



令和5年 湧水町子育て支援センター

ぽかぽか 11月号

公園の木々が赤や黄色・オレンジへと姿を変えて落ち葉がカサカサ音をたて・・・お散歩が一段と楽しい季節になりました。

11月7日は、暦のうえでは冬が始まる「立冬」です。次第に北風も冷たくなって冬がやってきます。空気が乾燥する季節の変わり目です。

体調管理にも十分気を付けましょう。

〒899-6207
湧水町米永 433-1
(栗野中央公民館内)
TEL0995-74-5014
開放日
月曜日～金曜日
月・水・金 : (午前) 10時～12時
 (午後) 13時～15時
火・木 : (午前) 10時～12時
 (午後) 13時～14時
子育てのご相談などお気軽に
声をかけてください。

合同支援センター 2日(木)

霧島アートの森

※雨天時(ぽかぽか)



湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)と一緒に、「霧島アートの森」に行き芸術に触れながら落ち葉やどんぐりを見つけて自然をいっぱい味わいましょう！

・時 間 **10:00～12:00 (現地集合・現地解散)**

・入場料 **大人1人 320円(自己負担) ※未就学児無料**

・持っていく物 **お弁当、おやつ、水筒、レジャーシート、着替えなど**

※人数把握のため、参加される方は10月30日(月)までに参加申し込みをお願い致します。

11月のあそび

(変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆	2	3	4
			にこにこひろば	合同支援センター (霧島アートの森)	文化の日	
5	6 ☆	7	8 ☆	9	10 ☆	11
	ベビーひろば (0歳対象)	にこにこひろば	砂場あそび	にこにこひろば	にこにこひろば	
12	13 ☆	14	15	16	17 ☆	18
	ほっとタイム	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	手作りおもちゃをつくろう	
19	20 ☆	21	22	23	24 ☆	25
	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	勤労感謝の日	12月の製作	
26	27 ☆	28	29 ☆	30		
	お散歩へいこう	合同支援センター (芋ほりあそび)	お誕生会	にこにこひろば		

※☆印はお弁当を持ってもよい日です。ランチルームで食事をとってください。

※支援センターだよりは、湧水町のホームページに掲載しています。

また、くりの図書館・田中歯科・田代医院にもおいてあります。



みんなで一緒に
サンサンたいそう！！

親子競技☆

アンパンマンのメダル
もらったよ！

お散歩へいこう 27日(月)

(雨天時→室内あそび)



栗野公民館からくりの図書館周辺を、秋の自然に触れながらみんなでお散歩しましょう！

・時 間 **10:00～12:00**

・持っていく物 **帽子・水筒、ベビーカー**

(着替えなど、必要な物はそれぞれご準備ください。)

合同支援センター 28日(火)

芋ほりあそび 場所：すくすく

湧水町両支援センター(すくすく・ぽかぽか)と一緒にお部屋でお芋ほりをして遊びましょう！

おおきなお芋が

掘れるかな？！



かせ予防

昼夜の寒暖差が大きくなるこの時期、新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザや風邪などで体調を崩しやすくなり健康管理が大切になってくる季節です。手洗い・手指消毒を行いながら子ども達と一緒に生活リズムを整え、睡眠や栄養をしっかり取って、様々な感染症に負けない体力をつけておきましょう。



ベビーひろば

6日(月)

0歳の赤ちゃんを対象としたひろばです。月齢に合わせたコーナーでの遊びや親子のふれあいあそびなどを行います。

お母さん同士の友達づくりの場にもなれと思っています。一緒に楽しい時間をすごしましょう！

お誕生会のお知らせ

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう！
ケーキ・ゼリー・ヨーグルトの中から
お子様が好きな物を1つ選んでください。

参加締め切り：**11月27日(月)**

