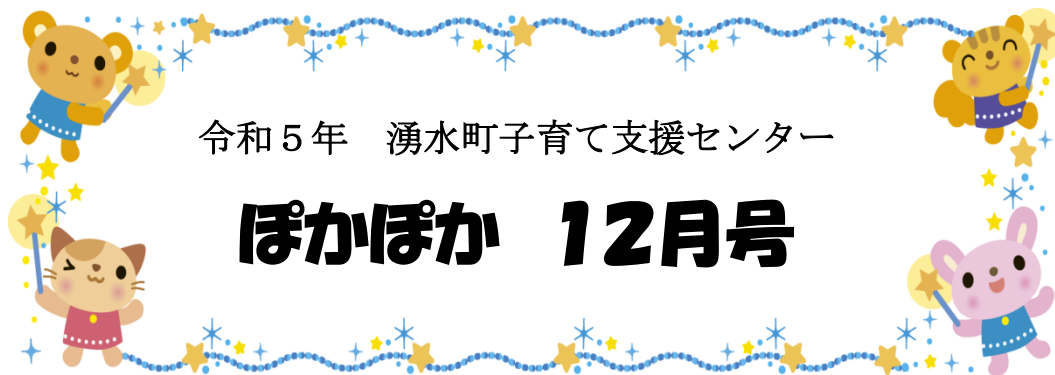




令和5年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 12月号

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もうすっかり季節は冬ですね。
月日はあっという間に過ぎ、今年も残すところ後1か月です。
本年もたくさんのお友達・お母さん方が遊びに来てくださり、色々ご協力を
いただきありがとうございました。楽しい行事がいっぱいの年末年始。
体調管理に気を付けて、よいお年をお迎えください。

12月のあそび (変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☆	2
					にこにこひろば	
3	4 ☆	5	6	7	8 ☆	9
	ベビーひろば (0歳対象)	にこにこひろば	ワックス清掃のため 開放お休み	にこにこひろば	クリスマス オーナメント作り	
10	11 ☆	12	13	14	15 ☆	16
	プレゼント入れ 作り	にこにこひろば	赤ちゃんひろば	にこにこひろば	プレゼント入れ 作り	
17	18 ☆	19	20	21	22 ☆	23
	お誕生会	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	1月の製作 (午前中のみ開放)	
24	25 ☆	26	27	28	29	30
31	合同支援センター (おたのしみ会)	大掃除のため 開放お休み	※年末年始休み 12月27日(水)～1月3日(水) *開放は、1月4日(木)からになります。			

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



お弁当食べたよ♪



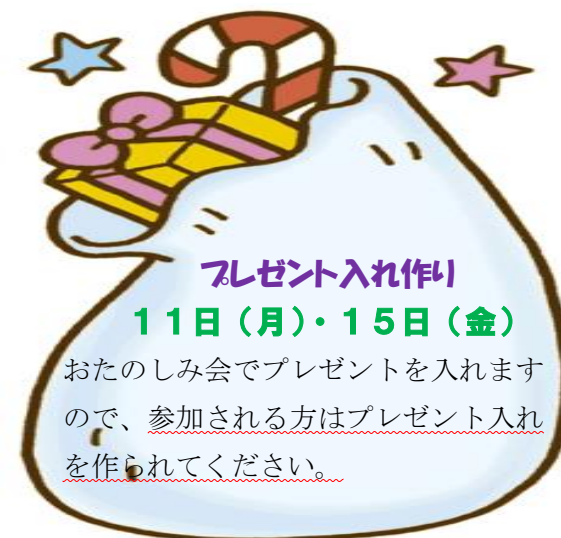
みんなで霧島アートの森に遊びに行きました！

〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。



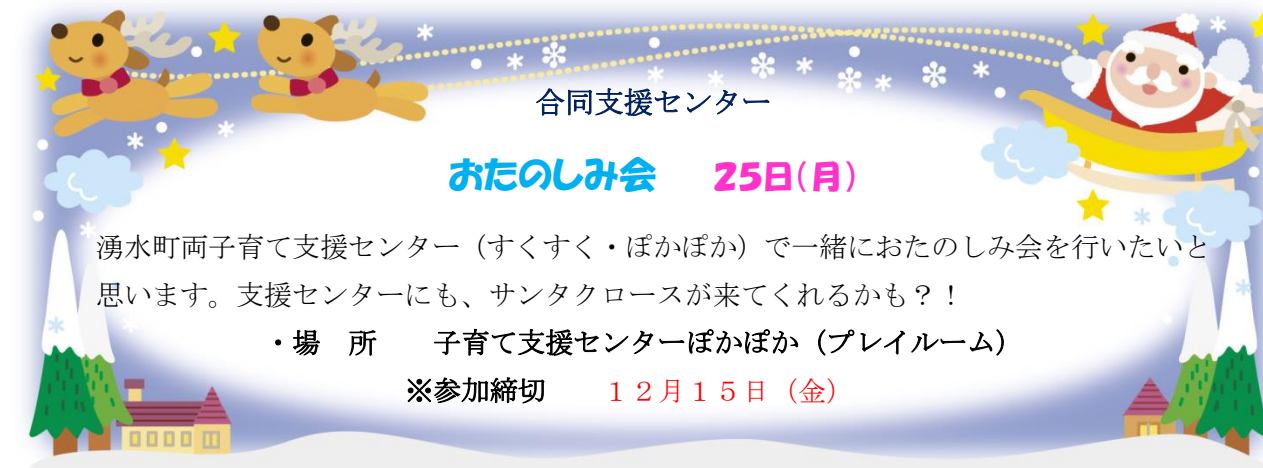
赤ちゃんひろば 13日(水)

4か月健診後～1歳までの0歳児親子を対象としたひろばです。

ふれあいあそびなどを通して、
親子で楽しい時間を
一緒に過ごしてみませんか？



・時 間 10:00～12:00
・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(栗野中央公民館内 プレイルーム)



・場 所 子育て支援センターぽかぽか(プレイルーム)
※参加締切 12月15日(金)



冬の健康



冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた
栄養バランスのよい食事と、良質な睡眠を心掛けましょう。
また、赤ちゃんは大人より体温が高いので、睡眠時の室温に
注意しましょう。

お知らせ

26日(火)は、大掃除のため
開放はお休みです。



ベビーひろば

4日(月)

0歳の赤ちゃんを対象としたひろばです。
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子の
ふれあいあそびなどを行います。

お母さん同士の友達づくりの場にも
なればと思っています。
一緒に楽しい時間をすごしましょう！

お誕生会のお知らせ

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：12月14日(木)

