

広報

9

2020

Vol.186

# ゆうすい

人と自然が織りなす芸術のまち 心豊かで伸びゆく美しいまち



## 川内川 カヌー川下り体験

●ホームページアドレス：<http://www.town.yusui.kagoshima.jp/>

●メールアドレス：[info@town.yusui.kagoshima.jp](mailto:info@town.yusui.kagoshima.jp)

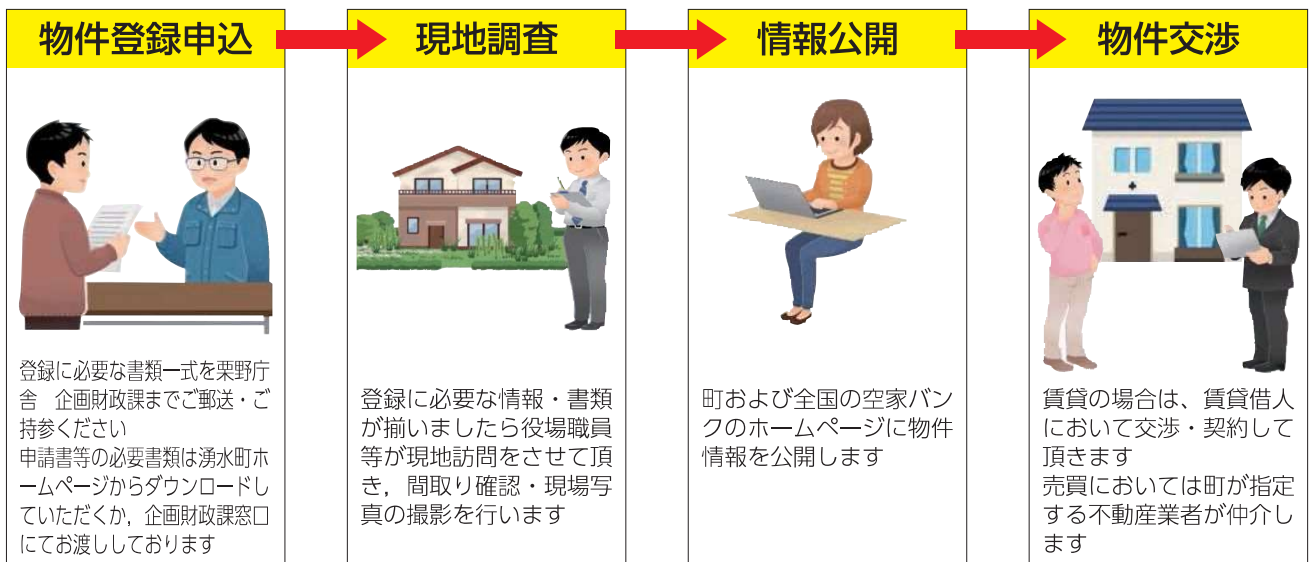




# 空家・空地，眠らせずに，活用しませんか？ 湧水町 空家・空地バンク

湧水町内には約700棟以上の空家があるとされています。  
空家そのまま放置され続けると老朽化による倒壊や、害虫の発生、ごみの不法投棄など、様々な問題を引き起こしかねません。  
そこでまずは「湧水町 空家・空地バンク」に物件を登録してみませんか？  
売買が難しい場合、賃貸でのご登録も可能です。  
空家のまま放置してしまうより、どなたかに住んでいただいた方が家の老朽化を防ぐことにもなります。  
ご登録の上、ご契約が成立すると、リフォーム等に対する補助金の申請なども可能となりますので、現在管理されている空家・空地がございましたら、是非、企画財政課までご相談下さい。  
※老朽化が著しく居住困難と思われる場合は、登録ができない場合がございます。予めご了承下さい。

## 空家・空地バンク登録手続きの流れ



## 【補助金】湧水町空家リフォーム支援事業

<b>①改修工事に対する補助 ※令和2年度より上限額を引き上げました。</b>	
改修工事に要する費用が30万円以上で、費用の1/2（限度額100万円）を補助します	
申請できる方	貸主・借主・売主・買主
<b>②家財道具撤去に対する補助</b>	
家財道具撤去に要する費用が5万円以上で、費用の1/2（限度額5万円）を補助します。	
申請できる方	貸主・借主・売主・買主
<b>③空家解体撤去に対する補助 ※令和2年度より新規追加</b>	
解体撤去工事に要した費用が30万円以上で、解体撤去工事の対象となる物件の延床面積に対し、1坪あたり1万円とし、50万円を補助します。	
申請できる方	対象物件の購入者

お問い合わせ：栗野庁舎 企画財政課 TEL:0995-74-3111



# カヌー川下り体験会

8月22日、カヌーを通して水に親しみ、地域の自然環境に触れるとともに青少年の健全育成を図ることを目的に川内川にてカヌー川下り体験会が行われました。

湧水町子どもたち11名と伊佐市カヌークラブ子どもたち18名が参加してくださいました。ほとんどカヌーに乗ったことのない湧水町子どもたちはカヌーの乗り方やパドルの握り方、動かし方を教わってからカヌーに乗りこみ、川内川へと漕ぎだしました。

コースは栗野橋から轟の瀬カヌー競技場までの約4km。途中かごしま国体でも使用されるコースも通りました。途中には急に流れが速くなる場所や、広く穏やかな流れの場所もあり、流れに負けないようにバランスを取りながら、一生懸命にパドルを漕いだり、時には流れに任せるようにゆっくりと川を下っていきました。



## かごしま国体開催に向け前進中！

8月末現在かごしま国体は3年後の2023年の開催に向け日本スポーツ協会等が関係各所との協議中です。

仮に2023年にかごしま国体が開催され、2024年に佐賀国民スポーツ大会が開催された場合、湧水町では2年連続で全国規模のカヌー競技大会が行われることとなります。

正式な開催日程などが決まりましたら、ホームページやFacebookでお知らせいたします。

かごしま国体カヌー競技へのご協力、応援をよろしくお願いいたします。



## 「地域を担う子どもたちのために」 ～くりの物産館レシート還元事業～



くりの物産館振興会では、町内の小・中学校を対象に、買い物客がくりの物産館で買い物をした際に発行されるレシートを母校や居住する地域の学校、わが子や孫が通う学校など応援したい学校の回収箱に入れることで、それぞれ集められたレシートの金額に応じて図書券で還元する「レシート還元事業」に取り組まれています。

昨年6月から1年間で集められたレシートの金額は1,300万円余りで、そのうち総額30万円分の図書券を7月21日の町校長研修会で各小・中学校へ贈呈されました。

今後も地域の未来を担う子供たちのため、地域の活性化のために継続して取り組まれる予定です。

## 川内川にウナギを放流



7月30日に川内川上流漁業協同組合栗野支部は、川内川（轟橋）にウナギ（クロコ）10kgの放流を行いました。

漁協組合では、魚の繁殖保護のために、毎年放流を行っています。

なお、川内川で釣りをする際は、鑑札が必要となりますので、詳しくは、川内川上流漁業組合までお問い合わせください。

☎0995(22)4777

## コロナの収束願う 箱崎八幡神社「夏越祭」



上川西地区の箱崎八幡神社で、7月31日の午後、今年前半の厄をはらう「夏越祭」が行われました。恒例の輪くぐりは、例年社殿の中で、総代の方々が抱えて移動する「茅の輪」を数人が一緒に3回くぐりますが、今年は新型コロナウイルス感染症が広がっていることに配慮して、拜殿の前に設置された大輪を一人ずつ左回り、右回り、左回りと3回まわいで通りました。厳しい暑さの中に感染予防のマスクを着用した参加者は、汗を拭きながら一日も早く日常生活が戻るように感染症の早期収束を願い、残り半年の無病息災を祈りました。

## ～カヌーに乗りながら～ 「川内川クリーン作業」



7月23日、鹿児島県カヌー協会と湧水町カヌー協会合同によるゴミ拾い「川内川クリーン作業」が、町轟橋周辺（轟の瀬カヌー競技場）及び川内川、幸田川で実施されました。

2時間半の作業を終え、ゴミの多くは、農業用ビニール製品、ペットボトルや衣類もあり6袋分のゴミが回収されました。

このボランティア清掃作業は、年3回実施される計画です。

身近な川は、私たちの大切な財産です。

みんなでふるさとの川をきれいにしましょう。



コロナに負けるな！湧水町の夜空に花火が上がる



8月15日午後8時30分ごろ湧水町の空に花火が上がった。

約5分間という短い時間であったが大きなものから型物と呼ばれる特殊な形を模したものまでバリエーション豊かな花火たちが夏の夜空を彩った。

この花火は新型コロナウイルスの影響により各地で様々なイベントが中止となり、湧水町でも夏祭りを始めいろいろ催しが中止となっている中、町民の皆さんに少しでも夏を味わっていただきたいと湧水町の有志の方々が企画したもので、人が密になるのをさけるためあえて、告知などは最小限に抑えたとのことだった。



栗野工業高校跡地

メック インダストリー

MEC Industry株式会社 工場新築工事 起工式

8月26日、平成22年3月末で閉校した栗野工業高等学校の跡地において、MEC Industry株式会社の工場新築工事起工式が執り行われました。

MEC Industry株式会社は昨年、鹿児島県より跡地を取得された三菱地所株式会社が、国産材を活用した木建材・木プレファブの製造から販売までを行う三菱地所グループの企業として、県内の南国殖産株式会社や山佐木材株式会社のほか、株式会社竹中工務店など計7社の出資を基に設立された会社です。

現在、校舎等の解体作業が概ね終了し、今後は工場等の新築工事が始まります。

工場の本格稼働は令和4年4月を予定しており、町外や県外からの雇用も見込んでいることから、本町の人口減少対策にも大きく寄与するものと期待されます。



MEC Industry株式会社はじめ、関連企業の代表による地鎮之儀が執り行われた



解体工事の状況



# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、  
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで  
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた  
メールアドレス宛に、  
メールが届きます。



メールに記載  
されている  
会員登録用の  
URLをクリック  
します。



画面に従って、  
氏名や生年月日  
等の情報を入力  
いただくと  
新規会員登録が  
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」  
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



# つくるスポーツ／するアート展

- 会 期 2020年10月4日(日)～11月8日(日)
- 会 場 アートホール
- 観覧料 入園料に含む

本展は、アーティストに犬飼博士と安藤僚子の2人を招へいし、壁に投影される過去の自分や家族、友達、動物などの走った記録と実際に「かけっこ」をすることができるメディアアート作品《スポーツタイムマシン》(文化庁メディア芸術祭鹿児島展 2015)の展示や、「入らなそうでギリギリ入る物体」を設計・製作し、それを任意の空間へ実際に入れてみる《搬入プロジェクト》の実演・展示を行うとともに、「つくるスポーツ」と「する(プレイする)アート」について取り組みを続ける2人のアーティストの視点をとおして、変化する社会に寄り添いつつ生み出されるスポーツとアートによる共創について考えるきっかけを創出します。



スポーツタイムマシン山口より(2013年)

## 発見楽しみ工房のご案内

### ○9月19日(土)「モダンテクニックを楽しもう」

講師 福島幸太郎 (鹿児島大学教育学部附属特別支援学校高等部教諭)

### ○10月18日(日)「玉石アートにチャレンジしよう」

講師 石原琢二郎 (さつま町立宮之城中学校教諭)

- 会 場 多目的スペース
- 時 間 13:30～(2時間程度)
- 定 員 20名【どなたでも参加できます。】
- 参加料 入園料の他に200円

※要予約。詳しくは本館ホームページをご覧ください。

- 開園時間 9:00～17:00 (入園は開園の30分前まで)
- 休園日 月曜日(祝日の場合は翌日休園)
- 入園料 一般:320(250)円/高大生:210(160)円/小中生:150(120)円\*( )内は20人以上の団体料金

#### ■その他

- 県内の小・中・高校生で18歳以下の方は、土・日・祝日のみ入園料が免除されます。
- 県内の70歳以上の方は、入園料が免除されます。
- \*いずれも年齢や住所を確認できる書類のご提示が必要です。

#### ■お問い合わせ先

鹿児島県霧島アートの森  
電話0995-74-5945



# ゆるい文芸

・この「ゆるい文芸」コーナーに句を掲載したい方は、毎月15日までに栗野中央公民館までお届けください。

## 短歌

卒寿すぎ逝きたる兄を見送れずはるかの故郷へ読経を送る  
見上げれば満天の星きららめいてどの星なのかわが父母は  
あまたあるみ空の星のいづれかはわが魂の帰り行く所  
願いごと五色の短冊になびく笹施設にぎわし七夕祭り  
湿舌のしのつく雨に囲まれてわが家の窓はことごとく鎖す  
懐かしき七夕飾りを楽しみて孫らと結んだこよりの思い出  
梅雨明けのまぶしき朝の光浴び栗野み岳は生気の満てり  
夕暮に妻の一声風呂ですよゆつくり入りダイヤメをする

崎田 ユミ  
中村 綾子  
坂元 美子  
今西 麗子  
榎木志津代  
内村美代子  
林 静子  
久保 隆雄

## 川柳

朝顔の朝露浴びて咲きにけり  
夏休み帰えりたい孫帰えれない

竹下フサ子  
広田シゲ子

## 俳句

赤い爪ソーマンに葱ひとつまみ

西園らん子

## 薩摩狂句(唱) 福田三四五

何よ講てん医者も敵わん憎きコロナ  
(唱) そんな酷暑 外出らじ冷や汗

田島総入菫

暑つかどん畑ん御馳走秋茄子  
(唱) 夏がずれ込んだ秋(飽っ)が来ん野菜

ちよつしもた

コロナ奴 リモトで曾孫い会てやつで!  
(唱) 上手でコロね「へーしとけえ」ち

店ん幸ちゃん



# くりの図書館に行こう！



## 図書館ツアーに行こう！ (7/23)

図書館ツアーを行いました。普段見ることができない図書館の裏側に潜入し、クイズ形式で、図書館の使い方や本の探し方などを学んでもらいました。参加者のみなさんを図書館マスターに認定しました。



↓図書館マスターの皆さん↓



夏の図書館を  
楽しもう！



## 図書館のお仕事を体験しよう！ (7/24)



本の装備やPOPづくり、貸出業務などを体験してもらいました。

## 海の日 おはなし会 (7/24)



今年は、町民ホールでおはなし会をしました。お友達がたくさん来てくれました。



読書の秋だ！図書館へ行こう！  
秋のとしよかんまつり

### 1 おはなし会

日時 / 10月18日 (日) 10:30~  
場所 / おはなしコーナー  
おはなし / 図書館職員  
【内容】絵本の読み聞かせや、パネルシアターなど。予約不要です。



### 2 創作教室

「フロッタージュでオリジナルの生き物を作ろう！」  
日時 / 10月18日 (日) 13:30~  
場所 / 図書館2階 創作室1  
講師 / アートの森学芸員 矢野 佑輔 先生  
定員 / 15名 (先着順) ※小学2年生までは保護者同伴。  
【内容】身近にあるいろいろなものをフロッタージュ (こすり出し) してオリジナルの生き物を作ります。

事前予約制。  
図書館カウンターか電話でご予約を。



### 3 ブックリサイクル (無料古本市)

期間 / 10月18日 (日) ~ 11月8日 (日)  
場所 / 図書館 入口 ※本がなくなり次第、終了。  
【内容】図書館で利用できなくなった古い本や雑誌などを差し上げます。毎回人気のイベントですので、お早目にお越しください。



## 新しいDVD入りました！

大人向け・子供向け・学習用など新しく17点のDVDが入りました。ご利用ください。

## 図書館の新しい魅力を見つけよう ④

10代の子供たちが図書館に興味・関心をもってもらえるよう、ティーンズルームを設置しています。若い世代向けの本 (漫画・文庫・芸能人の写真集や著書・進路に関する本・学習に関する本など) を用意しています。また、メッセージボードを設置し、図書館職員と子ども達との交流や子ども達同士の情報交換などを行っています。

開館時間：午前10時～午後6時 (毎週金曜日は午後7時まで)  
休館日：毎週月曜日、祝日 (こどもの日、海の日、文化の日を除く)、毎月第4木曜日、年末年始 (12/28 ~ 1/4 月曜休館含む)  
問合せ先：くりの図書館 Tel 74-1821



# 地域包括支援センターだより

## あなたの運動機能チェックテスト

今回は  
運動編です

①	階段を昇るときには手すりや壁をつたう必要がある	はい	いいえ
②	椅子から立ち上がるときには何かにつかまる必要がある	はい	いいえ
③	15分くらい続けて歩いていない	はい	いいえ
④	この1年に転んだことがある	はい	いいえ
⑤	転倒に対する不安が大きい	はい	いいえ

※基本チェックリストを参考に作成

筋力の低下や、骨や関節疾患があると、転倒しやすくなり介護が必要になる危険性が高くなります。適度な運動は、心の健康にも良いです。



「はい」に3つ以上あてはまる場合、  
**運動機能が低下している**  
可能性があります！

### ◆足を横に上げる。

- ・足幅をこぶし1個分開いて立つ。
- ・片脚を真横に上げる。



#### ポイント

つま先は、正面に向け、体が横に傾かないようにしましょう。左右それぞれ10回程度を目安に行いましょう。  
安全のために、椅子につかまりながら行いましょう。

#### 効果

おしりの筋肉を鍛えます。転倒を予防し、歩行が楽になる効果があります。

### ◆つま先を上げる。

- ・片足を半歩前に出して、踵をつけたまま、ゆっくりつま先を上げる。



#### ポイント

背中が丸まらないように、背筋を伸ばして行いましょう。左右それぞれ10回程度を目安に行いましょう。

#### 効果

すねの筋肉を鍛えます。つまづき・転倒を予防し、歩行が楽になる効果があります。

※医師から運動制限の指示がある方は、指示に従ってください。



筋肉量を維持するためには、**バランスのとれた食事**も大切です。主食(ご飯, パン, 麺類), 主菜(肉, 魚, 卵, 大豆製品), 副菜(野菜, 海藻,きのこ, こんにゃくなど)がそろった食事を心がけましょう！

問合せ先

栗野庁舎 湧水町地域包括支援センター Tel 74-3111



毎年9月10日から9月16日は



# 自殺予防週間です

ひとりで悩まないで  
～一人ひとりの大切ないのち～



鹿児島県では、自死によって毎年約300人ももの尊い命が失われており、この数は本県の交通事故死亡者数の約4倍にあたります。

自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、16.1（2018年）であり、鹿児島県自殺対策計画においては、2023年までに14.9へ減らすことを目標としています。特に男性の自殺死亡率は、多くの年齢階級で全国の男性より高く、中でも80歳以上では約2倍となっています。

この機会に、身近な社会問題である自殺の問題について、私たち一人一人にできることを考えてみませんか？

## 自殺に関する基本認識（自殺総合対策大綱より）

- 自殺は、その多くが追い込まれた末の死である
- 年間自殺者数は減少傾向にあるが、非常事態はいまだ続いている



イラスト提供：ふわふわ。り

## 私たちにできること

### ♡ 気づく（サインに気をつけましょう）

自殺を思いつめた人は、悩みながらもサイン（こころのサイン）を発していることが多いと言われています。

「いつもと様子が違う」という周囲の気づきが大事です。

### ♡ 話に耳を傾ける「傾聴」

打ち明けた人は、誰でもいいと思って相談したわけではありません。あなたのことを「この人なら、自分の話を真剣に聴いてくれそうだ」と思われたに違いありません。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けて話を聴いてください。（その際は、安易な励ましや一方的な説得は慎みましょう）

人に話をすることによって、混乱した気持ちが落ち着いたり、抱えている問題の整理ができる場合があります。

### ♡ つなぐ（専門相談窓口にご相談しましょう）

健康問題、多重債務や消費生活問題、子育てや男女の問題、職場や介護の問題など、専門相談窓口にご相談することで、解決策を見出すことができます。

ぜひ、相談窓口を活用してください。

### ♡ 見守り・支える

自殺は「孤独の病」とも言われ、追い込まれた人は「孤立感」「孤独感」を強く感じています。

特に男性は悩み事を一人で抱え込む傾向があると言われています。

周囲の温かい支えが孤立した気持ちを和らげます。



## もし、あなたが悩み事を抱えていたら・・・

一人で悩まず、信頼できる誰かに相談してください。  
話すうちに心が軽くなったり、解決の糸口が見えてくることもあります。  
身近な人に話しづらい時は、あなたを支える相談窓口も多数あります。  
きっとあなたの力になる情報があるはずですよ。  
匿名でも結構です。まずはお話を聞かせてください。



### 相談窓口一覧

・・・ 相談内容の秘密は守られます ・・・

#### ●こころの健康相談●

- ・自殺予防情報センター :099-228-9558  
(月・木9～16時)
- ・県精神保健福祉センター :099-218-4755
- ・こころの電話(9～16時30分) :099-228-9566, 9567
- ・いのちの電話(24時間365日) :099-250-7000
- ・よりそいホットライン(24時間365日) :0120-279-338
- ・最寄りの保健所または市町村窓口

#### ●身体の健康相談●

- ・最寄りの保健所または市町村窓口
- ・(難病の相談)県難病相談・支援センター:099-218-3133  
(火曜休館)

#### ●生活の困りごとの相談●

- ・最寄りの地域振興局・支庁の福祉担当課

#### ●高齢者の相談●

最寄りの地域包括支援センター

#### ●労働の相談●

- ・ハローワーク・労働基準監督署・地域産業保健センター

#### ●男女間の相談●

- ・県男女共同参画センター :099-221-6630  
(水～日:9～17時,火:9～20時,月:休館) 099-221-6631

#### ●多重債務・借金相談●

- ・法テラス鹿児島・鹿屋・指宿・奄美・徳之島
- ・県弁護士会(9～17時) :099-226-3765
- ・県司法書士会(月・水:13～16時) :099-256-0335

#### ●消費生活相談●

- ・県消費生活センター  
(月～金:9～12時, 13時～17時, 土:10～12時, 13時～16時)  
:099-224-0999
- ・大島消費生活相談所(月～金:9～12時, 13～17時)  
:0997-52-0999

#### ●子育て等の相談●

- ・県総合教育センター :099-294-2200
- ・子ども・家庭110番(9～22時) :099-275-4152

#### ●ネット被害等の相談●

- ・NPO法人ネットポリス鹿児島 :070-5418-4239  
(18～22時) メール相談:meyasubako@npk.from.tv

#### ●SNS相談窓口●

- ・NPO法人ネットポリス鹿児島  
スマートフォンアプリ「LINE」のID検索で  
「meyasubako」と検索

情報提供：いのち支える自殺対策推進センター  
<https://www.jscp-temporarysite.com/>

\* 鹿児島県自殺対策リーフレットより抜粋 (令和2年8月現在の情報)

\* 相談日:基本的に、土・日・祝日・年末年始の休みを除きます。\* 相談時間:日時を書いていない機関は、基本的に8時30分～17時です。

## 自死遺族等の分かち合いの会「こころ・つむぎの会」のご案内

大切な人を自死によって亡くされた方が、つらく苦しい気持ちを語り合い、支え合うことで、生きる希望を取り戻していくことを目的とした会を開催しています。お気軽にご相談ください。

開 催 日：原則 偶数月の第2日曜日 (午後1時～受付, 会は概ね2時間)

問い合わせ：鹿児島県自殺予防情報センター 099-228-9558 (初回は要予約)



鹿 児 島 県

(令和2年8月作成)



# 令和2年度 湧水町 特定健診のおしらせ

(国が定めた、年に1回の健康診査です)

対象：40歳以上の男女

※湧水町国民健康保険に加入されている方が対象となります。

皆さまが健診を受診することは、ご自身の生活習慣病や介護のリスクを減らし、長く健康で生活できることにもつながります。

まだ、申込みをされていない方は、下記窓口へお越しいただくかお電話にてお申込みください。

なお、今年度、特定健診を受診された方へは、健康づくりを支援する目的で粗品を差し上げます。

申込先〔栗野庁舎 健康増進課 TEL74-3111〕

## ■ 特定健診内容・日程・会場・料金

特定健診内容	会場・日程	料金
・問診 ・身体測定 ・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能等） ・尿検査 ・診察 ・心電図、眼底検査、貧血検査 （一定の基準のもと、医師の判断により実施する検査）	<b>【吉松体育館】</b> 10月2日（金）～4日（日） 3日間	無料
	<b>【栗野保健センター】</b> 10月14日（水）～16日（金） 3日間 10月19日（月）・20日（火） 2日間 10月29日（木）～31日（土） 3日間	

※後期高齢者医療保険の方も、上記と同じ内容で長寿健診が受診できます。

## ■ がん検診等も同じ日程と会場で受診できます。

検診種別	検査内容	料金	
		40～69歳	70歳以上
大腸がん検診	便潜血反応検査	700円	無料
腹部超音波検診	エコー検査	2,350円	2,350円



※今年度は胃がん検診と肺がん検診は別日程での実施となります。

## 9月は健康増進普及月間です。

生活習慣病とは、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される病気のことです。人口の高齢化とともに増加しています。この機会に生活習慣を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

※健康寿命とは、健康上に問題がない状態で日常生活を送ることができる期間です。

生活習慣病を予防するために簡単に取り入れられる3つのヒントを紹介します。

毎日の生活に「体を動かす時間」を10分プラス

+10

1日10分でも毎日続ければ、生活習慣病予防に効果的です。

毎日の食事に70gの野菜をプラス

+70g  
の野菜

野菜不足には、あとトマト半分をとりましょう。スープや煮物で食べやすい温野菜で不足分を補いましょう。

定期的な健診と検診をプラス

+けん  
しん

自覚症状がないという病気は少なくありません。だからこそ定期的な健診と検診で健康状態をしっかりチェック自分の体をしっかり知るのが健康維持の第1歩です。

問合せ先

栗野庁舎 健康増進課 TEL74-3111 (内線2100)



# イヌマキ(ヒトツバ)の被害にご注意!!

キオビエダシヤクは、イヌマキやナギの葉を食べる害虫です。年数回発生し、幼虫は葉を丸坊主になるまで食害することもあり、被害木が枯死することもあります。

近年、鹿児島県内において被害区域が拡大しており、県内各地で多くの被害が確認されています。

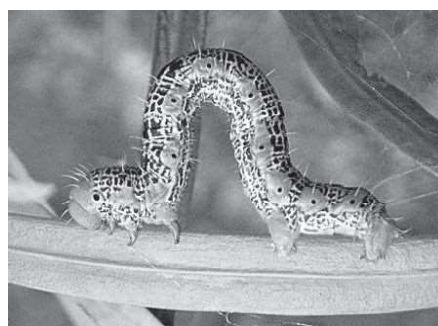
所有されているイヌマキやナギを定期的に点検し、幼虫の早期発見及び防除に努めてください。

## 【防除方法】

- 少数発生の際は、木を揺すり、落下した幼虫を捕殺又は拾い集めて焼却して下さい。
- 大発生の際は、トレボン乳剤(4千倍希釈)、スプラサイド乳剤(1千5百～2千倍希釈)、ロックオン(1千倍希釈)などを散布して下さい。なお、薬剤を散布する場合は、近隣に飛散しないよう強風を避けて散布して下さい。また、自身で散布が難しいときは、シルバー人材センター等にご相談下さい。
- 各種薬剤は、あいら農協又は北始良森林組合等で取り扱っておりますので、詳しくはお問い合わせください。



成虫の大きさは、開長約6cm、体長約2cmです。全体的に濃紺で、羽には黄色の帯があります。



幼虫の大きさは、体長約5cmです。オレンジ色、黒色(灰色)及び黄色の模様をしたシャクトリムシです。

## 各種林務関係届出等について

### ○森林の土地を取得したときは届出が必要です

森林法により、森林の所有者となった方は90日以内に市町村長への届出が義務付けられています。

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林を新たに取得した場合、面積に関わらず届出てください。

届出の際には、登記事項証明書(写しで可)または土地売買契約書など権利を取得したことがわかる書類を添付してください。

### ○「火入れ」を行う場合には、事前に許可の申請が必要です

「火入れ」とは、森林または森林に接近している周囲1キロメートルの範囲内にある原野、田畑、荒廃地、その他の土地で雑草などを焼くことを言います。

火入れを行う場合は、森林法に基づく町長の許可が必要です。火入れする10日前までに「火入れ許可申請書」を町に提出して、許可を受けてください。

※詳細については役場までお問い合わせ下さい。

問合せ先

栗野庁舎 産業振興課 Tel 74-3111 (内線2221)



## 第36回 菱刈杯争奪少年サッカー大会

期日…8月10日

場所…伊佐市陸上競技場

第3位

湧水サッカースポーツ少年団

## グラウンド・ゴルフ大会

期日…7月21日

場所…吉松公園グラウンド

優勝

藤井 義邦（わかば同好会）

準優勝

渡邊 嘉秋（勝栗同好会）

第3位

吉岡 孝男（つつのは同好会）



### お知らせ掲示板

町などからのお知らせや  
募集などの情報をお届け  
します。

### ハロウィンジャンボ宝くじの発売について

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。今年も「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されます。

#### ▼発売期間

9月23日(水)～10月20日(火)

#### ▼抽せん日

10月27日(火)

#### ▼ハロウィンジャンボ

当せん金(11ユニットの場合)

■1等 3億円×11本

※前後賞 1億円×22本

※組違い賞 10万円×1089本

■2等 5万円×22本

■3等 百万円×1100本

ほか

#### ▼ハロウィンジャンボミニ

当せん金(5ユニットの場合)

■1等 1千万円×50本

■2等 5万円×2千本

■3等 1万円×50万本

ほか

#### ▼宝くじ売場

左記ウェブサイトをご覧ください。  
(<http://www.takarakuji-official.jp/>)

### 令和2年国勢調査の実施について

総務省統計局では、令和2年国勢調査を実施しています。

この調査は、日本の人口、世帯、産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われるものです。調査結果は、社会福祉、雇用対策や防災対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

順次、調査員が各世帯に伺い、調査票をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

#### ▼調査の対象

10月1日現在、日本に普段住んでいるすべての人

#### ▼調査の設定

男女の別、出生の年月、就業状況など、全16問

#### ▼調査の設問

※県内において、国勢調査員を装った者が、世帯を訪問し、家族等の個人情報聞き出す事案(かたり調査)が発生しました。

・国勢調査員は、総務省統計局が発行する調査員証及び腕章を携行しております。

・回答については、原則、ご本人による調査票への記入もしくはインターネットによる回答になります。

・各種統計調査をかたる不審な訪問や電話があった場合は、問合せ先までご連絡ください。

・調査結果は、社会福祉、雇用対策や防災対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

順次、調査員が各世帯に伺い、調査票をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

10月1日現在、日本に普段住んでいるすべての人

男女の別、出生の年月、就業状況など、全16問

※県内において、国勢調査員を装った者が、世帯を訪問し、家族等の個人情報聞き出す事案(かたり調査)が発生しました。

・国勢調査員は、総務省統計局が発行する調査員証及び腕章を携行しております。

・回答については、原則、ご本人による調査票への記入もしくはインターネットによる回答になります。

・各種統計調査をかたる不審な訪問や電話があった場合は、問合せ先までご連絡ください。

調査結果は、社会福祉、雇用対策や防災対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

順次、調査員が各世帯に伺い、調査票をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

10月1日現在、日本に普段住んでいるすべての人

#### ▼問合せ先

湧水町役場 企画財政課  
☎0995517413111

### 伊佐北始良火葬場「ひしかり苑」の指定管理者募集

#### ▼対象施設

伊佐北始良火葬場「ひしかり苑」

#### ▼業務内容

火葬等に関する業務、施設管理業務

#### ▼指定期間

令和3年4月1日～  
令和8年3月31日の5年間

#### ▼参加できる法人等

①伊佐市、湧水町、霧島市に事業所を有する法人または団体

②その他諸条件(募集要項に記載)

#### ▼応募受付期間

令和2年9月15日(火)～  
令和2年10月30日(金)

#### ▼現地説明会

令和2年10月5日(月)  
午後2時00分～

#### ▼募集要項

伊佐市、湧水町、霧島市の各ホームページからダウンロードできます。

#### ▼問合せ先

伊佐北始良火葬場管理組合  
伊佐市菱刈重留444番地

☎0995512612356

✉hishikariren@wing.ocn.ne.jp



## 人口の動き

住民基本台帳による

※外国人を含む

(前月比, 前年同月比)

人口	9,053人( 4人, -219人)
男	4,245人( 6人, -91人)
女	4,808人(-2人, -128人)
世帯数	4,777戸(-1戸, -18戸)
転入	35人
転出	20人
出生	5人
死亡	16人

令和2年8月末現在

※町外にて届を提出された方でおくやみ欄の掲載が必要な方は住民税務課までご連絡ください。

おくやみ	(敬称略)	(令和2年8月届出分)
(故人)	(享年)	(自治会)
永田 チカ	93	原口前
佃 啓行	84	佃
内村 洋三	86	坂元
福田 千尋	87	八所
鶴留 嗣也	54	小屋敷
福留 佐紀	96	堀ノ原
池島 ナツエ	93	陣前
橋口 チエ子	92	原田

【香典返し】  
 令和2年8月届出分  
 原口前の永田曜子さんから  
 (チカさん死去)  
 松本の西芳文さんから  
 (とよ子さん死去)  
 四ツ枝後の黒木賢司さんから  
 (司さん死去)  
 佃の佃禮子さんから  
 (啓行さん死去)  
 桜ヶ岡の野添照代さんから  
 (ヨミ子さん死去)  
 陣前の池島良光さんから  
 (ナツエさん死去)  
 東丸池の宮園国博さんから  
 (郁代さん死去)

※香典返し寄付につきましては、寄付受付日で掲載するため、おくやみの月とは異なる場合がありますので、ご了承ください。  
 ※いただきましたご寄付は、地域福祉向上のため、有意義に活用させていただきます。

## おめでた

(敬称略)

(令和2年8月届出分)

(新生児)	(保護者)	(自治会)
栗須 さくら	大輔	竹中
下原 陽斗	誠	田尾原1
西迫 一心	裕樹	田尾原西
山門 風人	芳貴	東下場
後庵 福	賢二	支区外

## ご寄付ありがとうございました

湧水町社会福祉協議会

## 日曜・祝日在宅医(薬局) (10月)

10月4日(日)

ひらしまクリニック 74-2800  
くろみ薬局 74-5869

10月11日(日)

大庭医院 76-1984  
寺脇薬局 76-2008

※都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

10月18日(月)

田代医院 74-2075  
アクア薬局 74-1078

## 日曜・祝日歯科救急診療

時間 午前9時から午後3時まで

場所 始良地区歯科医師会館

口腔保健センター

(鹿児島空港近く)

TEL 0995-58-4388

※受診の際は必ず保険証をご持参ください。









## 町長動静

(8月1日~31日)


- 8月5日(水)
  - ・叙勲伝達(故山口忠人氏)
  - ・叙勲伝達(西迫義春氏)
- 8月6日(木)
  - ・企業来庁対応
- 8月7日(金)
  - ・町秋祭り実行委員会
- 8月7日(金)
  - ・始良・伊佐地区介護保険組合議会定例会
- 8月9日(日)
  - ・町民生委員児童委員協議会定例会
- 8月9日(日)
  - ・黒蔵壮氏作品寄贈に対する感謝状贈呈式
- 8月17日(月)
  - ・企業来庁対応
- 8月18日(火)
  - ・区長会
- 8月18日(火)
  - ・伊佐北始良火葬場管理組合議員全員協議会
  - ・伊佐北始良火葬場管理組合臨時会
  - ・伊佐北始良環境管理組合議員全員協議会
  - ・伊佐北始良環境管理組合定例会
- 8月20日(木)
  - ・町消防団幹部会
- 8月22日(土)
  - ・カヌー川下り体験会
- 8月25日(火)
  - ・県民と県議会との意見交換会「あなたのそばで県議会」
- 8月25日(火)
  - ・霧島アートの森訪問
- 8月26日(水)
  - ・MEC Industry(株)工場設置地鎮祭
- 8月27日(木)
  - ・南方神社例大祭
- 8月28日(金)
  - ・県国体・全国障害者スポーツ大会局競技力向上等総括監来庁対応



# ゆうすい くらしのカレンダー

 …くりの図書館    
  …いきいきセンターくりの郷    
  …栗野保健センター  
 …吉保保健センター    
  …吉保体育館    
  …栗野中央公民館  
 …吉松中央公民館    
  …いきいきセンターくりの郷町民ホール

※下記に書いてあるイベント情報の日程は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約   子育て相談 (13:00～17:15)   休館日	資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永 地区)	 温泉健康相談 (13:00～16:00)		資源ごみ収集 (川西地区)	
9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
		 休館日  資源ごみ収集 (上場・老竹・長谷・東 中下場・西下場地区)	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約   子育て相談 (13:00～17:15)   休館日	 休館日	資源ごみ収集 (川東地区)	
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約   子育て相談 (13:00～17:15)   休館日		 温泉健康相談 (13:00～16:00)		 セット健診 (受付7:00～9:30)  資源ごみ収集 (川西地区)	 セット健診 (受付7:00～9:30)
10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
 セット健診 (受付7:00～9:30)	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約   子育て相談 (13:00～17:15)   休館日	資源ごみ収集 (北方・轟・幸田・米永 地区)	 母子相談 14:00～ ※要予約		資源ごみ収集 (川東地区)	
10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	 母子健康手帳交付 (10:00～11:00) 要予約   子育て相談 (13:00～17:15)   休館日	資源ごみ収集 (上場・老竹・長谷・東 中下場・西下場地区)	 セット健診 (受付7:00～9:30)	 セット健診 (受付7:00～9:30)  年金相談 (9:30～15:30) 栗野庁舎別館2 小会議室	 セット健診 (受付7:00～9:30)  資源ごみ収集 (川西地区)	
くりの図書館コーナー			いきいきセンターコーナー			
開館時間 午前10時～午後6時(金曜日のみ午後7時まで) 【休館日】 毎週月曜日・第4木曜日、 祝日(こどもの日、海の日、文化の日を除く)、 年末年始、特別館内整理日			温泉営業時間 午前10時～午後9時45分(最終受付は午後9時15分) 休館日 毎月第3月曜日(但し第3月曜日が祝日の場合は翌日)・元日	町民ホール 湧水写真教室 10月4日～11月7日		