



2024年 5月号「すくすく」だより



さわやかな新緑の季節を迎えました。新芽が芽吹き鮮やかな黄緑色がまぶしいですね。一年中で最も過ごしやすい季節ですが、日中は日差しも強く朝夕は涼しく、お母さんたちは衣服の調整に苦労しているのではないのでしょうか。季節の変わり目は体調に気を付けたいものです。もうすぐGWですね。家族でどのような計画がたてられたでしょうか？子どもたちを中心とした無理のない計画をたてて楽しめるといいですね。すくすくでも楽しく過ごせる遊びや活動を準備しています。お気軽に遊びに来てください。おまちしています。

日	月	火	水	木	金	土
	4/29 昭和の日	30 季節の制作 (こいのぼり)	5/1 にこにこひろば	2 好きな遊具で 遊ぼう	3 憲法記念日	4 みどりの日
5	6 振替休日	7 シールはり あそび	8 にこにこひろば	9 戸外遊び 公園へ行こう 場所：吉松体育館 前ひろば	10 子育てサロン 自由遊び ふれあいの家	11 休み
12	13 子育て相談日	14 しゃぼん玉遊び	15 にこにこひろば ぺんぎんひろば	16 ふうせん遊び	17 合同支援センター ふれあいあそび 場所：ほかほか	18 休み
19	20 子育て相談日	21 季節の制作 (てるてる坊主)	22 赤ちゃんひろば	23 戸外遊び お庭の散策 場所：すくすく	24 よちよちひろば	25 休み
26	27 子育て相談日	28 ブロック遊び	29 にこにこひろば	30 季節の制作 (かたつむり)	31 よちよちひろば	6/1 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。

★お外で遊ぶこともありますので帽子などそれぞれに準備をお願いします。



☆季節の変わり目で体調も崩しがちな季節です。それぞれに体調管理に心がけましょう。

湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水、 10時～12時 （月曜日・子育て相談日）

火、木、金 10時～15時

*にこにこひろば・・・自由に遊びにきてください。

*よちよちひろば・・・0～1歳半くらいまで対象

*開放日・・・10時から12時まで



🌸赤ちゃんひろば🌸

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為にひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後2か月から10カ月までのお子様です。上の子どもさんも託児ができますので参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねください。たくさんの参加お待ちしております。

*場所・・・子育て支援センターすくすく

*日時・・・5月22日 10:00受付 10:15～11:30まで



🌸ぺんぎんひろば🌸

10～11か月児健診から1歳6か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

*場所・・・発達支援センターみのり (🏠湧水町木場1396、☎74-5177)

*日時・・・5月15日(水)

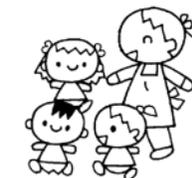
10:00～12:00(遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しく下さい)

合同支援センターについて

5月17日(金)親子と一緒に歌や体操などのふれあい遊びを楽しみましょう。

場所・・・ほかほか(栗野中央公民館内) 74-5014

時間・・・10:00～12:00 ※人数把握のため申し込みをお願いいたします。



子どもに伝える食事のマナー

スプーン・フォークの持ち方

スプーンやフォークを使うのは、最初は使いやすい手のひら握りでいいですが、2歳半くらいを目安に正しい持ち方である鉛筆持ちに移行していきましょう。まず親指と人差し指を立ててピストルの形をつくり、その形からスプーン(フォーク)を指でつまむように持ちます。親指・人差し指・中指でスプーン(フォーク)をしっかり支えることができれば、鉛筆持ちの完成です。

