

2023年 6月号「すくすく」だより

今年の五月は寒暖差も激しく、衣服の調整や体調管理に困ったお母さんたちも多かったのではないのでしょうか。もうすぐ梅雨入りもするのかな・・・雨が降ると家を出るのも億劫になりがちですが、季節に応じた楽しい活動も準備してお待ちしていますので、是非遊びにいらしてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
				1 おりがみ制作 (かえる)	2 よちよちひろば	3 休み
4	5 子育て相談日	6 おえかき遊び (時計)	7 にこにこひろば	8 ふうせん遊び	9 子育てサロン 自由遊び 場所：ふれあいの家	10 休み
11	12 子育て相談日	13 プレゼント作り	14 にこにこひろば	15 ブロック遊び	16 よちよちひろば	17 休み
18	19 子育て相談日	20 小麦粉粘土	21 にこにこひろば	22 シールはり遊び (星を描こう)	23 合同支援センター 紙あそび 場所：すくすく	24 休み
25	26 子育て相談日	27 お誕生会	28 にこにこひろば	29 風鈴づくり	30 よちよちひろば	7/1 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。

★お外で遊ぶこともありますので帽子などそれぞれに準備をお願いします。



✧季節の変わり目で体調も崩しがちな季節です。それぞれに体調管理に心がけましょう。

湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水、土曜日10時～12時 （月曜日・子育て相談日）

火、木、金曜日10時～15時

*にこにこひろば・・・自由に遊びにきてください。

*よちよちひろば・・・0～1歳半くらいまで対象

*開放日・・・10時から12時まで



赤ちゃんひろば

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為にひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後4か月から1歳までのお子様です。上の子どもさんも託児ができますので、参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねください。たくさんの参加お待ちしております。



*場所・・・子育て支援センターぽかぽか（栗野中央公民館内）

*日時・・・6月14日 10:00受付 10:15～11:30まで

ぺんぎんひろば

10～11か月児健診から1歳6か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

*場所・・・発達支援センターみのり（湧水町木場1396、☎74-5177）

*日時・・・6月28日

10:00～12:00(遊びを十分楽しむために始まるの時間にはお越しください)

★6月27日 お誕生会について★

4・5・6月生のお友だちのお誕生会を開催いたします。誕生月ではないお友だちも参加できますので、是非遊びに来てください。みなでお祝いしましょう。

*参加申し込みは21日までです。

お母さん達はケーキ代100円を当日いただきます。



合同支援センターについて

●紙あそび●

*場所・・・子育て支援センターすくすく

*日時・・・10:00～12:00

親子で一緒に紙遊びをします。たくさん遊んだ後は制作もしたいと思いますので是非遊びにいらしてくださいね。

☆準備の関係上、人数把握が必要となります。参加される方は、両支援センタースタッフにお声かけください。



うんちは健康のバロメーター

健康なうんちは明るい茶色で、するりと出るバナナうんちです。水分が多いうんちの場合は、感染症による下痢の可能性があるので処理には注意をしましょう。黒っぽいコロコロうんちの場合は、便秘の可能性があるので、水分や食物繊維を積極的にとりましょう。

