



2024年 2月号「すくすく」だより



新年を迎え早いもので 1 か月が過ぎてしまいました。また、暖冬だと思っていた今年の冬も年が明けたと同時に寒さも厳しく、戸外遊びもままならず、家にこもりがちの親子も多いのではないのでしょうか。そんな時はすくすくに遊びにきませんか。季節に応じた楽しい遊びや活動を準備してお待ちしています。是非、遊びにきてください。



日	月	火	水	木	金	土
				1 季節の制作 (おにのパンツ)	2 合同支援センター まめまき	3 休み
4	5 子育て相談日	6 ブロック遊び	7 にこにこひろば	8 おりがみ制作 (おに)	9 よちよちひろば	10 休み
11	12 振替休日	13 おままごと遊び	14 にこにこひろば	15 ボール遊び	16 子育てサロン 自由遊び ふれあいの家	17 休み
18	19 子育て相談日	20 ふうせん遊び	21 にこにこひろば	22 おひなさま制作	23 天皇誕生日	24 休み
25	26 子育て相談日	27 おりがみ制作 (おひなさま)	28 にこにこひろば	29 すぎのこ劇団 観劇 円乗寺こども園にて	3/1 よちよちひろば	2 休み

★おやつをみんなで食べますので、お茶は各自でご準備ください。

★お外で遊ぶこともありますので帽子や防寒着などそれぞれに準備をお願いします。



❖季節の変わり目で体調も崩しがちな季節です。それぞれに体調管理に心がけましょう。

湧水町子育て支援センターすくすく（円乗寺こども園前）

〒899-6104 湧水町川西 920-12 TEL75-4533 fax75-2051

月、水、 10時～12時 （月曜日・子育て相談日）

火、木、金 10時～15時

*にこにこひろば・・・自由に遊びにきてください。

*よちよちひろば・・・0～1歳半くらいまで対象

*開放日・・・10時から12時まで



🌸赤ちゃんひろば🌸

ふれあい遊びを中心としたお母さんと赤ちゃんの為にひろばです。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。赤ちゃんひろばの対象は生後4か月から1歳までのお子様です。上の子どもさんも託児ができますので、参加、託児共に申し込みをしてください。わからないことがありましたらすくすくまでお尋ねください。たくさん参加お待ちしております。

*場所・・・子育て支援センターぽかぽか（栗野中央公民館内）

*日時・・・2月7日 10:00受付 10:15～11:30まで



🌸ぺんぎんひろば🌸

10～11か月児健診から1歳6か月健診までの親子のためのひろばです。親子のふれあいをいっぱい楽しみましょう。人数把握のため参加希望の方は連絡の上ご参加をお願いいたします。わからないこと、不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

*場所・・・発達支援センターみのり（🏠湧水町木場1396、☎74-5177）

*日時・・・2月21日10:00～12:00

（遊びを十分楽しむために始まりの時間にはお越しくください）



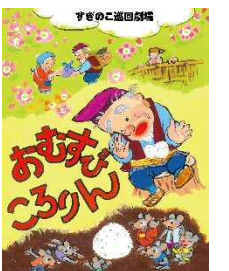
★すぎのこ劇団観劇(2月29日)について★

こども園にて「劇団すぎのこ」によります人形劇があります。

観劇される方は人数把握のため必ず申し込みをお願いいたします。

当日は10時開演となりますので9時45分までにすくすくに来てください。

こども園に移動しての観劇になりますので時間厳守をお願いいたします。



親子で学ぶ食の基本

いろいろなだしを知ろう

昆布やかつお節などを水や湯につけてうま味を引き出したものがだしで、和食の基本になります。どんなだしがあり、それぞれがどんな料理に適しているかを見てみましょう。



かつお節

お吸いもの、みそ汁、煮もの、茶碗蒸し、鍋つゆ



昆布

煮もの、鍋もの



煮干し

みそ汁、うどんだし



干しいたけ

めんつゆ、炊き込みごはん



焼きあご

鍋つゆ、めんつゆ、煮もの



野菜くず

野菜スープ、煮もの