



令和5年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 10月号

秋の風が、心地いい季節になってきました。
澄みきった青空に浮かぶ雲の下で、自然に触れながら戸外で遊んだり、運動遊びをしたりと、親子で一緒に触れ合いながら季節を味わいましょう！
朝夕の冷え込みで体調を崩しやすい時期なので、体調管理には十分気を付けていろいろな秋を楽しみたいですね。

10月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆	3	4	5	6 ☆	7
	ほっとタイム	にこにこひろば	赤ちゃんひろば	にこにこひろば	万国旗づくり	
8	9	10	11 ☆	12	13	14
	スポーツの日	にこにこひろば	運動あそび	にこにこひろば (午前中のみ開放)	にこにこひろば (午前中のみ開放)	
15	16	17	18 ☆	19	20 ☆	21
	ミニ運動会 (午前中のみ開放)	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	公園であそぼう	
22	23 ☆	24	25	26	27 ☆	28
	ベビーひろば (0歳対象)	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	お誕生会	
29	30 ☆	31				
	11月の製作	にこにこひろば				

※ ☆印はお弁当を持ってくる日もよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※ 支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



お月見だんご
作ったよ♪

くりの図書館で読み聞かせをしてもらいました！



〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
Tel.0995-74-5014

開放日

月曜日～金曜日

月・水・金 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 : (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

赤ちゃんひろば

4日(水)

4か月健診後～1歳までの0歳児親子を対象としたひろばです。

ふれあいあそびなどを通して、
親子で楽しい時間を
一緒に過ごしてみませんか？



・時 間 10:00～12:00

・場 所 湧水町子育て支援センター ぽかぽか
(栗野中央公民館内 プレイルーム)



目を大切に



10月10日は「目の愛護デー」です。
乳幼児期は、もっとも目が育つ時期です。
テレビを見る時間や距離、部屋の明るさなどに
配慮しましょう。
また、前髪が目にかからないようにしたり、
汚れた手で目をこすらないようにしたりして、
いつも健康な目でいられるように、目に優しい
生活を心掛けましょう。

ミニ運動会 16日(月)

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)と
一緒に、ぽかぽかプレイルームで「ミニ運動会」
を行います。はいはい競争やふれあいあそび等
みんなで体を動かして楽しみましょう！！

※人数把握のため、10月6日(金)までに
参加申し込みをお願い致します。

公園であそぼう 20日(金)

★雨天時→ぽかぽか(にこにこひろばに変更)

みんなで「吉松体育館横の公園」に遊びに
行きましょう！

・時 間 10:00～12:00 (現地集合・現地解散)

・持っていく物 帽子、水筒、おやつ

(着替えなど、必要なものはそれぞれご準備ください。)

※人数把握のため、10月18日(水)までに参加申し込みをお願い致します。



ベビーひろば

23日(月)

0歳の赤ちゃんを対象としたひろばです。
月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子の
ふれあいあそびなどを行います。

お母さん同士の友達づくりの場にも
なれと思っています。
一緒に楽しい時間をすごしましょう！

お誕生会のお知らせ

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：10月25日(水)

