

広報

9

2021
Vol.198

ゆうすい

地域で取り組む防災活動

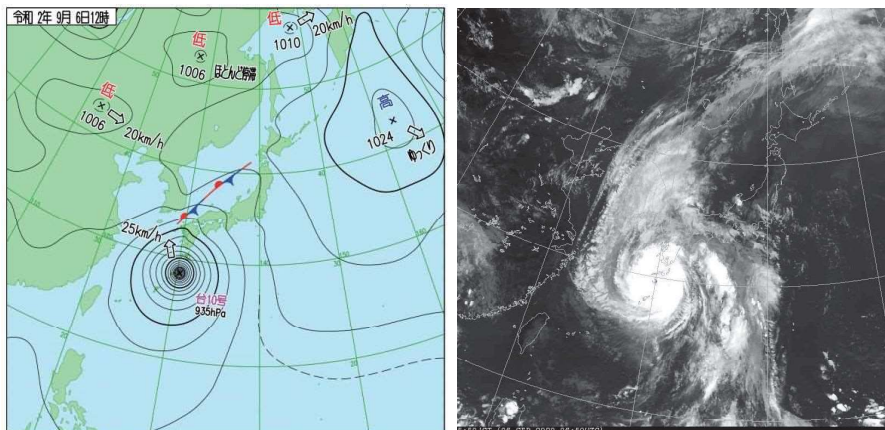
人と自然が織りなす芸術のまち 心豊かで伸びゆく美しいまち

●ホームページアドレス：<http://www.town.yusui.kagoshima.jp/>

●メールアドレス：info@town.yusui.kagoshima.jp

台風シーズンに備えて

近年、大型で勢力の強い台風が日本列島に襲来するなど、いつ甚大な被害が発生するかわかりません。台風は事前に備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。



令和2年9月「台風10号」の天気図と気象衛星画像

普段からの備え

【家の周りの備え】

- ・ 水害に備え、側溝や排水溝の掃除を行い、水はけをよくしておく。
- ・ 屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に普段から行っておく。

【家の中の備え】

- ・ 停電や断水が発生した時のことを想定して、懐中電灯や予備の電池、飲料水や食料を準備しておく。

【避難方法の検討】

- ・ 避難を想定し、新型コロナウイルス感染症対策のためのマスクや消毒液などを備えておく。
- ・ 家族で連絡手段や避難する場所などを決めておく。

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として、避難所以外に安全な知人や親戚宅などへの避難も検討すること。

台風が接近する前に

【家の内外の備え】

- ・ 風で飛ばされそうなものは屋内に避難させるか固定する。
- ・ 外からの飛来物に備え、雨戸やカーテンを閉めておく。
- ・ 避難情報が発令されたときにすぐ避難できるよう、「非常持出品」の準備をしておく。

【最新の気象情報を確認する。】

台風が接近してから

【不要不急の外出は避ける】

- ・ 増水した用水路は道路との境がわからなく、足を取られる恐れがあります。用水路の見回りや増水した川の見学はやめること。
- ・ 風雨が強くなってから、屋外での作業は絶対にしないこと。

気象状況が急激に変わる可能性があります。早めの避難を心がけましょう。

災害時に情報を伝える機器の確認をお願いします。

【防災行政無線】

- ・ 停電時に備え、戸別受信機の乾電池の状態を確認しておく。（予備電池も準備しておきましょう。）
- ・ 日頃から受信状態を確認しましょう。

※今回新しくなった戸別受信機は、機械合成音声での放送です。システム上の声では放送できませんので、御了承ください。

【エリアメール】

- ・ 町が配信する災害、避難情報や、また気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報等を配信します。
- ・ **エリアメールは、命を早急に守るための情報配信ですので、適切な判断により避難等を行ってください。**この情報は、機器側の設定で受信できない場合があります。設定方法等については、各携帯電話会社へお問い合わせください。

問合せ先

栗野庁舎 総務課 消防防災係

Tel: 74-3111

令和2年度ふるさと応援寄附金

総額 423,072,759円

令和2年度のふるさと納税の実績額は前年の納税額2億9,936万5,321円から約140%増の4億2,307万2,759円となり去年に引き続き過去最高となりました。

これらお納めいただいたふるさと納税は手続きの際に寄附者が指定したメニュー事業に使われます。

①未来を担う子どもたちの健やかな育成に関する事業	18,301件	208,166,642円
②高齢者が安心して暮らせるまちづくりに関する事業	2,061件	24,572,185円
③ふるさとの景観の維持及び再生に関する事業	2,680件	30,928,225円
④芸術及び文化のまちづくりに関する事業	800件	8,951,080円
⑤その他町長がふるさとづくりに必要と認める事業	13,580件	148,509,081円
⑥川内川周辺地域支援寄附	120件	117,378円
⑦大雨被害被災支援	922件	1,802,736円
⑧新型コロナウイルス対策支援	11件	25,432円

ふるさと納税はこんなことに活用されています。

未来を担う子どもたちの健やかな育成に関する事業

保育所運営事業から就学支援など、子どもたちの教育に活用されています。令和2年度には「GIGAスクール構想」に必要なネットワークや端末の整備にも活用されました。また、予防接種や乳幼児医療費助成といった子どもたちの健康に関する事業にも活用されています。



小中学校 | C T 機器整備事業

ふるさとの景観の維持及び再生に関する事業

当町の誇る、風景や自然を守り、再生するために活用されています。

令和2年度では日本棚田百選にもなっている幸田の棚田への道路を舗装し、案内看板を設置する等、より棚田に訪れやすく整備されました。また、アーモンドの丘を管理し、栗野岳への道がより美しく彩られました。



整備された幸田の棚田

その他町長がふるさとづくりに必要と認めた事業

町民の交流の場となる総合交流施設（いきいきセンター）の運営事業費や各地区公民館への補助金、また町の防災を担う消防団の運営事業等に活用されています。



消防団運営事業（写真は令和元年出初式）



吉松中学校マンドリン部が鹿児島県中学校音楽コンクール「夏の祭典」に出場し、金賞を獲得しました。3年生を中心にこれまで練習に一生懸命取り組んできました。部員からは「1年生の頃から、一回も金賞をとることができなかつたが、最後にとることができて、とてもうれしかったです。土曜日練習も含め、平日練習も一生懸命がんばってよかったです。2年生を引っ張っていかないといけないというプレッシャーもあったが、本番はいつもどおり弾くことができてよかったです。引退までしっかり頑張りたいです。」との言葉が聞けました。

頑張ってます！
湧水っ子！



吉松中学校女子バレーボール部が、地区大会3位入賞の成績を収め、県総体への出場を45年ぶりに果たしました。県大会では、接戦の末敗退しましたが、これまでの練習の成果を発揮することができました。



↑上場小学校 鈴木 環奈
「ベンキだらけの農具倉庫」

令和3年度第72回鹿児島県図画作品展

鹿児島県全域の幼稚園、小・中学校等を対象に、県内806校より総計823点の図画が出品され、その中から湧水町の子どもの作品も入選を果たしました。出品された作品は県美育協会のホームページにて展示されています。

【県市議会議長会会長賞（特別賞）】

上場小学校 鈴木 環奈
「ベンキだらけの農具倉庫」

【特選】

栗野小学校 上水流 皐
「楽しい ゆうく」

【入選】

吉松幼稚園 宗方 心香
「うきわでブカブカ プールだいすき！」
轟小学校 今和泉 美春
「楽しい うんてい」
栗野中学校 松山 花栄
「直線と曲線による構成」
吉松中学校 山崎 琥珀
「家と庭」

7月豪雨被害に対し見舞金を頂きました。



7月に降った豪雨により、湧水町は床上浸水や道路冠水、土砂崩れなど甚大な被害に見舞われました。その被害に対し、8月3日に日本共産党中央委員会（写真左）と、8月4日に鹿児島県町村会（写真右）より、災害見舞金をいただきました。いただきました見舞金は、災害により被害が発生した地域の復興に活用させていただきます。

知事とのふれあい対話



8月7日、塩田康一鹿児島県知事が、湧水町を訪れ、町内の視察と町民との意見交換を行う「知事とのふれあい対話」が行われました。

塩田知事はまず、現在栗野工業高校跡に建設中の工場やアーモンド畑、障がい者支援センターの視察を行いました。その後栗野中央公民館にて、町民の方々とのふれあい対話が行われ、2時間ほどの時間でしたが、水害対策や農地対策、また特別支援学校の設置など様々な意見が知事と交わされました。

川内川にクロコ放流



8月5日、川内川上流漁業協同組合栗野支部・吉松支部は、栗野の轟橋下と吉松の柿木橋下でそれぞれクロコ（ウナギの子ども）10kgを放流しました。

漁協組合では、魚の繁殖保護のために、毎年放流を行っています。

なお、川内川で釣りをする際は、鑑札が必要となりますので、詳しくは、川内川上流漁業組合までお問い合わせください。TEL:0995-22-4777

※写真の鑑札促進看板は（株）植村組様から川内川上流漁業協同組合へ寄贈されたものです。

令和3年湧水町成人式

新成人に湧水町の特産品セット贈呈

今年の1月4日の開催を予定していた「令和3年湧水町成人式」は、成人式実行委員会等により8月に開催を延期してりましたが、全国的な新型コロナウイルス感染者の急増に伴い、残念ながら中止を決定しました。そのため記念品を送付することとしました。



↑教育長から特産品を受け取る
実行委員会会長の中城佑太さん



ご成人
おめでとうございます 祝



贈られた記念品は、棚田米5kg、丸池湧水ペットボトル500ml 2本、湧水茶 上煎茶100g、町民の方々からのメッセージシート、くりの図書館ブックカバー、2023かごしま国体蛍光ペン、湧水町ガイドブック、そして成人者へのお祝いのメッセージDVDのセットとなります。

DVDには町長からのメッセージや恩師の激励の言葉、栗野・吉松両地域の四季の風景や、新成人者の幼少期の思い出の写真等がスライドとして収録されています。

成人式を楽しみにされていた新成人及びご家族の皆様におかれましては、残念な結果になりましたが、ご理解をお願いいたします。

新成人の皆様のご活躍を心より祈念いたします。



栗野中学校恩師
石井智恵子先生

成人おめでとう

吉松中学校恩師
高山 寿先生

恩師の激励の言葉



秋の全国交通安全運動

令和3年

9月21日(火)～30日(木)まで

みんなで守って！
歩行者の安全を確保しよう。

みんなで守って事故ゼロにしよう



子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

歩行者も交通ルールを守ろう！



歩行者が横断中の交通事故が多発しています。交差点では信号を守るとともに、横断歩道でも走行車両がないことを確認してから渡りましょう。

スムーズ横断歩道の設置 ～車の速度を抑える効果があります～

道路を盛り上げることで、車の速度を抑える効果があり、運転者に注意を促す効果があります。また、横断歩道を歩道と同じ高さにするので、渡りやすくなります。



夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

夕暮れ時は早めのライト点灯



秋になると、日没時間が早まり夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。反射材を活用するとともに、自動車や自転車の早目のライト点灯を心掛けましょう。

横断歩道は歩行者優先

横断歩道は歩行者優先で、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。



自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

自転車にも交通ルールがあります

～自転車安全利用五則を守りましょう～

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行する
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行する
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子供はヘルメットを着用する



飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

「飲酒運転を絶対にしない、させない」

「あおり運転」はやめましょう

飲酒運転やあおり運転（妨害運転）は、極めて悪質・危険な行為です。「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い気持ちを持つとともに、運転する時は「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を心掛けましょう。



9月30日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

鹿児島県霧島アートの森 アートラボ

美術作家 平川渚「手編みの物語をみつめる」プロジェクト展 「いとなみ」

開催のお知らせ

この春、湧水町に住む人々から手元にある「手編みのあみもの」を募り、20人の方が応じてくれました。それぞれのあみものには個々のエピソードがあり、20通りのあみものにまつわる物語もここに集まりました。今回はこのあみものと、物語にフォーカスした展示を行います。会期後、持ち主の了承を得たあみものは糸にほどこき、霧島アートの森で来年度に展示する作品の一部に編み込んでいきます。

誰かのために編まれたものの、糸の間に紛れ込んだ編み手の想いや、目には見えない何か。そのあみものを受け取った、誰かの日常。かたちを変えても、続くととなみ。それらに思いを馳せてみたいと思います。



- 日時：9月24日（金）～11月7日（日）
10時～18時（金曜日は19時まで）
休館日 月曜日、10月28日（木）
- 会場：くりの図書館（始良郡湧水町米永411番地1）
- 観覧無料
- 協力：湧水町、湧水町教育委員会

■作家紹介 平川渚（ひらかわ なぎさ）

美術作家。1979年大分県生まれ、2013年より鹿児島県在住。各地に滞在し、場所から読み取った素材をもとに、主に糸をかぎ針で編んで固有の空間にかたちを立ち上げるインスタレーション作品を制作。また、人々から集めた古着やあみものを素材に個別の記憶や出来事へアプローチし、作品として再編する試みも並行して行っている。
* 詳細は霧島アートの森ホームページ等をご覧ください。
* プロジェクト公式InstagramのQRコード



- 開園時間 9:00～17:00（入園は16:30まで）
- 休園日 月曜日（祝日の場合は翌日）
- 入園料 一般:320（250）円／高大生:210（160）円／小中生:150（120）円
1（ ）内は20人以上の団体料金
2 県内の小・中・高校生（18歳以下）は土・日・祝日のみ入園料が免除
3 県内の70歳以上の方は入園料が免除
* 2・3は年齢や住所を確認できる書類の提示が必要
- アートホールの改修工事を行います。野外常設展示はご覧いただけます。この秋開催するイベント等の詳細は、霧島アートの森ホームページ等をご覧になるか、お電話でお問い合わせください。
- 問い合わせ先 鹿児島県霧島アートの森 電話0995-74-5945



ゆるゆすの文芸

この「ゆるゆすい文芸」コーナーに句を掲載したい方は、毎月15日までに栗野中央公民館までお届けください。

短歌

善の宿業十年を記念し祝の膳を食べて祝いを
履くことも叶わずなりし夫の靴下駄箱の中鈍く光りぬ
五十二分へきょうのわんこはルーティーンどこのワンコかんと知らねど

久保 隆雄
城 千鶴子

梅雨に入り見渡す限りの水田で水車回って水しぶき飛ぶ
暖房から冷房えとがまん知らずの世の中で年重ねおり九十才
熱帯夜空眺めいるベッドの端網戸より入る夜風の涼し
兄は逝き無人の家へ電話するもしや魂の降りておらん
姉妹で同じ趣味だと手ほどきをよみがえくるる思い出懐かしい

福田三四五
中村 綾子
坂元 美子
今西 麗子
崎田 ユミ
内村美代子

川柳

大ほしいオリンピックのバスケット

広田シゲ子

俳句

自販機の影わずか腹震わす蝉

西園らん子

薩摩狂句（唱） 福田三四五

そら勝てちテレビいびちやっ寄いて付っ

田島総入齋

（唱） 誰が勝ってんメダルあ三色

こぼれ種 庭を這たくっいつべ咲っ

ちよつしもた

（唱） 可憐し逞し一元気を貰た

異常気象 デイで西瓜を真っ赤塗っ

店ん幸ちゃん

（唱） 線の食っ出い目い描たぬり絵

くりの図書館に行こう！



読書の秋がやってきた！

秋

のとしよかん
まつり



①おはなし会

日 時：10月17日(日) 10:30～
場 所：書架39番(絵本コーナー)前
おはなし：図書館職員
内 容：大型絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。
ぜひお友だちと一緒にあそびにきてくださいね！

②創作教室

日 時：10月17日(日) 13:30～
場 所：図書館2階 創作室1
講 師：矢野 佑輔 先生霧島アートの森学芸員
人 数：定員25名 ※予約が必要です。
内 容：詳細は10月1日発行の旬報, もしくは
秋のとしよかんまつりのポスターをご確認ください。

要予約

③ブックリサイクル

日 時：10月17日(日)～11月7日(日)
場 所：図書館正面入口※本がなくなり次第, 終了いたします。
内 容：図書館で利用できなくなった本や雑誌などを差し上げます。
人気のある本や雑誌からもらわれていきますので,
お早めにお越しください。

※新型コロナウイルス感染予防のため, 中止となる場合があります。



『わかる！選べる！使える！
画材BOOK』
磯野 キャビア/著 玄光社/出版
2020年1月発行



『みらいのえんそく』
ジョン・ヘア/作 あすなる書房/出版
2019年6月発行
遠足の行先は, まさかの宇宙！？

読みたい本が
図書館に
入っていない！

こんな時にはぜひ, **リクエストサービス**をご利用ください。
図書館カウンターにて**リクエスト用紙**をご用意しております。
ご希望の書籍のタイトルなどをご記入いただき, 職員にお渡しください。

開館時間：午前10時～午後6時（毎週金曜日は午後7時まで）
休館日：毎週月曜日, 祝日（こどもの日, 海の日, 文化の日を除く）, 毎月第4木曜日,
年末年始（12/28～1/4 月曜休館含む）
問合せ先：くりの図書館 TEL 74-1821

地域包括支援センターだより



フレイルに注意！

新型コロナウイルス感染症の流行により、外出の機会が減り、健康への悪影響も心配されています。フレイルとは、心と体の働きが低下した状態を指し、要介護状態になるリスクが高い状態をいいます。下記の質問で、フレイルかどうかチェックをしてみましょう。

- 半年間で、体重が2～3kg以上減った。
- 歩くスピードが遅くなった。
- 以前より疲れやすくなった。
- 筋力が低下した。
- 体を動かす機会が減った。

(J-CHS基準を参考に作成)

◆ あてはまる項目がない人
→健康です！！



◆ 1～2項目あてはまる人
→フレイルの前段階



◆ 3項目以上あてはまる人
→フレイルの疑いあり



今ならまだ間に合います！

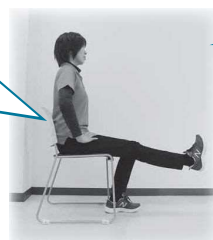


フレイルを予防しながら元気に過ごすためには、どげんすればよかと？

フレイル予防のためには、**運動・食事・社会参加の3本柱**が重要です！運動、食事、社会参加の一例を紹介します。



室内でできる **運 動**
運動の例です。



左右5回ずつ
繰り返します。

- ・椅子に腰かける。
- ・膝から下を持ち上げて、つま先を顔のほうに向けたまま5秒数えて、ゆっくり下ろす。

運動をすると、心も体もほぐれて気持ちよくなります。



食 事



主食(ご飯), 主菜(肉, 魚, 卵, 大豆製品などのおかず), 副菜(野菜)を揃えると、バランスが整います。

社 会 参 加



人との交流が脳を刺激すると同時に、楽しみや生きがいにつながります。家族や友人と電話で連絡をとってみましょう。

※医師から指示がある場合は、指示に従ってください。

問合せ先

湧水町地域包括支援センター（役場内）

Tel: 74-3111 (内線 2123)

みなさん、こんにちは！

日本に来る前に、夏休みは日本の子どもたちにとって最も長い休暇であると聞いていました。これはオーストラリアでも同じで、11月から1月下旬まで夏休みがあります。

みんなでテーマパークに遊びに行ったり、家族が大勢集まったりして、大好きな思い出がたくさんあります。特にクリスマスは、夏休みで最も重要な日で一大行事です。家族みんなで集まって、たくさんのごちそうを食べます。私の家族の場合は、大きなローストしたハムとカニやエビ、魚などを食べるのが定番です！

今年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、少し静かな夏休みとなりましたが、日本の習慣を少しでも知る良い機会になりました。たとえば、日本では季節ごとに気候が変わるので、食べ物や活動が変化します。夏はかき氷やそうめんなどの冷たい食べ物をよく食べます。当然、寒い時期には温かい料理が好まれ、温泉にも行きます。

故郷のクイーンズランド州の気候は、暑いか寒いかのどちらかで、冬は日本ほど寒くないので、とても過ごしやすいです。そのため、私たちの食べ物や活動は、季節による変化はありません。ただし、冬の間は、ウォーターパークには行きませんが、ビーチはとても人気があります!!

日本ではお盆の風習もあり、とても興味深いです。オーストラリアにはこのような風習はありません。また、大きな違いの1つは、オーストラリアでは夏休みの宿題がありません。良いことなのか悪いことなのかわかりませんが!?

湧水町や鹿児島周辺には、まだまだやりたいことや、探索しなければならないことがたくさんあります。いろんなビーチにも行きたかったのですが、新型コロナウイルス感染症の影響と悪天候がそれを許してくれませんでした。

キャンプをするのに最適なスポットも探していますので、おすすめの場所があれば教えてください。

少し前に、指宿で砂蒸し温泉を楽しむことができました。開聞岳でのハイキングの途中、放牧されている馬に遭遇しました。

あいにくの天気でしたが、指宿はとても綺麗な所で、今度は天気の良い日に訪れたいと思いました。



令和3年度湧水町イベント中止情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年町内にて行われているイベントや行事等について現在決定しているものを掲載します。

予定日	行事・イベント名	
9月下旬	日本棚田百選ウォークラリー「ウォークin幸田」	中止
10月上旬	豊祭相撲大会	中止
11月 6日(土)	湧水町秋まつり 舞台芸能祭	中止
11月 7日(日)	湧水町秋まつり 文化祭	中止
11月23日(火)	湧水町秋まつり 農林商工祭	中止
11月28日(日)	町内駅伝競争大会	中止

その他のイベント、行事についても現在担当課や実行委員会にて対応を協議中です。決まり次第広報又は旬報等を通じてお知らせします。

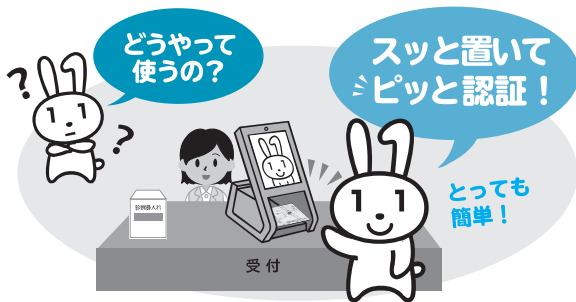
健康増進だより

利用申込受付中!

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!

内閣府 総務省 厚生労働省

令和3年4月改訂



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに 置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。



利用には申込が必要です

申込はカンタン!

●スマートフォンからマイナポータルで申込

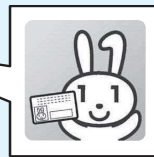
☑ まずは必要なものをチェック!



- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号 (数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ (又はPC+ICカードリーダー)
- ③ アプリ「マイナポータルAP」のインストール



- STEP1 ● 「マイナポータルAP」を起動する。
 - STEP2 ● 「健康保険証利用申込」をタップする(押す)。
 - STEP3 ● 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。
 - STEP4 ● マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。
- 申込完了!!



医療機関・薬局 (※) の
顔認証付きカードリーダー
でも申込できるよ

●セブン銀行ATMでも申込できる!





どんないいことがあるの？

本人が同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
特定健診情報や今までに使った
薬剤情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費通知情報が
閲覧できる！



マイナポータルを通じた
医療費通知情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
よりカンタンに！



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額を超える支払が免除される！



就職・転職・引越をしても
健康保険証としてずっと使える！
医療保険者が変わる場合は、
加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



今後のスケジュールは？

現在

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
※利用できる医療機関・薬局は右のステッカーやポスターが目印です。また、厚生労働省ホームページでも案内しています。
- マイナポータルで、2021年10月までに、特定健診情報の閲覧が順次可能に

2021年10月（予定）から

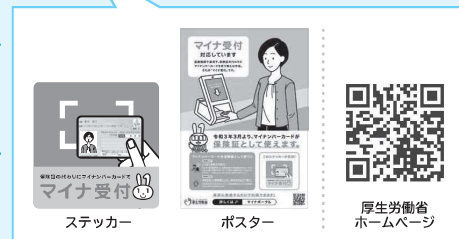
- マイナポータルで、薬剤情報の閲覧が可能に

2021年11月（予定）から

- マイナポータルで、医療費通知情報の閲覧が可能に

2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報を自動入力することが可能に



申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

毎年9月10日から9月16日は



自殺予防週間です

ひとりで悩まないで
～一人ひとりの大切ないのち～



鹿児島県では、自死によって毎年約300人も尊い命が失われています。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、背景には、過労、生活困窮、育児や介護の疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があると言われています。昨今では新型コロナウイルス流行の影響もあり、日々の生活に不安を感じる方も多いのではないかとされています。ひとりで悩みを抱え込まずに、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してみてください。

自殺に関する基本認識（自殺総合対策大綱より）

- 自殺は、その多くが追い込まれた末の死である
- 年間自殺者数は減少傾向にあるが、非常事態はまだまだ続いている



イラスト提供:ふわふわ。り

私たちにできること

♡ 気づく（サインに気をつけましょう）

自殺を思いつめた人は、悩みながらもサイン（こころのサイン）を発していることが多いと言われています。

「いつもと様子が違う」という周囲の気づきが大事です。

♡ 話に耳を傾ける「傾聴」

打ち明けた人は、誰でもいいと思って相談したわけではありません。あなたのことを「この人なら、自分の話を真剣に聴いてくれそうだ」と思われたに違いありません。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けて話を聴いてください。（その際は、安易な励ましや一方的な説得は慎みましょう）

人に話をすることによって、混乱した気持ちが落ち着いたり、抱えている問題の整理ができる場合があります。

♡ つなぐ（専門相談窓口にご相談しましょう）

健康問題、多重債務や消費生活問題、子育てや男女の問題、職場や介護の問題など、専門相談窓口にご相談することで、解決策を見いだすことができます。

ぜひ、相談窓口を活用してください。

♡ 見守り・支える

自殺は「孤独の病」とも言われ、追い込まれた人は「孤立感」「孤独感」を強く感じています。

特に男性は悩み事を一人で抱え込む傾向があるとされています。

周囲の温かい支えが孤立した気持ちを和らげます。

もし、あなたが悩み事を抱えていたら・・・

一人で悩まず、信頼できる誰かに相談してください。
話すうちに心が軽くなったり、解決の糸口が見えてくることもあります。
身近な人に話しぶらい時は、あなたを支える相談窓口も多数あります。
きっとあなたの力になる情報があるはずです。
匿名でも結構です。まずはお話を聞かせてください。



相談窓口一覧

・・・ 相談内容の秘密は守られます ・・・

●こころの健康相談●

- ・自殺予防情報センター :099-228-9558
(月・木9～16時)
- ・県精神保健福祉センター :099-218-4755
- ・こころの電話(9～16時30分) :099-228-9566, 9567
- ・いのちの電話(24時間365日) :099-250-7000
- ・よりそいホットライン(24時間365日) :0120-279-338
- ・最寄りの保健所または市町村窓口

●身体の健康相談●

- ・最寄りの保健所または市町村窓口
- ・(難病の相談)県難病相談・支援センター:099-218-3133
(火曜休館)

●新型コロナウイルス感染症に関する心のケア相談●

- ・9～16時 土日・祝日も対応 / 年末年始(12/31～1/3)を除く
:070-7664-5152

●生活の困りごとの相談●

- ・最寄りの地域振興局・支庁の福祉担当課

●高齢者の相談●

- ・最寄りの地域包括支援センター

●男女間の相談●

- ・県男女共同参画センター :099-221-6630
(水～日:9～17時,火:9～20時,月:休館) 099-221-6631

●労働の相談●

- ・ハローワーク・労働基準監督署・地域産業保健センター

●多重債務・借金相談●

- ・法テラス鹿児島・鹿屋・指宿・奄美・徳之島
- ・県弁護士会(9～17時) :099-226-3765
- ・県司法書士会(月・水:13～16時) :099-256-0335

●消費生活相談●

- ・県消費生活センター
(月～金:9～12時, 13時～17時, 土:10～12時, 13時～16時)
:099-224-0999
- ・大島消費生活相談所(月～金:9～12時, 13～17時)
:0997-52-0999

●子育て等の相談●

- ・県総合教育センター :099-294-2200
- ・子ども・家庭110番(9～22時) :099-275-4152

●ネット被害等の相談●

- ・NPO法人ネットポリス鹿児島 :070-5418-4239
(18～22時) メール相談:meyasubako@npk.from.tv

●SNS相談窓口●

- ・NPO法人ネットポリス鹿児島
スマートフォンアプリ「LINE」のID検索で
「meyasubako」と検索

情報提供：いのち支える自殺対策推進センター
<https://www.jscp-temporarysite.com/>

* 鹿児島県自殺対策リーフレットより抜粋 (令和2年8月現在の情報)

* 相談日:基本的に、土・日・祝日・年末年始の休みを除きます。* 相談時間:日時を書いている機関は、基本的に8時30分～17時です。

自死遺族等の分かち合いの会「こころ・つむぎの会」のご案内

大切な人を自死によって亡くされた方が、つらく苦しい気持ちを語り合い、支え合うことで、生きる希望を取り戻していくことを目的とした会を開催しています。お気軽にご相談ください。

開催日：原則 偶数月の第2日曜日 (午後1時～受付, 会は概ね2時間)

問い合わせ：鹿児島県自殺予防情報センター 099-228-9558 (要予約)



鹿児島県

(令和3年7月作成)

第52回始良地区体育大会

期日…7月9日～8月1日
場所…始良地区内施設

【男子バレーボール】
第2位 湧水町

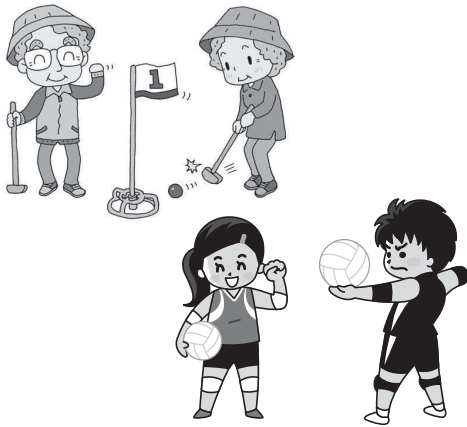
【ゲートボール】
第2位 湧水町(栗野)

【グラウンドゴルフ】
第3位 湧水町(栗野)
第4位 湧水町(吉松)

▼個人

第1位 車信 美矢子(米永地区)
第5位 高橋 清郎(中津川地区)

【クレイ射撃】
トランプ 第2位
中原 正春(上場地区)



町小学校水泳記録会

昨年に引き続き、今年度も新型コロナウイルス対策として、各小学校で水泳記録会を実施し、その結果を集約したものです。

5年生 男子 50m 自由形

1位 竹中 大智 57秒6 吉松
2位 上野 愛翔 1分2秒0 轟
3位 松元 瑛 1分4秒6 吉松

5年生 女子 50m 自由形

1位 竹野 まほろ 46秒3 上場
2位 山本 彩七 52秒8 吉松
3位 近藤 玲海 59秒3 吉松

5年生 男子 50m 平泳ぎ

1位 松山 洪史朗 1分11秒0 栗野
2位 西元 圭 1分32秒4 轟
3位 佃屋 悠太 1分48秒2 轟

5年生 女子 50m 平泳ぎ

1位 橋 琉稀乃 1分22秒0 轟
2位 竹野 まほろ 1分23秒0 上場
3位 稲毛 彩愛 1分24秒2 轟

5年生 男子 50m 背泳ぎ

1位 竹中 大智 1分19秒9 吉松
2位 松元 瑛 1分20秒1 吉松

6年生 男子 50m 自由形

1位 新留 世柁 47秒9 轟
2位 田中 海音 56秒4 轟
3位 伊藤 桜大 58秒6 栗野

6年生 女子 50m 自由形

1位 上水流 夏姫 51秒3 栗野
2位 野本 咲羽 55秒5 栗野
3位 内村 緒美 58秒7 栗野

6年生 男子 50m 平泳ぎ

1位 山下 暖人 1分21秒1 轟
2位 伊藤 桜大 1分21秒8 栗野
3位 海江田 隼人 1分24秒2 吉松

6年生 女子 50m 平泳ぎ

1位 帖佐 亜実 1分28秒4 吉松
2位 鈴木 環奈 1分33秒2 上場
3位 内村 緒美 1分33秒8 栗野

6年生 女子 50m 背泳ぎ

1位 植林 里帆 42秒4(新) 轟

6年生 男子 50m バタフライ

1位 野中 祐我 59秒8 吉松
2位 新留 世柁 1分19秒3 轟

6年生 男子 100m 自由形

1位 野中 祐我 1分55秒6 吉松

6年生 女子 100m 自由形

1位 植林 里帆 1分21秒5(新) 轟

女子200m Xドレリレー

1位 轟小 橋 琉稀乃・植林 里帆
稲毛 彩愛・田島 樹莉
4分46秒4

男子200m リレー

1位 轟小6年 新留 世柁・山下 暖人
森山皓之祐・田中 海音
4分12秒4

2位 轟小5年 西元 圭・今和泉雄斗
佐々木友多・上野 愛翔
4分26秒0

3位 栗野小 伊藤 桜大・山下 遼馬
中馬 吏久・池田 光孝
4分29秒2

女子200m リレー

1位 栗野小 上水流夏姫・野本 咲羽
内村 緒美・植村 美空
3分51秒1

2位 轟小 植林里帆(新)・稲毛 彩愛
橋 琉稀乃・田島 樹莉
4分26秒1

3位 吉松小 近藤 玲海・宮田 綾乃
丸山里桜奈・山本 彩七
4分31秒3

※轟小 植林里帆 37秒5(女子200mリレー)第一泳者として記録。6年女子50m自由形新記録として認定
※一部の種目については出場児童がいなかったため、記載していません。

空港バス(県際特急バス)を利用しましょう!

水俣⇔伊佐⇔湧水⇔鹿児島空港

公共交通を使って出かけませんか?

空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。

しかし、年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってまいります。大切なバス路線を守っていくためにも、ご利用をよろしくをお願いします。

時刻表は、役場(企画財政課)で配布しているほか、南国交通株式会社のホームページで時刻表・運賃等が確認できます。

【湧水町停留所】

・いきいきセンターくりの郷 ・栗野三文字 ・田尾原 ・稲葉崎
 ※県際特急バスは新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を実施しています。ご利用の皆様におかれましても、感染予防にご協力いただきますようお願いいたします。

(問い合わせ先)

南国交通株式会社 ☎0995-22-1435
 湧水町企画財政課 ☎74-3111 (内線2263)

時刻表・バス停
 情報はこちら!



鹿児島市内・空港間
 最短路約38分

【新水俣駅】○九州新幹線
 新水俣→新大阪(約3時間49分)
 新水俣→博多(約1時間3分)

水俣市

伊佐・水俣間
 約57分

伊佐市

伊佐・湧水間
 約30分

湧水町

伊佐・空港間
 約60分

鹿児島空港

○飛行機
 鹿児島→東京(約1時間55分)



水俣市：湯の児海水浴場



水俣市：湯の児海水浴場



伊佐市：忠元公園



伊佐市：薊川パークゴルフ場・湯之尾温泉

お知らせ 掲示板

社会生活基本調査に
 ご協力をお願いします。

総務省統計局(鹿児島県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▼問合せ先

県庁統計課人口労働統計係
 TEL:099128612482

「あなたの遺言書、法務局が守ります!」 自筆証書遺言書保管制度」について

ご自身で書いた遺言書を法務局が保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。遺言者が希望すれば、遺言者の死後、あらかじめ遺言者が指定した方に知らせ、遺言書を預かっていただくことをお知らせすることもできます。

また、相続人の方などは、全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書の内容の証明書の請求や、遺言書の閲覧をすることが出来ます。

詳しくは法務省ホームページ又はお

からせなど
 のお知らせ
 や募集など
 の情報をお
 届けします。

近くの法務局にお問い合わせください。
 ▼問合せ先
 鹿児島県地方務務局霧島支局
 ☎099514510064
 HP:↓法務省QRコード

HP:↓法務省QRコード



ハロウィンジャンボ宝くじの 発売について

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。今年も「ハロウィンジャンボ宝くじ」が同時発売されます。

▼発売期間

9月22日(水)～10月22日(金)

▼抽せん日

10月29日(金)

▼ハロウィンジャンボ

当せん金(11ユニットの場合)

■1等 3億円×11本

※前後賞 1億円×22本

※組違い賞 10万円×1089本

■2等 5百万円×22本

■3等 100万円×550本

■ハロウィンジャンボミニ

当せん金(5ユニットの場合)

■1等 3千万円×20本

■2等 5万円×2万本

■3等 1万円×20万本

ほか

宝くじ売場
 左記ウェブサイトをご覧ください。
 (http://www.takarakuji-official.jp/)

お説びと訂正

広報ゆうすい8月号5ページに掲載されていましたが「ゆうすい」の話題「」がございましたので次のように訂正します。

(誤) トヨタユーゼック株式会社様
 (正) 株式会社トヨタユーゼック様

関係者の皆様にも多大な御迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



応募テーマ

湧水町産米の美味しさを引き立てる「オリジナル具材」のアイデアをお送りください。

- ・応募レシピが未発表であること。
- ・湧水町産の食材を主原料とすること。
- ・おむすび2個分（1個100g～150g）のお米も含む食材費が200円以内であること。

応募資格

年齢、性別、国籍、プロ・アマは問いません。
※18歳未満の方は保護者の同意を得たうえで
ご応募ください。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入しご応募ください。
下記「ご応募・お問合せ先」まで郵送または電子メールでお送りいただくか、湧水町役場産業振興課までご持参ください。

応募用紙

湧水町ホームページからダウンロードいただくか、湧水町役場産業振興課までお越しください。

費用

第1次審査にかかる費用は応募者の自己負担となりますが、最終審査にかかる費用はおむすびの調理費のみ主催者側が負担いたします。



審査基準

- ・湧水町産米(お米本来)の美味しさを活かしているか
- ・アイデア・創意工夫が施されているか
- ・仕上がりの完成度として味、彩り、見た目がよいか
- ・適正価格での販売が可能か
- ・おむすびとして食べやすいか
- ・栄養のバランスが考えられているか

賞

- ・グランプリ(1名)・・・賞金5万円&商品化確約
- ・準グランプリ(1名)・・・賞金3万円

※その他にも特別賞を複数準備しています。

審査員

町長、副町長、フードコーディネーター等

ご応募・お問合せ先
〒899-6292 始良郡湧水町木場222
湧水町役場 産業振興課
☎：0995-74-3111 (内線 2256)
✉：yusui.titai2@gmail.com

このひろばでは、広報紙の感想、取り上げてほしい記事、写真等、町民の皆さまと作成していくスペースです。たくさんの募集や声をお待ちしております。※応募締切 毎月10日まで
必要事項を記入の上、以下のメールアドレスにご応募ください。

- お名前
- 写真の説明
- 連絡先

【問合せ先】 栗野庁舎 総務課 文書広報係
☎ 74-3111 (内線 2223) ✉ somu@town.yusui.kagoshima.jp

買い物は町内のお店で



湧水汽車会 (わくわくぽっぽかい)

会員募集中

湧水町の観光ボランティアガイドである、湧水汽車会 (わくわくぽっぽかい) では新規会員を募集しています。主な活動内容として、依頼のあったツアー団体等のお客さまに、湧水町の観光施設 (丸池・竹中池・幸田の棚田・松尾城跡・勝栗神社・八幡大地獄等) のガイドを行っていただきます。

私たちの住む湧水町の自然や歴史などたくさんの魅力を会員みんなで学習し、湧水町のPRを一緒に行いませんか。お気軽にお問い合わせください。

【対象者】 湧水町在住の方。 年齢・性別は問いません。

【活動内容】 観光案内・定例会・観光名所等の学習会など。

よくある質問

Q たくさんの観光地は勉強できないから、丸池だけのガイドでもいいですか？

A もちろんです!! 学びたい観光地を1つに絞って、ガイドを行うこともできます!

Q 現在、会員は何人いるんですか？

A 現在9名 (男性5名 女性4名) 所属しています。みなさん明るく和気あいあいとした雰囲気です!

Q ガイドや会議は毎回参加しなければいけないんですか？

A ご自身のご都合に合わせて活動ができますので、お気軽にご相談ください!



魚野フライトエリア



観光SL会館 (SL前)

★子どもたちの授業にも参加します☆

【お申込み・お問い合わせ先】 霧島山麓湧水町観光協会 (栗野駅舎内) TEL : 0995-74-5690

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト注册会员になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!



お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



人口の動き

住民基本台帳による
※外国人を含む

(前月比, 前年同月比)

人口	8,885人 (-23人, -168人)
男	4,162人 (-12人, -83人)
女	4,723人 (-11人, -85人)
世帯数	4,704戸 (-19戸, -73戸)
転入	13人
転出	23人
出生	1人
死亡	14人

令和3年8月末現在

※町外にて届を提出された方でおくやみ欄の掲載が必要な方は住民税務課までご連絡ください。

(故人)	(享年)	(自治会)
二反田 薫	67	日添
川上 軍三	76	新町
澁江 ミツ子	90	矢立
玉利 聿麗	83	停三

おくやみ

(敬称略) 令和3年8月届出分

(新生児)	(保護者)	(自治会)
大熊 柚葉	洋祐	町外

ご寄付ありがとうございました

湧水町社会福祉協議会

(令和3年8月届出分)

【香典返し】

大迫の抜水豊治さんから
(フクヨさん死去)
諏訪の今村公子さんから
(徳重京子さん死去)

※香典返し寄付につきましては、寄付受付日で掲載するため、おくやみの月とは異なる場合がありますので、ご了承ください。
※いただきましたご寄付は、地域福祉向上のため、有意義に活用させていただきます。

日曜・祝日在宅医(薬局) (10月)

10月3日(日)	前田医院 74-5001	10月24日(日)	ひらしまクリニック 74-2800
10月10日(日)	林内科 72-1818		くろみ薬局 74-5869
	サン調剤薬局 74-1800	10月31日(日)	春田医院 76-0053
			アクア薬局 74-1078

※都合により変更になる場合がありますので、ご連絡上、受診してください。

日曜・祝日歯科救急診療

時間 午前9時から午後3時まで
(受付:午後2時30分まで)

場所 始良地区歯科医師会館
口腔保健センター
(鹿児島空港近く)

TEL 0995-58-4388









※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

町長動静

(8月1日~31日)

- 8月2日(月) 県市町村総合事務組合 議会臨時会
- 8月3日(火) 県町村会理事會
- 8月3日(火) 県公民館連絡協議会臨時理事會
- 8月4日(水) 日本共産党鹿児島県委員会来庁
- 8月4日(水) 秋まつり実行委員会
- 8月5日(木) 県町村会会長来庁
- 8月5日(木) 国保連合会町長取材
- 8月5日(木) 鹿児島空港事務所長来庁
- 8月6日(金) 令和3年度第1回地域経済委員会
- 8月6日(金) 民生委員児童委員協議会定例会
- 8月7日(土) 議員全員協議會
- 8月7日(土) 鹿児島県知事町内視察
- 8月10日(火) 知事とのふれあい対話
- 8月10日(火) 町豊祭相撲保存会総会
- 8月17日(火) 区長會
- 8月17日(火) 始良伊佐地区介護保険組合議会定例会
- 8月18日(水) 伊佐北始良環境管理組合議会及び議員全員協議會
- 8月23日(月) 川内川河川事務所長来庁
- 8月24日(火) 消防団幹部會
- 8月25日(水) 鹿児島県警察所長及び始良保護区保護司會長来庁
- 8月26日(木) 九州防衛局企画部長来庁
- 8月31日(火) 議會議事委員会

ゆうすい くらしのカレンダー

 …くりの図書館
  …いきいきセンターくりの郷
  …栗野保健センター
 …吉松保健センター
  …吉松体育館
  …栗野中央公民館
 …吉松中央公民館
  …いきいきセンターくりの郷町民ホール

※下記に書いてあるイベント情報の日程は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
 臨時休館		 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15) 資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永地区)  休館日			資源ごみ収集 (川東地区)	
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15)  休館日	資源ごみ収集 (上場・老竹・長谷・東 中下場・西下場地区)			資源ごみ収集 (川西地区)	
10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15)  休館日	資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永 地区)		 母子相談 13:30～ ※要予約	資源ごみ収集 (川東地区)	
10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
	 休館日	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約  子育て相談 (13:00～17:15) 資源ごみ収集 (上場・老竹・長谷・東 中下場・西下場地区)			資源ごみ収集 (川西地区)	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
 秋のとしよかん まつり 10:30～おはなし会 13:30～創作教室	 子育て相談 (13:00～17:15)  休館日  休館日	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約 資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永 地区)		年金相談 9:30～15:30 栗野庁舎別館2小 会議室【予約制】	資源ごみ収集 (川東地区)	粗大ごみ収集 (川西地区)

くりの図書館コーナー		いきいきセンターコーナー	
開館時間 午前10時～午後6時(金曜日のみ午後7時まで) 【休館日】 毎週月曜日・第4木曜日、 祝日(こどもの日、海の日、文化の日を除く)、 年末年始、特別館内整理日	温泉営業時間 午前10時～午後9時30分(最終受付は午後9時)	休館日 毎月第3月曜日(但し第3月曜日が祝日の場合は翌日)・元日 ※但し、令和3年9月に限り、通常休館日はありません。	公開制作 10月24日～11月7日 (11月1日は休止) 作品展示 11月8日～11月29日 (11月15日は休館)
公民館コーナー	栗野中央公民館 吉松中央公民館	湧水水墨画教室 絵画教室 湧画会	9月12日～10月10日 9月12日～10月10日