっぱいふれ合う秋を楽しみましょう！

9月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆	3	4 ☆	5	6 ☆	7
	ベビーひろば (0歳対象)	にこにこひろば	新聞紙あそび	にこにこひろば (午前中のみ開放)	にこにこひろば	
8	9 ☆	10	11 ☆	12	13 ☆	14
	ほっとタイム	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	プレゼントづくり	
15	16	17	18 ☆	19	20	21
	敬老の日	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば (午前中のみ開放)	公園であそぼう (がらっぱ公園)	
22	23	24	25 ☆	26	27 ☆	28
秋分の日	振替休日	にこにこひろば	戸外あそび	にこにこひろば (午前中のみ開放)	お誕生会	
29	30 ☆					
	10月の製作					

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



〒899-6207
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

プレゼントづくり 13日(金)

「いつまでも元気で
長生きしてね！」



おじいちゃん・おばあちゃんへ
「ありがとう」の気持ちを込めてプレゼントを
作りたいと思います。
※準備の関係上、9月10日(火)までに
参加申し込みをお願い致します。



公園であそぼう 20日(金)

※雨天時→にこにこひろば

秋を探しに、みんなで菱刈の「がらっぱ公園」に
遊びに行きませんか？



- ・時間 10:00～12:00 (現地集合・現地解散)
- ・持っていく物 帽子、水筒、おやつ
(着替えなど、必要なものはそれぞれご準備ください。)



戸外あそび

25日(水)



芝生の上で体を動かしたり、お散歩したり
秋の自然に触れながら戸外で過ごしましょう！

※雨天の場合は、にこにこひろばになります。

防災の日



9月1日は、防災の日。

「備えあれば憂いなし」の言葉どおり、災害には
日ごろの備えや訓練が大切です。
高い所に物を置いていないか、家具が倒れない様に
固定してあるか等を、子どもの目線に立って確認
してみましょう。
また、「火事するとき」「地震のとき」にはどうやって
身を守るのか、どこへ避難したらよいのか等、いざ
というときのことを家族で考える機会にしては
いかがでしょうか。

ベビーひろば

2日(月)

0歳の赤ちゃんを対象としたひろばです。
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子の
ふれあいあそびなどを行います。

お母さん同士の友達づくりの場にも
なれると思っています。
一緒に楽しい時間をすごしましょう！

お誕生会 27日(金)

誕生日のお友達をみんなで祝いましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：9月25日(水)

