

広報

3

2021

Vol.192

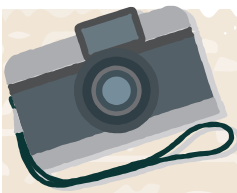
ゆうすい

栗野中央公民館 ひな人形展示

人と自然が織りなす芸術のまち 心豊かで伸びゆく美しいまち

●ホームページアドレス：<http://www.town.yusui.kagoshima.jp/>

●メールアドレス：info@town.yusui.kagoshima.jp



かごしま フォトドライブアワード

2月25日、湧水町の代表的な観光スポットである丸池湧水と栗野岳にある八幡大地獄がフォトドライブアワードに認定されました。

「フォトドラ～かごしまフォトドライブプロジェクト」は2019年10月2日に発足されました。

『「映える」を撮ろう。クルマと行こう。』のコンセプトの下、鹿児島県の豊富な観光資源の発信及び、新たな観光資源の発掘・発信をすることで、県内外、そして世界により鹿児島県の魅力を伝えていくことを目的としております。

みなさんもぜひカメラを持って湧水町の「映える」スポットを撮影してみてください。



実行委員長の新園輝男氏（北方地区出身）より認定証が贈呈されました。



栗野岳八幡大地獄

『八幡大地獄』は、霧島連山で最も古い火山と言われる栗野岳温泉の裏側にあります。ここには九州一の面積を誇る噴気孔が存在し、栗野岳温泉の源になっています。遊歩道を歩き進めると、眼前に湧き上がる白い蒸気が広がり、硫黄の香りが押し寄せ、五感で大地のパワーを感じる事が出来ます。

また、西郷隆盛が栗野岳温泉で愛犬を連れて狩りや温泉を楽しんだとも伝えられており、歴史の面影と大地の息吹を感じる事が出来る希少な自然資源です。

現在、八幡大地獄では県の魅力ある観光地づくり事業による周辺整備工事を行っております。時期によっては立入できない場合がございますのでお立ち寄りの際は産業振興課にご確認ください。



丸池湧水

湧水町にある『丸池湧水』は昭和60年に「日本名水百選」に選定され、日量約6万トンの水量をほこる湧水地です。この名水は、栗野地域約2,300戸の生活水として活用されており、春は桜、夏はホテルの名所としても知られています。水路沿いの石畳の小道は「人間道路会議賞」を受賞しており、散策に最適です。毎年9月上旬には「丸池湧水」の恩恵に感謝する「名水丸池感謝の夕べ」が行われ、丸池内、周辺に約1,000本の竹灯籠を浮かべ、幻想的な姿となり、観る人々を魅了しています。

問合せ先

栗野庁舎 産業振興課 Tel 74-3111 (内線2230)

燃ゆる感動 **かごしま国体**

特別国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2023

2023おもてなし隊 募集中

2023年に開催されるかごしま国体で、鹿児島県に訪れる方々に心のこもったおもてなしでお迎えする「2023おもてなし隊」（県民運動参加団体）を募集しています。

登録対象団体

自治会単位、学校・部活動単位、クラブ・サークル単位、各種法人単位、企業・事業所・職場・施設・店舗単位、その他各種グループ単位 等

活動内容

- 国体等に係るイベントへの参加
- ボランティア活動
- 競技会場と周辺の清掃活動への参加
- 会場等を花で彩る花いっぱい運動への参加
- 各種イベントにおける国体イメージソングやダンスの活用 等



※轟小学校の皆さんが運動会で夢ダンスを披露してくれました。

おもてなし隊登録手続きについて

登録申請書を県実行委員会にメール・FAX等で提出してください。
登録後県実行委員会がホームページ等で登録団体として公表します。
参加団体には登録証を交付し、大会グッズが提供されます。
県民運動の各種取組を参加団体へ情報提供します。

登録申請書はかごしま国体ホームページや湧水町国体準備室窓口にご用意しています。

問合せ先 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局（県庁内）
Tel：099-286-2905 FAX：099-286-5553

かごしま国体正式競技

カヌー競技（スラローム・ワイルドウォーター）

スラローム



コース内に設置されたアップゲート（こぎ上がり）とダウンゲート（こぎ下り）をくぐりながらゴールを目指します。順位はスタートからゴールまでの所要タイムと、ゲート通過時に体が触れた場合や通過できなかった場合に罰点が加えられ、その合計得点で争われます。

流れに負けない力強く巧みなオールさばきは迫力満点です。

ワイルドウォーター



1,500mのロングコースとスラロームのコースを利用した短い距離の2つのコースで行われ、順位はコースをこぎ下る所要タイムで決定されます。

河川の流れを読み、より速く進むコース取りなども重要になる競技です。

栗野小学校が150周年を迎える



2月13日に栗野小学校創立150周年を祝う会が、栗野小学校体育館で開催されました。当初11月14日に記念式典を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため日程変更や規模を縮小し、児童と教職員、実行委員のみでの実施となりました。

祝う会では、肥後実行委員長から児童代表へ新調した校旗の伝達の後、明治3年創立からの150年間の話がありました。児童は栗野小学校の伝統と歴史を感じていました。

ワイケーエス・栗野様より 防護服 寄贈



ワイケーエス・栗野様より防護服を寄贈いただきました。

この防護服は災害時の避難所対応や新型コロナウイルスやインフルエンザ等の発生時等に活用していきます。

ご寄附本当にありがとうございました。



先輩から後輩へエール 「キャリア教育の一貫としての職業講話」

2月12日、キャリア教育の一貫で栗野中学校2年生を対象に本町栗野中出身で、元農林水産省職員の中山大海さんが母校の後輩たちの為に自身の経験を話して下さいました。

中山さんは、2年前に農林水産省を退職し故郷で農業をする為に、農業技術を学んだ事、農林水産省を早期退職した経緯など、社会に出たら常に勉強し必要な能力を身に付ける事の大切さを話されました。

生徒からは、「農業は技術が進歩し働きやすそう。夢はまだ漠然だが農業もいいな。」と話され、今回の講話が生徒の将来について考える良いきっかけになったのではないかと思います。

栗野中学校ではこれまで、職場体験を行っていましたが、コロナ感染症対策により職場体験ができなかったことから、生徒たちに就農(農業)のことについて、話をしていただけの方を紹介してほしいとの依頼があり、中山氏に相談したところ、「将来、自分と同じように農業を目指すことに繋がり、後輩の為になるなら。」と快く引受けていただきました。

農作業等忙しい中、生徒の為に講話していただきありがとうございます。

自衛官候補生等を募集します!!

平成29年10月から自衛官採用上限年齢が27歳未満から33歳未満へ引き上げられました!!
多くの仲間たちと共に国防や災害救助に尽力する熱い自衛官を目指す候補生を募集します!!

●令和3年度自衛官候補生

応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
採用予定月の1日現在で 18歳以上33歳未満	令和3年3月1日(月) ～5月24日(月)	令和3年6月5日(土) 6日(日)	国分駐屯地

●令和3年度一般曹候補生

応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
採用予定月の1日現在で 18歳以上33歳未満	令和3年3月1日(月) ～5月11日(火)	令和3年5月21日(金) ～30日(日)	国分駐屯地

●令和3年度幹部候補生

応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)修 士課程修了者等(見込)は28歳未満の者) 【院卒者試験】 20歳以上28歳未満の者、 修士課程修了者等(見込)	令和3年3月1日(月) ～4月28日(水)	令和3年5月8日(土) 9日(日)	第二合同庁舎

●令和3年度予備自衛官補

応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
採用予定月の1日現在で 18歳以上33歳未満	令和3年1月6日(水) ～4月9日(金)	令和3年4月17日(土) ～21日(水)	国分駐屯地

問合せ先 自衛隊鹿児島地方協力本部 国分地域事務所 TEL: 0995-45-1836



湧水町自衛隊家族会・協力会に入会しませんか

湧水町自衛隊家族会・協力会
は、国の防衛に関する認識を
深め、自衛隊と連絡を密にし
て隊員の激励援助にあたり、
自衛隊の健全なる発展に協力
し、地域社会の民生安定に寄与することを目的
としています。

今後も更なる組織拡大を図り自衛隊への協力
体制を整えて参りますので、賛同してくださる
方を募集いたします。

皆様のご協力をお願いいたします。

・加入資格

家族会：自衛官の家族の方及び家族会の趣旨
に賛同する方。

年会費は2,000円です。

協力会：協力会の趣旨に賛同する方。

年会費は500円です。

・申込方法

栗野庁舎総務課にご連絡ください。

TEL0995-74-3111



昨年度は協力会の視察研修を行い「新田原基地航空祭
2019」を激励を兼ねて視察してきました。日夜国防のため
に磨かれた飛行技術を駆使して飛ぶ戦闘機は、とても
迫力があるものでした。



家族会は2年に1回、協力会は
4年に1回視察研修があるよ。
みんなで一緒に行こう!!

一般社団法人鹿児島県茶生産協会 「お知らせ旗」について

鹿児島県茶生産協会では、
「安全・安心で、信頼される産地づくり」を目指し、
令和3年度も「お知らせ旗」の設置に取り組んでいます。

一般社団法人鹿児島県茶生産協会

収穫直前 お知らせ旗

氏名：
連絡先：

黄色の旗が
目印です!!

「お知らせ旗」とは

- 収穫予定日の10日前から、収穫が終わるまで、茶園に黄色の「お知らせ旗」を設置します。
※ 「お知らせ旗」は、収穫直前であることをお知らせする目印です。

近隣の茶園に「お知らせ旗」が設置された場合

- 「お知らせ旗」が設置された茶園は、収穫が間近ですので、隣接する畑を防除される際には、風向きに留意していただくなど、農薬の飛散防止に御協力ください。



- ★ 県茶生産協会では、県下一斉に、「お知らせ旗」の導入・設置による農薬の飛散防止対策に取り組めます。
- ★ この取組が、地域の他品目にも拡大し、地域一体となった「信頼される産地づくり」につながることを期待しています。



一般社団法人鹿児島県茶生産協会事務局（県庁農産園芸課内）

連絡先：099-286-3200，メールアドレス：info@kagoshima-cha.or.jp

※ 「鹿児島県茶生産協会」は、県内の茶生産者で組織される団体です。

湧水町を満喫しています!!

『発見と感動の日々』

〔ALT〕
マツソン・デ・コート

みなさん、こんにちは！ 今日先月湧水町で過ごした楽しい思い出を紹介したいと思います。私は、機会があれば、町内の訪れていない場所や近くの山々を探索するために出かけます。

2週間前、志布志のALTがハイキングと私に会うために湧水町に来たので、一緒に韓国岳でハイキングをしました。

韓国岳は私がこれまで見たことのない風景でした。オーストラリアには火山がないので、その風景は私にとって非常に珍しいものでした。ハイキングの後、栗野の温泉に向かい、2人で素敵な夕食を食べました。友達に会い、運動をするのは最高の気分です。私は最近少しだけゆったりとしています！

また、湧水町でできた日本人の友達と一緒に餅つきもしました。餅つきは私にとって非常に目新しい伝統で、杵を使うのも楽しかったし、お餅は美味しかったです！きっと湧水町のお米だったからでしょう!!

安全な時期になったら、もっとたくさんの日本の伝統に触れられることを楽しみにしています。それでは、元気にお過ごしください。



外来水草に覆われたダム湖面
(R2・10撮影)



外来水草 (ポタンウキクサ)



外来水草 (ホテイアオイ)



鶴田ダムでは、上流の川や水路などから、外来水草※（写真参照）の種や小さい株がダム湖内に流入し、ダム湖一面を覆うほどの大規模な繁殖を記録しました。鶴田ダム管理所では、外来水草の回収を行っています。今後、ダム湖へ流入した場合は、再び繁殖する可能性があります。もし大量の水草をそのまま放置した場合、枯れて異臭や、ダム湖の底にも溜まっていくため、水質や魚などの生物への影響が出る恐れがあります。

ご家庭などで持たれている場合は、川や水路へ捨てずに、一般ゴミとして処理して頂くようご協力をお願いします。

ダム湖を外来水草から救うためには、流域の皆さんの心がけと協力が重要です。みんなで美しい大鶴湖を取り戻しましょう！

**水草で覆われた鶴田ダム湖(大鶴湖)を
みんなできれいにしよう**

春のコレクション展を開催

本園では国内外の現代美術家39人の作品を所蔵し、年数回に分けてコレクション展として展示しています。今回は約10点の作品を展示します。

会期：開催中～4月11日（日）まで 会場：アートホール *入園料のみでご覧いただけます。



アー・シャン《チャイナ・チャイナ・シリーズ 胸像 no.47》1999年

50の作品からなるシリーズの一つで、自分の妻をモデルにして中国の伝統文化である景德鎮の技法で作られたものです。現代的な手法を避けて、あえて伝統的な方法で制作することにより、中国文化と西洋美術との融合を表現しようとしています。精緻で細やかな上絵付けには作家のどのような情熱が表れているのでしょうか。



ジェニー・ホルツァー《ブルー》1998年

発光ダイオードで流れる自作の文章は、人間の生をテーマにしたもので、ある個人的な人間関係について、切々としたことばでつつられています。先端技術で自分の思いを表現するこの作品には、現代美術の広がりや多様性を実感させられます。強くブルーに光る文字は、私たちにどんな印象を与えるのでしょうか。

彫刻家 黒藤壮さんの作品を展示中

5月30日まで

場所 いきいきセンターくりの郷（町民ホール）

昨年5月に開催した開館20周年記念アトラボ展 黒藤壮彫刻展の際に寄贈された作品資料（マケット）2点を、いきいきセンターくりの郷（町民ホール）で展示しています。作品を間近で鑑賞するチャンスです。ぜひご覧ください。

- 開園時間 9:00～17:00（入園は16:30まで）
- 休園日 月曜日（祝日の場合は翌日）
- 入園料 一般：320（250）円／高大生：210（160）円
小中生：150（120）円
- 1（ ）内は20人以上の団体料金
- 2 県内の小・中・高校生（18歳以下）は土・日・祝日のみ入園料が免除
- 3 県内の70歳以上の方は入園料が免除
- * 2・3は年齢や住所を確認できる書類の呈示が必要

■お問い合わせ先
鹿児島県霧島アートのある森
電話0995-74-5945



ゆるい文芸

・この「ゆるい文芸」コーナーに句を掲載したい方は、毎月15日までに栗野中央公民館までお届けください。

短歌

戦争も平和も生きて八十六夫と過せる静かなる日々
つなぎとめ祖人の想い踊り継ぐふるさと静か磨欲踊り
枯れ落ちし桜葉拾えば母と食みしうす紅の餅の春のよみがえりくる
寒波来て骨身にしみるこの頃は霧島の山山雪積りたる
雪の朝「ケンケン」と雉の声炬燵の「チコ」が耳そばだてる
目の前で御辞儀する様愛らしく尋ねし一羽畑のジョウビタキ
摺り下ろす大根の白瑞瑞と冷たい朝みぞれのごとし
英文と鹿児島弁で手紙書く テキサスに住む母のいとこに
コロナ禍に私達は外に出ず籠に飼われたカナリアのよう
蠟梅と紅梅の花咲きいでて春告げているさわやかな色
中空の凍てつく夜の満月は冴え渡りいて身の引きしまる
厳寒にずぶとく繁る雑草の花は可憐に日射しを浴びて

川柳

「あれ」と言う夫に妻は聞き分ける

広田シゲ子

俳句

モノクロのパンに挟まる春キャベツ

西園らん子

薩摩狂句（唱） 福田三四五

整理かて勿体無てち抄らじ

田島総入齋

（唱）指宿き行つた時の何のち

炭で焼た鰯ん衆がもへ野良を呼つ

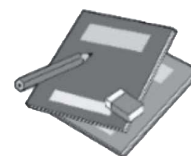
ちよつしもた

（唱）「良か匂えがすつ」爺も焼酎の出つ

寝あならじ夜中けテレビが守ゆしかた

店ん幸ちゃん

（唱）後ちや鼻が鳴つネコい見らせつ



学生納付特例制度・申請のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 128万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)

(学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。)

○初めてのお手続きに必要なもの

1. 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
2. 在学期間がわかる在学証明書（原本）、または学生証（各種学校にあっては修業年限が1年以上の課程に在学していることを証明する書類）
※お仕事を退職して学生になった方で申請を行う場合は、退職を確認できる離職票等の写しを添付してください。

○令和2年度に学生納付特例の承認を受けた方

令和3年度も前年度と同一の学校に在学予定であると思われる場合は、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の申請書が日本年金機構より送付されますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

◆◆◆◆◆ 年金出張相談をご利用ください ◆◆◆◆◆

開催日時・場所

日時： 4月15日（木） 6月17日（木） 8月19日（木）
10月21日（木） 12月16日（木） 令和4年2月17日（木）
場所： 湧水町役場 栗野庁舎 別館2小会議室
（4月15日（木）のみ栗野庁舎2階 第2会議室）
9：30から15：30まで（12：00～13：00を除く）

相談のご予約・お問い合わせ

加治木年金事務所 お客様相談室 ☎0995-62-3511

《音声案内「1」を押した後「2」を押してください》

電話予約受付時間は土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く8：30から17：15までです。

問合せ先

栗野庁舎 住民税務課 Tel 74-3111（内線2154）
加治木年金事務所 Tel 62-3511

くりの図書館に行こう！



絵本の世界へ出かけよう

子どもの感性や、想像力を豊かにしてくれる絵本。読み聞かせによって、子どもとの大切な時間も生まれます。絵本週間に合わせて、絵本に関する図書館の取り組みを紹介します。

3月27日～4月9日・絵本週間

「にんぎょひめ」や「雪の女王」などで有名な童話作家アンデルセン。4月2日はアンデルセンの誕生日で「国際子どもの本の日」です。毎年3月27日から2週間は、絵本の発展、教育や家庭に絵本が広く定着することを願って、絵本週間が設けられました。

絵本にふれる・おはなし会

くりの図書館では、子供たちが絵本とたくさん触れ合うことが出来るよう様々な取り組みを行っています。毎月1回栗野と吉松で交互に行われるおはなし会のほか、出前おはなし会として、施設や学校等で絵本の読み聞かせを行っています。

絵本の読み聞かせは子どもと本をつなぐきっかけになり、子供たちはそのお話の世界を体験することが出来ます。

0歳のお子さんからでも楽しめるように絵本の読み聞かせだけでなく、手遊びやわらべ歌を取り入れるなど、おはなし会によって様々な取り組みが行なわれています。



▲子育て支援センターぽかぽか
出前おはなし会の様子



絵本と出会う・ブックスタート

町では乳児健診（生後3~4か月児対象）の際に絵本をプレゼントするブックスタートを行っています。まだ字を読んだり、言葉の意味を理解するのは難しい赤ちゃんでも、それぞれの方法で絵本を楽しんでいます。絵本をじっと見つめたり、ページをめくるたびに笑ったりする赤ちゃんの姿に、保護者も驚き、笑顔になります。赤ちゃんが絵本を開く楽しさを分かち合うひと時です。



絵本を見つける



くりの図書館では、赤ちゃんの絵本や乗り物の絵本、知識の絵本などジャンル別に探すことが出来るようになっています。絵本コーナーは、より多くの子ども達の手にとってもらえるようにほかの棚と比べて一段低くなっています。また、好きな本があれば気軽に手に取って読み聞かせをすることもできる「おはなしコーナー」を設けていますので、

ご利用ください。

図書館には様々な紙芝居や大型絵本があり、貸出も行っています。小さな絵本とはひと味違った魅力が楽しめる人気です。パネルシアターなどの小道具も貸出できますので、スタッフに声をかけてください。

紙芝居の枠（舞台）も借りられます。詳細は図書館でお尋ねください。



開館記念おはなし会

日時：4月11日（日）10：30～
場所：くりの図書館

予約は必要ありません。図書館内に、R2年度のイベント等の写真展示も行います。ぜひ、ご家族やお友だちを誘って、遊びに来てください。

開館時間：午前10時～午後6時（毎週金曜日は午後7時まで）

休館日：毎週月曜日、祝日（こどもの日、海の日、文化の日を除く）、毎月第4木曜日、年末年始（12/28～1/4 月曜休館含む）

問合せ先：くりの図書館 Tel 74-1821

湧水町の児童福祉に関する制度の紹介

◆ 児童手当

家庭等における生活の安定・次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援するために、支給される手当です。児童手当は、認定請求をした月の翌月分から支給されます。

出生・転入の日から15日以内に請求手続きが必要です。

※手続きが遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

① 支給対象

中学校修了まで（15歳に達する日以降の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

② 支給額

児童の年齢	児童の手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

※所得超過者は一律5,000円

◆ 児童扶養手当

父親又は母親がいない家庭や、父親（母親）が一定の障害の状態にある家庭、父母にかわって児童を養育している家庭に対して支給される手当です。なお、父親（母親）が裁判所からDV保護命令を受けた児童を養育している家庭も対象となります。（支給額は所得額により異なります。申請の翌月から18歳に達する日以降の最初の3月31日まで支給されます。ただし、対象となる児童が一定の障害の状態にある場合は20歳になったその月まで支給されます。）

◎ 児童1人のとき・・・10,180円～43,160円（月額）

◎ 児童2人目の加算額・・・5,100円～10,190円（月額）

◎ 児童3人目以降の加算額・・・1人増すごとに3,060円～6,110円加算（月額）

※ 所得額の制限があります。

◆ 特別児童扶養手当

精神又は身体に障害のある子どもをもつ家庭に対して支給される手当です。

（申請の翌月から20歳になったその月まで支給されます。）

◎ 1級（療育手帳A判定程度、身体障害者手帳1・2級程度）・・・52,500円（月額）

◎ 2級（療育手帳B判定程度、身体障害者手帳3・4級程度）・・・34,970円（月額）

※ 所得額の制限があります。

◆ 児童養育手当

父母がいない家庭で父母にかわって児童を養育している養育者に対して支給される手当です。（申請の翌月から18歳になったその月まで支給されます。ただし、3ヶ月以上にわたり養育している状態である養育者が対象となります。）

◎ 児童1人のとき・・・3,000円（月額）

◎ 児童2人のとき・・・6,000円（月額）

◎ 児童3人以上のとき・・・1人増すごとに10,000円加算（月額）

※ 所得額の制限があります。

◆ 子ども医療費助成

高校修了までの子ども（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）が、各種保険制度を利用して治療した分の自己負担額が助成される制度です。なお、予防接種など保険適用外の場合は対象となりません。また、付加給付金や高額療養費等の対象となる場合は助成額から控除されます。

※住民税非課税世帯の子どもについては、**県内医療機関等にかぎり窓口負担はありません。ただし、高校生がおられる世帯は住民税非課税世帯であり、なおかつ令和3年4月診療分以降が対象となります。**

※学校や保育園、幼稚園で加入されている独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付金に該当する医療費は、対象となりません。

◆ ひとり親家庭等医療費助成

父子及び母子世帯等の親子が、各種保険制度を利用して治療した自己負担額を全額助成する制度です。（申請の翌月から18歳に達する日以降の最初の3月31日まで支給されます。ただし、対象となる児童が一定の障害の状態にある場合は20歳になったその月まで支給されます。）

※ 所得額の制限があります。

問合せ先

栗野庁舎 健康増進課 TEL: 74-3111 (内線2107)

吉松庁舎 地域総務課 TEL: 75-2111 (内線3124)

健康保険がかわったら必ず届け出が必要です！

健康増進だより

※国民健康保険に加入するとき、脱退するときは、14日以内に届け出をして下さい。

届け出に必要なもの

<国民健康保険に加入するとき>

- ①職場の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失連絡票など）
- ②世帯主・対象者の個人番号（通知）カード

<国民健康保険を脱退するとき>

- ①職場の健康被保険者証（脱退する方全員分）
- ②国民健康保険被保険者証
- ③世帯主・対象者の個人番号（通知）カード

☆よくある質問☆

Q：4月1日から就職により社会保険に加入するのですが、4月20日現在も、社会保険被保険者証がまだ交付されていません。

国民健康保険の資格喪失の手続きも完了していないため、社会保険被保険者証が交付されるまで国民健康保険被保険者証を使用し、病院を受診してもよいのでしょうか。

A：4月1日から社会保険に加入することがわかっている場合は、手元に国民健康保険被保険者証があったとしても、4月1日以降、国民健康保険被保険者証は絶対に使用しないでください。

誤って使用した場合、後日、町から医療費の返還請求を行うこととなります。社会保険被保険者証の交付を受ける前に病院を受診される場合は、社会保険の交付元にご相談ください。

<大学などへの進学が決まったら>

湧水町の国民健康保険に加入している方が、大学などへの進学により湧水町から他市町村へ住所を移す場合は、学生用被保険者証の手続きが必要となります。

（届け出に必要なもの）

- ①在学証明書、入学前の場合は合格通知書
- ②国民健康保険被保険者証
- ③世帯主・対象者の個人番号（通知）カード

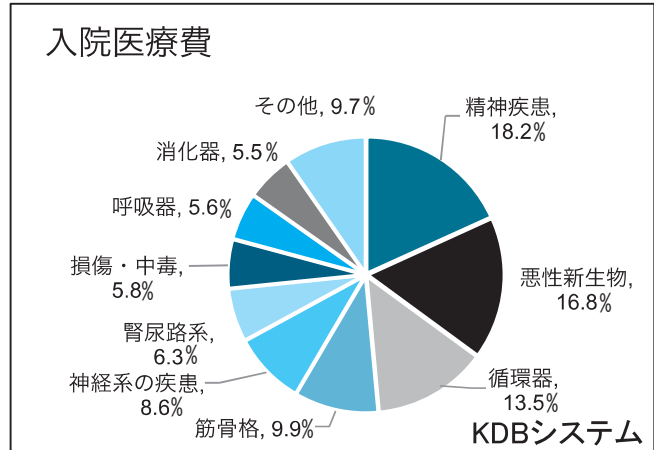
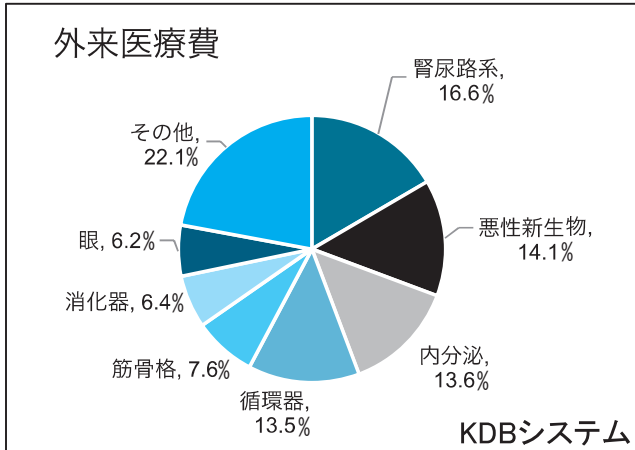


特定健診・がん検診等の日程について

健(検)診項目	予定
特定健診・長寿健診	5月24日(月)～5月28日(金)
胃がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診	5月30日(日)～6月5日(土)
腹部超音波検診・骨粗しょう症検診	
ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検査	

湧水町国民健康保険医療費の状況

令和元年度の総医療費は約11億1千万でした。どんな病気の割合が多いか、外来・入院ごとにみてみます。



〈外来医療費〉

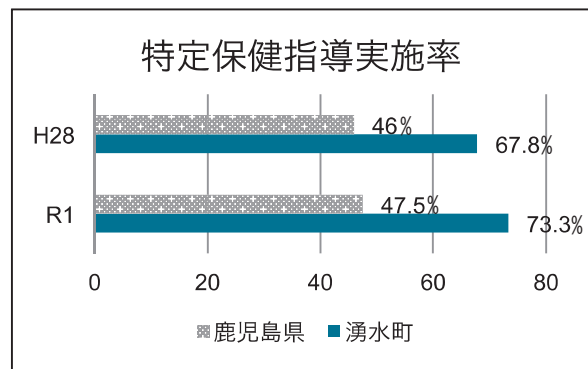
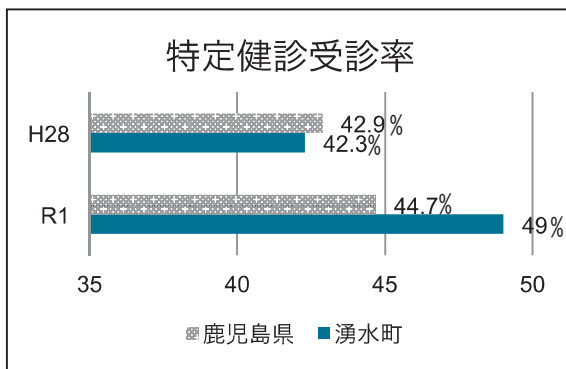
腎尿路系疾患（人工透析を必要とする腎不全など）の割合が多く、次いで悪性新生物（がん）、内分泌疾患（糖尿病や脂質異常症など）、循環器疾患（高血圧症、狭心症や心筋梗塞など）となっています。

〈入院医療費〉

精神疾患が最も多い割合で、次いで悪性新生物（がん）、循環器疾患（狭心症や心筋梗塞、脳梗塞など）となっています。糖尿病や脂質異常症・高血圧症は重症化すると狭心症や心筋梗塞・脳梗塞などの脳卒中・腎不全などを引き起こします。健診や治療を受けて予防することが重要です。

特定健診・保健指導をご活用ください

特定健診は、生活習慣病の発症や重症化を予防するための保健指導の対象者を把握する目的で実施しています。平成28年度と比較して、特定健診受診率・特定保健指導実施率ともに上昇しており、多くの方に活用していただいております。



令和3年度の健診日程については、2/16発行の旬報便にてチラシを配布しております。

問合せ先

湧水町役場健康増進課 (内線2104)

3月は自殺対策強化月間です

自殺により、全国では約2万人の命が失われ、鹿児島県でも285人（令和元年度）の方々が亡くなっています。

今般の新型コロナウイルス感染症の影響などのより、雇用・DV・育児など女性を取り巻く環境が深刻化しており、昨年7月以降、女性の自殺者が増えています。

自殺は様々な要因によって、「追い込まれた末の死」であり、不眠などの体調不良のサインを発しています。特に3～4月は季節の変化に伴い体調を崩しやすい時期であるとともに、就職や転職、転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者が増加する傾向にあることから、自殺対策強化月間としています。

気持ちや体調の異変は、あなたの身体からの危険信号です。1人で抱え込まず周囲に相談しましょう。周囲の人は、本人の話をよく聞き、必要に応じて相談機関や医療機関への相談を勧めましょう。

いつもと様子が違う
 そんなとき
 ちょっと気にかけてみる
 声をかけてみる

その声かけが、
 ゲートキーパーへの
 第一歩。

ゲートキーパーとは
 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
 必要な支援につなげ、見守る人のこと。

相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。

まもろうよこころ 検索



おこなう まもろうよ こころ

0570-064-556 有料

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の
 公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

フリーダイヤル つなぐ ささえる

0120-279-338 無料

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

FAXで相談される方 **03-3868-3811**

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 **0120-279-226** 無料

IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279** 有料

SNS相談案内

LINE・チャットで
 相談ができます。

まもろうよこころ SNS 検索

支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど
 様々な方法の相談窓口を
 紹介しています。

支援情報検索サイト 検索

3月は、自殺対策強化月間です。



いのち
 支える
 厚生労働省
 Ministry of Health, Labour and Welfare

地域包括支援センターだより

こんな食べ方をしていませんか？

今回は
栄養編「減塩」です



味噌汁は体にいいから、朝食・昼食・夕食と汁物を毎食飲んでいきます。これが私の健康のヒケツです。



三食味噌汁を食べると約**3.6g**の塩分をとってしまい、塩分が過剰になってしまいます。高血圧の方の1日の塩分量のめやすは**6g未満**となっています。



ご飯に漬物があればあとはなにもいりません。



漬物や佃煮、塩辛などの加工食品は少量でも塩分が多く含まれています。漬物を控えめにし、**たんぱく源を多く含むおかず(肉、魚、卵、大豆製品)**とご飯を組み合わせることをおすすめします。

塩分の多い食事を続けていると、血圧が高くなる可能性があります。

塩分を減らすためにはどげんすればよかと？



①～⑥に、おいしく減塩する方法を紹介します。
※医師から指示がある人は医師の指示に従ってください。

1

汁物は具たくさんにして、汁の量を減らしてみましょ。

2

醤油

ポン酢
減塩醤油
だし割醤

調味料を置き換えてみましょ。

3

香辛料や香味野菜を上手に使ってみましょ。(カレー粉やわさび、大葉、ミョウガ、ごまなど)

4

酢やかんきつ類(レモン、かぼす、すだちなど)の酸味を利用しましょ。

5

調理が大変な方は、減塩食品を活用しましょ。

6

なるべく手の届くところには醤油や塩は置かないようにしましょ。

問合せ先 栗野庁舎 湧水町地域包括支援センター Tel 74-3111 (内線 2123)

お知らせ 掲示板

お知らせなどの情報
を募集します。
町なせをお届けします。

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間について

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、また、同日から8日までは「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害の方は、他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を適切に使うことなどが苦手な場合があります。学校や職場で様々な問題や困難に直面することがあります。

これらは、親の質や家庭環境が原因ではなく、脳機能の発達に関係するもので、見た目には障害があることがわかりにくいいため、行動や態度が誤解されることがあります。発達障害の特徴を知り、正しく理解していただくことが大切です。

▼問合せ先

県庁障害福祉課

TEL: 099-1286-2744

FAX: 099-1286-5558

✉: s-ryouiku@pref.kagoshima.lg.jp

春の全国交通安全運動について

4月6日から「春の全国交通安全運動」が始まります。

新しい年度の始まりは、入学や進級等もあり、例年、小学生の歩行中、自転車乗用中の交通事故の発生が懸念されます。

そのため県交通安全県民運動推進協議会では4月6日から4月15日までの間県民総ぐるみの交通安全運動を展開します。

この機会に「交通安全の主役は自分自身であること」を改めて自覚し、安全運転や交通事故防止に努めましょう。

○横断歩道等では、歩行者の安全を守りましょう。

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用品を徹底しましょう。

○自転車を利用する際は、自転車損害賠償保険等に必ず加入し、ヘルメットを被りましょう。

▼問合せ先

県庁くらし共生協働課

TEL: 099-1286-2523

あいちのスポーツ

第68回県下一周 市郡対抗駅伝競走大会

期日…2月13日～17日

▼総合成績

第3位 始良地区

◎出場選手

松永 佑太 (西下場地区出身)

京セラ鹿児島県東郷町出身

2日目 (2月14日)

4区 伊集院 湯之元 (10・9 km)

区間6位 34分32秒

4日目 (2月16日)

6区 大隅 伊崎田 (11・6 km)

区間10位 39分02秒

▼総合成績

第12位 伊佐地区

◎出場選手

宮田 章也 (川添地区出身)

(伊佐湧水消防組合)

1日目 (2月13日)

9区 枕崎 明石鉦山 (10・2 km)

区間10位 40分14秒

3日目 (2月15日)

6区 求名 西太良 (10・5 km)

区間10位 37分02秒

4日目 (2月16日)

4区 財部 末吉 (10 km)

区間12位 33分47秒

第28回丸岡杯争奪 少年サッカー大会

期日…2月20日

場所…隼人運動場

第3位 湧水サッカー

全国・九州大会出場

KYFA2021フジパンカップ
第52回九州U-12サッカー大会出場

期日…3月13日～14日

場所…佐賀市健康運動センター

太陽スポーツクラブ国分U-12

花堂 剣士 (幸田小6年)

第44回全国高等学校 ハンドボール選抜大会出場

期日…3月24日～29日

場所…山梨県甲府市小瀬
スポーツ公園体育館

国分中央高等学校2年

川島 空来 (西下場地区)

文部科学大臣旗彩の国杯 第15回全国中学生空手道選抜大会出場

期日…3月28日～30日

場所…長野県立武道館

柿木 史翔 (吉松中1年)

第34回フレッシュリーグ春季九州 選手権南部地区予選会(硬式野球)

期日…2月14日～23日

場所…吹上浜公園野球場

準優勝

湧水ベースボールクラブ

丸山 剛輝 (吉松中2年)

竹中 陽星 (吉松中2年)

中山 大斗 (栗野中2年)

柳原 柊羅 (吉松中2年)

鮫島 敦士 (栗野中1年)

山下 珀人 (栗野中1年)

※九州大会「第34回フレッシュリーグ春季九州選手権」出場

期日…3月27日～28日

場所…伊集院総合運動公園

湧水 散策ウォーク

3月28日に「自然と歴史とマルシェと湧水散策ウォーク」が開催されます。

丸池をスタートし、松尾城跡や勝栗神社などを巡る約6kmのウォーキングイベントとなっています。

また丸池では同時に湧水マルシェを開催しています。

町内外から様々な飲食店や雑貨店が丸池の周りに集まります。

ウォーキングイベントへの参加は自由で、当日来場された方全員参加可能です。マルシェだけの来場も大歓迎です。

※当日は丸池周辺道路を一部封鎖します。
お車でお越しの際は指定の駐車場をご利用ください。

湧水町 ドライブスルー

昨年大好評だったドライブスルーを今年も開催します。

期間中、栗野中央公民館で町内のグルメが集まります。

今回は3日間の開催で1日の出店数は8店舗を予定しております。



まちのひろば

やまざき りこ
山崎 莉瑚 ちゃん〔旭通り〕
(両親より)

いつもあなたの笑顔に力を貰っています！
これからの成長が楽しみです！



たなか おうしろう
田中 逢士朗くん〔宮前〕

父 祐馬さん・母 絵里香さん
(両親より)

強くたくましく、思いやりのある子に育ってね！



我が家の
わげえのむせこ
BABY

湧水町に住む生後1歳未満のお子様ならどなたでも掲載可能です！
●お子様の写真 ●お子様のお名前
●お住いの自治会※
●ご両親のお名前※
●ご両親からお子様への一言を添えて下記メールアドレスまでお送りください。

(※自治会名やご両親のお名前はなくても大丈夫です。)

いきいきセンターの郷からのお知らせ

温泉ゆっくりらんどの営業時間が変更になります。

現在、温泉ゆっくりらんどは、午後9時15分に受付を終了し、午後9時45分まで営業しておりますが、令和3年4月1日から下記の通り営業時間を変更します。

【令和3年4月1日から】
受付終了時刻 午後9時
営業終了時刻 午後9時30分

※テニスコート、会議室等はこれまで通り午後10時まで開館しております。

宝くじ助成金でコミュニティ活動備品を整備しました。

令和2年度コミュニティ助成事業を活用して幸田コミュニティセンターに机と椅子が整備されました。



この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に自治会等が行う活動に必要な施設や設備の整備に対して、助成を行うものです。

整備された備品は、地域コミュニティ活動をさらに充実させるために活用されます。

会議用テーブル 24台
折りたたみ椅子 70脚 (助成額) 170万円



このひろばでは、広報紙の感想、取り上げてほしい記事、写真等、町民の皆さまと作成していくスペースです。たくさんの募集や声をお待ちしております。※応募締切 毎月10日まで
必要事項を記入の上、以下のメールアドレスにご応募ください。

●お名前 ●写真の説明 ●連絡先 ●路傍の花の情報もお待ちしています。

【問合せ先】 栗野庁舎 総務課 文書広報係
☎ 74-3111 (内線 2223) ✉ somu@town.yusui.kagoshima.jp

湧水町職員異動表

【異動】

令和3年3月1日付

NO	新課名	新職名	氏名	旧課名	旧職名
1	健康増進課	主査	野口真由美	長寿福祉課	主査 (吉松庁舎駐在)
2	長寿福祉課	主査 (吉松庁舎駐在)	田上いつみ	長寿福祉課	主査



人口の動き

住民基本台帳による

※外国人を含む

(前月比, 前年同月比)

人口	9,016人(17人, -171人)
男	4,234人(14人, -74人)
女	4,782人(3人, -97人)
世帯数	4,747戸(8戸, -16戸)
転入	31人
転出	7人
出生	2人
死亡	9人

令和3年2月末現在

※町外にて届を提出された方でおくやみ欄の掲載が必要な方は住民税務課までご連絡ください。

※香典返し寄付につきましては、寄付受付日で掲載するため、おくやみの月とは異なる場合がありますので、ご了承ください。
※いただいたご寄付は、地域福祉向上のため、有意義に活用させていただきます。

おめでた

(敬称略) (令和3年2月届出分)

(新生児)

(保護者)

(自治会)

田中 逢土朗
坂口 立

祐馬 豊

宮前 小屋敷

おくやみ

(敬称略) (令和3年2月届出分)

(故人)

(享年)

(自治会)

湯前 ツミ子
久木元 良枝
牧野 三夫
三尾野 イツ

91 94 100 86

会田 陣前
宮前
下中津川

ご寄付ありがとうございました

湧水町社会福祉協議会

(令和3年2月届出分)

【香典返し】

長谷前の野本正敏さんから
(軍育さん死去)
老谷西の大薄ハルエさんから
(次夫さん死去)
宮下の川口正文さんから
(キミエさん死去)
町外の野間口武志さんから
(瑞寶さん死去)
竹田栗野の田原博子さんから
(豊さん死去)
町外の愛甲政文さんから
(アヤさん死去)

日曜・祝日在宅医（薬局）（4月）

4月11日（日）

霧島桜ヶ丘病院 78-3135
さくらの杜薬局 78-8282

4月18日（日）

前田医院 74-5001

4月25日（土）

林内科 72-1818
サン調剤薬局 72-1800

※都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

日曜・祝日歯科救急診療

時間 午前9時から午後3時まで
(受付：午後2時30分まで)

場所 始良地区歯科医師会館
口腔保健センター

(鹿児島空港近く)

TEL 0995-58-4388









※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

町長動静




















(2月1日～28日)

- 2月3日(水) 県公民館連絡協議会理事会
- 2月4日(木) 始良・伊佐地区介護保険組合議会定例会
- 2月5日(金) 国民健康保険事業の運営に関する協議会
- 2月8日(月) 議会臨時会本会議
- 2月9日(火) 議員全員協議会
- 2月10日(水) 大口地方卸売市場管理組合議会定例会
- 2月11日(木) 伊佐湧水消防組合議会定例会
- 2月12日(金) 町民生委員児童委員協議会定例会
- 2月13日(土) 百歳到達者訪問
- 2月15日(月) 国土交通省川内川河川事務所長来庁対応
- 2月16日(火) 区長会
- 2月17日(水) 陸上自衛隊えびの駐屯地第24普通科連隊長来庁対応
- 2月17日(水) 伊佐市長来庁対応
- 2月18日(木) 町農業農村推進協議会
- 2月18日(木) 町農業再生協議会
- 2月18日(木) 伊佐北始良環境管理組合議会定例会
- 2月19日(金) 伊佐北始良火葬場管理組合議会定例会
- 2月19日(金) 県知事への要望活動
- 2月22日(月) 議会運営委員会
- 2月22日(月) 町障害者福祉計画及び障害児福祉計画策定委員会
辞令交付
- 2月24日(木) 市町村長研修会
- 2月25日(木) 県町村会定期総会
- 2月25日(木) 「かごしまフォトドライブ」プロジェクト
ラアワード認定式
- 県国民健康保険団体連合会通常総会

ゆうすい くらしのカレンダー

 …くりの図書館
  …いきいきセンターくりの郷
  (栗保) …栗野保健センター
 (吉保) …吉松保健センター
  (吉体) …吉松体育館
  (栗中公) …栗野中央公民館
 (吉中公) …吉松中央公民館
  (町民ホール) …いきいきセンターくりの郷町民ホール

※下記に書いてあるイベント情報の日程は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
	 休館日	資源ごみ収集 (上場・老竹・長谷・東中下場・西下場地区)		 休館日	資源ごみ収集 (川東地区)	
3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15)  休館日				資源ごみ収集 (川西地区)	
4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15)  休館日	資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永地区)	 母子相談 14:00～ ※要予約		資源ごみ収集 (川東地区)	
4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
 開館記念おはなし会 10:30～	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15)  休館日	資源ごみ収集 (上場・老竹・長谷・東中下場・西下場地区)	 いきいきセンターくりの郷 開館21周年記念イベント	年金相談 9:30～15:30 栗野庁舎2階 第2会議室 【予約制】	資源ごみ収集 (川西地区)	
4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15)  休館日  休館日	資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永地区)		 休館日	資源ごみ収集 (川東地区)	粗大ごみ収集 (川西地区)

くりの図書館コーナー		いきいきセンターコーナー	
開館時間 午前10時～午後6時(金曜日のみ午後7時まで) 【休館日】 毎週月曜日・第4木曜日、 祝日(こどもの日、海の日、文化の日を除く)、 年末年始、特別館内整理日	温泉営業時間	午前10時～午後9時45分(最終受付は午後9時15分) 4月1日から営業時間が変更になります。 午前10時～午後9時30分(最終受付は午後9時)	
	休館日	毎月第3月曜日(但し第3月曜日が祝日の場合は翌日)・元日	
	町民ホール	公民館学級等活動作品展 第二部	3月16日～3月30日
公民館コーナー	栗野中央公民館	ひょうたんの作品	3月12日～4月10日
	吉松中央公民館	ひな人形かざり	2月12日～3月31日